



# WAKACJE 2021

CO? GDZIE? KIEDY? W ŁOMIANKACH...  
SPRAWDŹ NA [WWW.LOMIANKI.INFO](http://WWW.LOMIANKI.INFO)

INTERESUJĄ  
MNIEMOCJE



Wolę zatrzymać chwilę, pokazać grymas, ruch, śmiech czy łzy tak jak ja to widzę.

str. 3



DWA KROKI  
W STRONĘ BUSPASA

Została uzgodniona treść porozumień niezbędnych do przeprowadzenia inwestycji wybudowania buspasa...

str. 4



CO SŁYCHAĆ W OSIEDLACH  
I SOŁECTWACH?

Osiedle Łomianki Majowe.  
Sołectwo Dziekanów Leśny.  
Sołectwo Łomianki Chopina.

str. 6

 POLUB ŁOMIANKI  
[facebook.com/łomianki.info](https://facebook.com/łomianki.info)  
NEWSY • GALERIE ZDJĘĆ • KOMENTARZE

**JUŻ TERAZ KUPISZ SUZUKI W ŁOMIANKACH**

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU SPRZEDAŻY



[www.dawoj.com.pl](http://www.dawoj.com.pl)



Dealer SUBARU | Punkt Sprzedaży SUZUKI  
Łomianki, ul. Wiosenna 44, tel. 22 751 15 66



REKLAMA



# AGGA

SALON OPTYCZNY



z Wami!



## Tu są Twoje okulary!

- duży wybór stylowych oprawek uznanych marek
- soczewki okularowe i kontaktowe najlepszych producentów
- najlepsi lekarze: okulista, neurolog, medycyny pracy

Od nas wyjdiesz tylko zadowolony:)



Łomianki, ul. Warszawska 135 (naprzeciwko poczty)  
783 236 333, [optyk@agabloch.pl](mailto:optyk@agabloch.pl), [optyk.agabloch.pl](http://optyk.agabloch.pl)



**POLUB ŁOMIANKI.INFO**

[www.facebook.com/lomianki.info](http://www.facebook.com/lomianki.info)



# SZYBKI ODBIÓR ODPADÓW W KONKURENCYJNEJ CENIE

## KONTENERY NA ODPADY:

- POBUDOWLANE
- REMONTOWE
- GRUZ
- GABARYTY I INNE



**ZAMÓW:** 22 835 40 48, e-mail: [biuro@bys.pl](mailto:biuro@bys.pl)

**POZNAJ PEŁNĄ OFERTĘ:** [www.bys.pl](http://www.bys.pl)





# INTERESUJĄ MNIE EMOCJE

**ADRIAN STYKOWSKI** – mieszkaniec Łomianek, fotograf z pasją i misją pokazywania ludzkich emocji oraz poprzez zdjęcia motywowania do realizacji swoich marzeń. Od kilku lat ściśle współpracuje z Polskim Komitetem Paraolimpijskim oraz największą organizacją sportową w Polsce, skupiającą sportowców niepełnosprawnych PZSN START, a od tego roku również z Międzynarodowym Komitetem Paraolimpijskim. Realizuje się również jako fotograf koncertowy tworząc fotorelacje z koncertów i festiwali muzycznych takich jak Opener, Orange Festiwal czy Kraków Live Festival. Jako asystent współtworzy sesje lub robi fotoreportaże do magazynów Gala, Glamour, Claudia, Dobre Rady.



**ŁOMIANKI.INFO: W czasach smartfonów „fotografem” i „reporterem” można stać się z dnia na dzień. Jak było w Twoim przypadku?**

**ADRIAN STYKOWSKI:** Pracowałem nad sobą, by być tu gdzie jestem i robić to co kocham od dziecka. Pierwsze zdjęcia zacząłem robić w szkole podstawowej, sam je wywoływałem, sam się wszystkiego uczyłem. Nadal to robię, bo uważam, że jeszcze dużo powinienem i mogę się nauczyć. Udało mi się poznać wielu zawodowych fotografów, od których czerpię wiedzę. Teraz jest zdecydowanie łatwiej szukać inspiracji i podglądać tych najlepszych. Chcę, by moje zdjęcia były przemyślane, obserwuję i chwytam ten właściwy moment. Najbardziej interesują mnie emocje – i na nich się skupiam. Oczywiście staram się, by zdjęcia były poprawne technicznie – ale nie to jest dla mnie najważniejsze. Wolę zatrzymać chwilę, pokazać grymas, ruch, śmiech czy łzy tak jak ja to widzę, ale też tak, by była to pamiątka dla tych osób, które fotografuję. Sport niepełnosprawnych nie cieszy się niestety zbyt dużą popularnością i niewielu fotografów uwiecznia te zmagania, dlatego w tym kierunku poszedłem. Od Igrzysk Paraolimpijskich w Rio w 2016 roku, gdzie byłem jednym z dwóch oficjalnych fotografów wysłanych przez Polski Komitet Paraolimpijski rozpocząłem swoją foto-misję pokazywania i promowa-

nia sportowców z niepełnosprawnościami.

**Fotografia sportowa, portrety, reportaże... Co Ci sprawia najczęściej satysfakcji?**

Właściwie to wszystkie te dziedziny – najważniejsze, by był przede mną człowiek. Zdecydowanie lepiej się czuję w zdjęciach naturalnych, niereżyserowanych. Tam gdzie są emocje, gdzie dobrze jest obserwować człowieka, uczyć się go, jego ruchów, mimiki, nawyków. Dotyczy to zarówno relacji z zawodów sportowych, koncertów (moje dwie ulubione dziedziny), zdjęć rodzinnych, jak i różnego rodzaju eventów. Lubię ludzi, rozmawiać z nimi, żartować, nawiązywać relacje – to mi bardzo pomaga stworzyć odpowiednie momenty i zaufanie, a finalnie odpowiednie kadry, by to wszystko uwiecznić.

**Fotografując niepełnosprawnych pokazujesz ich niebywałą sprawność...**

Ładnie to nazwałeś. Pokazuję przede wszystkim sportowców. Ich rywalizację i walkę, wygrane i przegrane. Czasami nawet zapominam o ich niepełnosprawności – choć te staram się podkreślać i pokazywać. Celem tych sportowców nie zawsze musi być medal. Czasami – zwłaszcza na początku – jest to po prostu udział w zawodach. To niesamowita motywacja, by nie siedzieć w domu, nie zamartwiać się, a przede wszystkim, by się nie poddawać. Sport często nadaje sens życiu – pozwala podróżować, poznawać ludzi i myśleć pozytywnie. Ja za pomocą zdjęć chcę to pokazywać – tym, co już to zrobili, ale przede wszystkim tym, którzy jeszcze się nie zdecydowali. Różne są przyczyny i rodzaje niepełnosprawności (ruchowe, intelektualne) – czasami ktoś się z nimi rodzi, czasami to efekt wypadku lub choroby. Fajnie jest za pomocą fotografii motywować do działania lub podjęcia decyzji, że „ja też tak chcę”. Mam nadzieję, że to mi się udaje.

**Które ze zdjęć, jaka sytuacja z nim związana zapadła Ci najbardziej w pamięć?**

Jest wiele takich sytuacji – po każdym zawodach czy sportkaniach wracam pozytywnie nastawiony, z większą dawką energii i nastawieniem, że często nasze problemy dnia codziennego są niczym i można sobie z nimi spokojnie poradzić lub nawet nie ma co zawracać sobie nimi głowy.

Jeśli chodzi o zdjęcia, to chyba najbardziej mam wciąż w pamięci zdjęcie Karoliny Kucharczyk, wykonane podczas Igrzysk Paraolimpijskich w Rio w konkurencji skoku w dal. Karolina była faworytką – przegrała jednak walkę o złoto i wywalczyła „tylko” srebro. Coś poszło po prostu nie tak i chwilę po ostatniej serii, gdy poprosiłem ją by odwróciła się do mnie z flagą Polski, podbiegła, zaczęła przeproszać i tłumaczyć się. Nie zaliśmy się jeszcze wtedy zbyt dobrze, więc tym bardziej byłam zaskoczony jakimi emocjami dzieliła się ze mną. Ostatnio jednak jestem pod ogromnym wrażeniem i strasznie przeżywam wyścigi Race Running (dyscyplina dla osób z porażeniem mózgowym, zapaleniem stawów i amputacjami), a zwłaszcza Zosi Kałuckiej i Patryka Krause – ich determinacja i siła walki oraz skrajne emocje są niesamowite. Każde ze zdjęć ma jakąś swoją historię, a ja staram się, by każdy widział w nim swoją,

a odbiorcom zewnętrznym, by zobaczyli, że jeśli się bardzo chce, to naprawdę można bardzo dużo – mimo różnych przeciwności.



**MAGDALENA MATUSZAK, PAWEŁ KARPIŃSKI**  
fot. Adrian Stykowski / PZSN Start



**NATALIA PARTYKA**  
fot. Adrian Stykowski / PKPAR



**DAWID NOWAKOWSKI**  
fot. Adrian Stykowski / PZSN Start



**PATRYK KRAUSE**  
fot. Adrian Stykowski / WPA



**ŁUKASZ DRABIUŁ**  
fot. Adrian Stykowski / PKPAR



**KAROLINA KUCHARCZYK**  
fot. Adrian Stykowski / PKPAR

WIĘCEJ ZDJĘĆ: [www.stykowski.pl](http://www.stykowski.pl)



# DWA KROKI W STRONĘ BUSPASA

16.06.2021 r. odbyła się nadzwyczajna Sesja Rady Miejskiej, podczas której radni podjęli decyzje, zmierzające do usprawnienia komunikacji zbiorowej między Łomiankami i Warszawą – budowy buspasa. Zaproponowane przez burmistrz Małgorzatę Żebrowską-Piotrak rozwiązania poparli wszyscy radni oprócz Grzegorza Bryka i byłego burmistrza Tomasza Henryka Dąbrowskiego, którzy wstrzymali się od głosu.

Pierwsza z uchwał dotyczyła podjęcia współdziałania Gminy Łomianki z m.st. Warszawa w pracach polegających na przygotowaniu wielowariantowej koncepcji utworzenia pasa ruchu dla autobusów (buspasa), biegnącego w granicach Gminy Łomianki od ul. Brukowej do granicy z m.st. Warszawa oraz w Warszawie w pasie drogowym ulicy Pułkowej do ul. Heroldów/Muzealnej. Druga – stanowiska w sprawie wyrażenia pozytywnej opinii w zakresie działań Burmistrza Łomianek zmierzających do wykonania zadania inwestycyjnego, polegającego na realizacji usprawnienia włączenia drogi dla autobusów komunikacji publicznej z infrastrukturą drogową – włączenie ulicy Starej Cegielni do ul. Kolejowej na terenie Gminy Łomianki.



**MAŁGORZATA ŻEBROWSKA-PIOTRAK**  
Burmistrz Łomianek

W ostatnim czasie została uzgodniona treść porozumień niezbędnych do przeprowadzenia inwestycji wybudowania buspasa w kierunku Warszawy. Porozumienia z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad oraz z Warszawą, rozpatrywane oraz realizowane łącznie, otwierają możliwość poprawy jakości transportu publicznego w Łomiankach i w północnej części aglomeracji, w ramach usprawnienia Warszawskiego Transportu Publicznego.

**Porozumienie z GDDKiA o użyczeniu działki drogowej nr 545/16 umożliwia zaprojektowanie i budowę**

**wjazdu w ul. Kolejową autobusom jadącym do Warszawy. Takie rozwiązanie zmieni przebieg trasy autobusów w granicach naszej gminy.**

Koncepcja budowy buspasa wykonana jesienią 2018 na zlecenie Komunikacji Miejskiej Łomianki Sp. z o.o. wskazywała na możliwość dodatkowego skrócenia czasu przejazdu poprzez zmianę trasy, począwszy od pokonania ronda Kompanii Młodzieżowej AK (pod wiaduktem) na wprost ul. Brukową. Celowość tego rozwiązania doprecyzowało i potwierdziło szczegółowe opracowanie, które wykonano na nasze zlecenie w czerwcu 2019 r.

W tym miejscu chcę przypomnieć, że jest to drugie w tym roku uzyskane przez nas porozumienie z GDDKiA w sprawie użyczenia działek w celu realizacji przez gminę Łomianki usprawnień

transportowych. Pierwsze porozumienie dotyczyło planowanej pętli autobusowej przy ul. Kołtąta i Rada Miejska odniosła się pozytywnie do działań urzędu.

**Porozumienie z m. st. Warszawą jest wykonaniem decyzji mojej i prezydenta m.st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego, podjętej 30.09.2019 r., w sprawie określenia kosztów i możliwości usprawnienia połączenia autobusowego w pasie drogowym ul. Pułkowej na odcinku Łomianki – m.st. Warszawa.**

Podstawowy zakres porozumienia został uzgodniony 8 stycznia 2020 r., podczas trzeciego spotkania zespołu roboczego ds. budowy buspasa, składającego się z merytorycznych pracowników biur Urzędu m.st. Warszawy, kluczowych dla komunikacji i trans-



portu publicznego. Niestety okoliczności wywołane pandemią spowolniły końcowe uzgodnienia treści porozumienia. Dokończenie prac nastąpiło w kwietniu i maju br., natychmiast po likwidacji w strukturze Urzędu m.st. Warszawy Biura Polityki Mobilności i Transportu.

Dobrze, że 19 radnych, przyjmując porozumienia, umożliwiło Urzędowi Miejskiemu w Łomiankach rozpoczęcie współpracy z m.st. Warszawą w celu wykonania niezbędnej dokumentacji. Sprawna koordynacja zawarcia obu porozumień w jednym czasie otwiera możliwość realizacji spójnego działania, zarówno po stronie Łomianek, jak i m. st. Warszawy.

## SKUTKI FINANSOWE COVID-19

Samorządy analizują jak pandemia wpłynęła na finanse gmin i miast. Dane obrazują jak urzędnicy poradzili sobie ze spadającymi wpływami z podatków i innych opłat, jak gospodarowali rekompensatami rządowymi. Tabela poniżej przedstawia „Finansowe skutki COVID-19 w roku budżetowym 2020 w Gminie Łomianki”.

DOCHODY	
Spadek udziałów PIT (w stosunku do planu na 31.03.2020 r.)	-2 250 448,00
Ulgi zastosowane w podatkach lokalnych, w tym: – umorzenia – rozłożenia na raty	-78 478,00 -69 444,00 -9 034,00
Obniżenie czynszu dzierżawnego i z najmu	-215 697,00
Rozłożenie na raty opłaty za użytkowanie wieczyste gruntu	-3 049,00
Spadek dochodów z opłat za wyżywienie w szkołach i przedszkolach (w stosunku do planu na 31.03.2020 r.)	-400 000,00
Środki otrzymane z funduszu przeciwdziałania COVID-19 (RFIL)	3 773 422,00
<b>Razem dochody (per saldo)</b>	<b>825 750,00</b>

WYDATKI	
Zdalna szkoła	130 777,44
Zakup sprzętu do pracy zdalnej (laptopy) oraz urządzeń sieciowych	108 997,96
Wydatki na przeciwdziałanie COVID-19	204 714,39
<b>Razem wydatki</b>	<b>444 489,79</b>

RÓŻNICA	
	<b>381 260,21</b>

## PLACE ZABAW DO... I PO REMONTACH

**W Gminie Łomianki jest kilka placów zabaw, których zarządcą jest Urząd Miejski. Mają różne powierzchnie, niektóre są nowocześniejsze, świeżo po modernizacji, inne wymagają napraw i usprawnienia.**

Większość placów zabaw, to kameralne place osiedlowe służące mieszkańcom najbliższej okolicy, niezbyt intensywnie eksploatowane. **Niedawno modernizowano m.in. plac zabaw w Dziekanowie Bajkowym**, gdzie dodano m.in. kilka nowych zabawek. Plac zabaw w **Dziekanowie Leśnym rozbudowano o wiatę grillową**, a na **ul. Wspólnej uporządkowano teren rekreacyjny** przy okazji remontu ulicy. **Rozbudowano też park linowy w Dąbrowie Leśnej**, wybudowano **siłownię przy osiedlu Bażyńskiego**.

Trzy place zabaw są większe i dają większe możliwości zabawy i spędzania czasu. Są one **znacznie bardziej eksploatowane, dlatego wymagają częstszych napraw lub bardziej odpornych materiałów**, które prostają wymaganiom użytkowników.

**Plac zabaw w Kiełpinie ostatnio rozbudowano o nowe funkcjonalności.** Duży teren oprócz różnorodnych przyrządów



do zabawy, oferuje siłownię dla dorosłych, boisko, miejsca do urządzenia pikniku.

Jedną z najnowszych inwestycji Urzędu jest, oddany do użytku kilka tygodni temu, **całkowicie zmodernizowany plac zabaw w Dąbrowie Leśnej, przy ul. Akacjowej**. Plac jest przestronny, w dużej części zacieniony i posiada różnorodne rozwiązania pozwalające na spędzanie wolnego czasu dzieciom i młodzieży w różnym wieku. Oprócz zabawek dla najmłodszych wykonanych z bezpiecznych materiałów znajdziemy tam boiska wielofunkcyjne, stoły do ping-ponga, zjeżdżalnię grawitacyjną oraz siłownię pod chmurką, z której mogą korzystać dorośli.

Trzecim dużym placem zabaw jest ten usytuowany w **parku przy ul. Fabrycznej**. Drewniane konstrukcje i domki, choć ładne i klimatyczne, wykonane zostały z materiałów, które ewidentnie **nie wytrzymały próby czasu**. Mimo, że zainstalowano je nie tak dawno już wymagają wymiany.

Urząd właśnie rozstrzygnął przetarg na **konserwację gminnych placów zabaw, siłowni plenerowych i boisk**. Gmina Łomianki jest w trakcie podpisywania umowy. Wyłoniono także wykonawców na wymianę piasku w piaskownicach, co ma nastąpić w pierwszym tygodniu lipca. /AM



Wydawałoby się, że czas wakacyjnej przerwy od nauki jest niezastąpioną chwilą relaksu dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, jednak czy aby na pewno ostatnie obostrzenia związane z pandemią nie wpłynęły również na ten okres?

Wiedzą powszechną są opinie środowisk lekarskich, stwierdzające, że zdalne nauczanie spowodowało wiele spustoszeń zarówno w kondycji psychospołecznej dzieci i młodzieży (zanik bezpośrednich więzi społecznych, izolacja) jak i fizycznej (wymóg spędzania znacznej części dnia przed monitorem komputera, brak aktywności fizycznej). Nie ulega wątpliwości, że szereg zmian w stylu życia młodych ludzi musi prowadzić do dalszych negatywnych, często długofalowych konsekwencji.

**Jak co roku w Centrum Kultury w Łomiankach, odpowiadając na bieżące wyzwania i potrzeby lokalnej społeczności, staramy się zagospodarować czas dzieci w okresie wakacyjnym** proponując ofertę różnorodnych zajęć artystyczno-ruchowych, które nie tylko rozwijają wyobraźnię, ale również dają możliwość twórczej ekspresji. Nie bez znaczenia jest możliwość spotkania się twarzą w twarz z drugim człowiekiem i wyjście z domu, stanowiące niekiedy jedyny pretekst do oderwania się od wirtualnej rzeczywistości, w której przyszło nam żyć przez ostatni rok.

Jako zespół instruktorów i pracowników Centrum Kultury dokładamy wszelkich starań, aby wszystkie **osoby, uczestniczące w zajęciach proponowanych w ramach naszej oferty, czuły się bezpiecznie i komfortowo**, obowiązują nas również zasady przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2 ograniczające ilość miejsc w grupach zajęciowych. Mimo ograniczeń ciągle udoskonalamy strukturę zajęciową, by realizować misję dotarcia do jak największej grupy dzieci. **W ramach programu HALO WAKACJE nasi podopieczni z dwóch kategorii wiekowych – 6-8 oraz 9-12 lat** – mogą uczestniczyć w trzech turnusach (w godz. 10:00-13:15) ciekawych i rozwijających zajęć podzielonych na atrakcyjne kategorie tematyczne: **TURNUS I (05-16.07)** zajęcia artystyczno-ruchowe oraz rękodzielnicze; **TURNUS II (19-30.07)** zajęcia estradowe i artystyczno-ruchowe; **TURNUS III (02-13.08)** zajęcia rękodzielnicze i estradowe. Oprócz bezpłatnych bloków zajęć przedpołudniowych na dzieci czeka bogata oferta popołudniowa. Wierzymy, że udział w zajęciach wakacyjnych może być pięknym początkiem przygody z aktywnościami artystycznymi lub doskonałą okazją do krzewienia kreatywnych pasji i rozwoju tkwiącego w dzieciach potencjału twórczego.

Szczegółowe informacje na stronie [www.kultura.lomianki.pl](http://www.kultura.lomianki.pl) // CKŁ

# CO, GDZIE, KIEDY? POLECAMY!

26.06, g. 19:00 – Wojtek Fiedorczuk „Jak upozorować własne życie” – stand up – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

27.06, g. 16:30 – Zumba Fitness – przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

27.06, g. 20:00 – BELTAINÉ – koncert – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

27.06, g.20:00 – URSZULA FRYZKA I JERZY STYCZTŃSKI (Dżem) –koncert – LEMON TREE

02.07, g. 20:00 – MARTA ZALEWSKA – wokalistka, multiinstrumentalistka, kompozytorka, autorka tekstów – LEMON TREE

02.07, g. 21:00 – Letnie Kino Plenerowe – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

04.07, g. 15:00 – Smok Wawelski – spektakl dla dzieci – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

04.07, g. 16:30 – Zumba Fitness – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

04.07, g. 20:00 – Nowa Kultura – koncert charytatywny – scena przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

09.07, g.20:00 – FARBEN LEHRE. Legenda punk rocka obchodzi swe 35 lecie na scenie – LEMON TREE

10.07, g. 19:00 – Maciek Adamczyk „Syndrom sztokholmski” – stand up – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

11.07, g. 16:30 – Zumba Fitness – przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

11.07, g. 20:00 – KATHIA – koncert – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

16.07, g. 21:00 – Letnie Kino Plenerowe – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

18.07, g. 16:30 – Zumba Fitness – przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

18.07, g. 18:00 – Klub Komediiwy – spektakl improwizowany – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

23.07, g. 20:00 – Zespół KLAN zagra kultową płytę „Mrowisko” – LEMON TREE

25.07, g. 16:30 – Zumba Fitness – przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

25.07, g. 20:00 – NOHONO – koncert – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

06.08, g. 21:00 – Letnie Kino Plenerowe – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

08.08, g. 15:00 – Balonowe podróże – spektakl dla dzieci – scena przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

08.08, g. 20:00 – NIE PAMIĘTAM – koncert – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

15.08, g. 20:00 – Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

20.08, g. 20:00 – ZAGI premiera nowej płyty – koncert LEMON TREE

20.08, g. 21:00 – Letnie Kino Plenerowe – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

22.08, g. 20:00 – JELONEK – koncert – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

29.08 – POŻEGNANIE LATA – scena przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH

## UWAGA!!!

Ze względu na dynamicznie zmieniającą się sytuację związaną z pandemią, daty, godziny wydarzeń należy weryfikować bezpośrednio u organizatora.

CENTRUM KULTURY, ul. Wiejska 12a, [www.kultura.lomianki.pl](http://www.kultura.lomianki.pl), 22 751 35 02

LEMON TREE, ul. Zachodnia 38, [www.lemondabrowa.pl](http://www.lemondabrowa.pl), 798 110 522

ICDS, ul. Staszica 2, [www.icds.pl](http://www.icds.pl), 22 751 04 74

BIBLIOTEKA PUBLICZNA, ul. Wiejska 12a, [www.biblioteka.lomianki.pl](http://www.biblioteka.lomianki.pl), 22 751 32 23

SPOT, ul. Warszawska 55, [www.spot-lomianki.pl](http://www.spot-lomianki.pl), 507 222 672

GALERIA ŁOMIANKI, ul. Brukowa 25, [www.galerialomianki.pl](http://www.galerialomianki.pl), 22 209 86 51

JAZZ CAFE, ul. Warszawska 69, [www.jazzcafe.com.pl](http://www.jazzcafe.com.pl), 22 751 41 12

Organizujesz imprezę, koncert, warsztaty?  
A może słyzałeś o ciekawym spotkaniu?

DODAJ WYDARZENIE  
KALENDARIUM na [www.LOMIANKI.INFO](http://www.LOMIANKI.INFO)

REKLAMA

## NASZ BOKS JEST DLA WSZYSTKICH

ZAPRASZAMY

na **BEZPŁATNE TRENINGI**

ORGANIZUJEMY ZAJĘCIA SPORTOWE  
BAZUJĄCE NA BOKSIE

WTORKI i CZWARTKI godz. 15.00

Zapraszamy dzieci od 9 lat i młodzież



Aleksandra "Sasha" Sidorenko  
właścicielka Klubu – główny trener

Amatorski boks jest bezpieczny i mniej kontuzyjny niż piłka nożna czy koszykówka.

Mamy ochraniacze, miękie rękawice, a treningi odbywają się pod okiem doświadczonego trenera.

Nie walczymy ze sobą - trenujemy szlachetny sport!

To skomplikowany technicznie i taktycznie sport wymagający koordynacji rąk i nóg, spokoju głowy oraz wyzbycia się prostej agresji.

Boks coraz chętniej trenują kobiety. Dziewczyny to 40% naszych klientów. Spalamy więcej kalorii niż na fitnessie!



ALEKSANDRA SIDORENKO 669 862 097

Łomianki, ICDS, ul. Staszica 2

@SidorenkoBoxingLomianki @sidorenko.boxing





# CO SŁYCHAĆ W OSIEDLACH I SOŁECTWACH?

## SOŁECTWO DZIEKANÓW LEŚNY

Jarosław Suski – sołtys

Półmetek kadencji Sołtysa i Rady Sołectkiej Dziekanowa Leśnego w moim przekonaniu można zaliczyć do udanych, mimo iż początki nie należały do najłatwiejszych. Zaplanowanego w pierwszym Funduszu Sołeckim zadania – **budowy wiaty grillowej przy ulicy Rodziewiczówny** – z niezależnych od nas przyczyn nie udało się zrealizować. W ramach zabezpieczonych wówczas na ten cel środków wykonana została koncepcja oraz pro-

jekt zagospodarowania całego placu przy ul. Rodziewiczówny. W 2020 roku pomimo pandemii udało się zrealizować zaplanowany etap prac na wyżej wymienionym placu. Mam nadzieję, że dzięki współpracy z Urzędem Miejskim, **uda się w tym roku zrealizować kolejny etap tego zadania.**

Ze środków Funduszu Sołeckiego został zakupiony **sprzęt nagłośnieniowy dla Szkoły Podstawowej w Dziekanowie Leśnym.** W pierwszym roku naszych działań na rzecz mieszkańców, **udało się zorganizować wigilię sołecką w tradycyjnej formie.** Spotkanie to zostało pozytywnie przyjęte przez obecnych wówczas mieszkańców, oraz zaproszonych gości. W kolejnym roku pandemia uniemożliwiła nam spotkanie w tradycyjnej formie, dlatego wraz z Sołectwem Sadowa oraz Sołectwem Dziekanów Nowy postaviliśmy na

inną formę. Powstał wówczas pomysł „Sołeckiej Kolędy w drodze”. Był to bardzo wzruszający dla nas dzień, bowiem osoby, które zostały w jej wyniku obdarowane skromnym poczęstunkiem były wzruszone i zaskoczone, że ktoś o nich pamiętał.

W ubiegłym roku Sołectwo współpracowało wraz ze Stowarzyszeniem Proobronnym „Amor Patriae” **uroczystość ku czci Lotników Amerykańskich** pod tablicą pamiątkową w Szkole Podstawowej w Dziekanowie Leśnym. Mam nadzieję, że w tym roku uroczystość ta będzie miała jeszcze atrakcyjniejszą formę ze względu na zaangażowanie większej liczby podmiotów społecznych. Sołectwo postanowiło upamiętnić „Lotników Amerykańskich”, wykonując **tablice edukacyjne** opowiadające historię tamtego wydarzenia, które już we wrześniu bieżącego



roku zostaną uroczystie odsłonięte i przekazane szkole.

W bieżącym roku udało się nam pozyskać dotację z „Mazowieckiego instrumentu aktywizacji Sołectw”. Zadanie dotyczy **poszerzenia oferty rekreacyjnej placu zabaw przy ul. Rodziewiczówny.**

**Plany na resztę kadencji to:** Zrealizowanie projektu poszerzenia oferty rekreacyjnej placu zabaw na Rodziewiczówny, oraz budowa świetlicy wiejskiej przy ulicy Konopnickiej. Planujemy również założyć Społeczny Komitet Budowy Pomnika „Lotników Amerykańskich”.

Zachęcam do dołączenia i obserwowania grupy na FB: Sołectwo Dziekanów Leśny, gdzie regularnie publikujemy informacje dot. wydarzeń w Sołectwie.



## OSIEDLE ŁOMIANKI MAJOWE

Wanda Kuczera – przewodnicząca Zarządu Osiedla

Łomianki Majowe to osiedle domów wielopokoleniowych. W obecnej sytuacji pandemii jest mniej okazji do spotkań sąsiedzkich, ale nie zawsze tak było. W 2019 r. na osiedlu odbyło się **sąsiedzkie spotkanie Mikołaj-**

**kowe.** Dla najmłodszych przygotowano konkursy i zabawy, a **Mikołaj obdarował wszystkich prezentami.** Można było też poczęstować się pysznymi pierogami, barszczykiem i słodkościami.

Łomianki Majowe to dużo zieleni, **dbając o nasze otoczenie zawiesiliśmy budki dla ptaków.**

Jednak najważniejsze jest bezpieczeństwo naszych Mieszkańców, dlatego też w 2019 r. **zamontowano lustro na skrzyżowaniu ul. Warszawskiej z ul. Szkolną.** Dzięki temu łatwiej i bezpieczniej jest teraz wyjechać odbierając dzieci ze Szkoły Podstawowej.

W 2020 roku wybieraliśmy projekty zgłoszone do **budżetu Obywatelskiego** na rok 2021. Wygrał projekt „**Majowa strefa – tu szczególnie dbamy o czystość**” (koszt 19 000 zł) oraz projekt „**Siłownia Lipowa**” (projekt osiedla Baczyńskiego gdzie dołożyliśmy się do projektu).



W 2021 r. odbyły się też **prace remontowe na ul. Krótkiej.**

Mamy nadzieję że już niedługo będziemy mogli zorganizować piknik sąsiedzki, by spotkać się i porozmawiać z Sąsiadami, a na razie **wszystkich mieszkańców osiedla zapraszamy do grupy „łomianki majowe” na facebooku,** by być na bieżąco ze sprawami najbliższego otoczenia.



## SOŁECTWO ŁOMIANKI CHOPINA

Marcin Kwasiński – sołtys

Sołectwo Łomianki Chopina jest w dużym stopniu sypialnią dla reszty Gminy – właściwie nie ma u nas obiektów publicznych, które integrowałyby mieszkańców. Z tym większą radością śledzimy postępy w **zagospodarowaniu jednego z niewielu terenów gminnych, który popularnie nazywa się Parkiem lub Skwerem Sąsiedzkim.**

Drewnianą część spacerowo-wypoczynkową od strony Al. Chopina pewnie wielu widziało, ale zachęcam do obejrzenia **pięknej łąki kwietnej** na jej tyłach. Powstała jeszcze z funduszu sołeckiego 2020, ale dopiero teraz można podziwiać efekt. Także z sołeckich pieniędzy w obecnym roku na ukończeniu jest projekt-koncepcja całości tego terenu – zmieści się tam jeszcze **część spacerowa, wiaty na spotkania sołeckie i plac zabaw dla dzieci.** Realizacja tych planów to najwcześniejszy rok przyszedł, ale cieszy, że się do tego zbliżamy.

Co do integracji przypomnę, że na wczesną jesień mamy zaplanowaną im-

prezę sołecką pod roboczą nazwą Street Party – właśnie dlatego, że nie było jej gdzie zorganizować. A teraz – nieco na wyrost, bo park jest gotowy częściowo – bardzo prawdopodobne, że zmienimy ją w Park Party...

W ostatnich tygodniach w sołectwie **ukończono dużą inwestycję drogową – ulicę Wspólną** i sądzę, że jej mieszkańcy i sąsiedzi mają powody do radości. Ulica jest wąska i miejscami malowniczo kręta, co jest jej zaletą, bo są to przynajmniej w pewnym stopniu naturalne utrudnienia dla zbyt szybkiej jazdy. A spacerując Wspólną można zauważyć **wymienione panele ogrodzenia i ogólne uporządkowanie przyległego placu zabaw.**

W niedługim czasie zrealizowany zostanie inny projekt z tegorocznego



budżetu sołeckiego – **roztawienie ławek i dodatkowych koszy na śmieci.**

Na ulicach sołectwa widać jak życie wraz z wiosną i słabnącą pandemią wraca z nową siłą. A trzeba pamiętać, że **wkrótce będziemy mieć bardzo wielu nowych sąsiadów** wprowadzających się właśnie w okolice skrzyżowania Al. Chopina i Armii Poznań. Cokolwiek myślimy o estetyce zabudowy tej okolicy, przywitajmy ich bardzo gościnnie.







Sklep z karmami  
dla psów i kotów

**e-karma.pl**

Specjalna oferta dla  
mieszkańców Łomianek  
i okolicznych miejscowości

RABAT  
**10%**

Dostawa  
**GRATIS!**

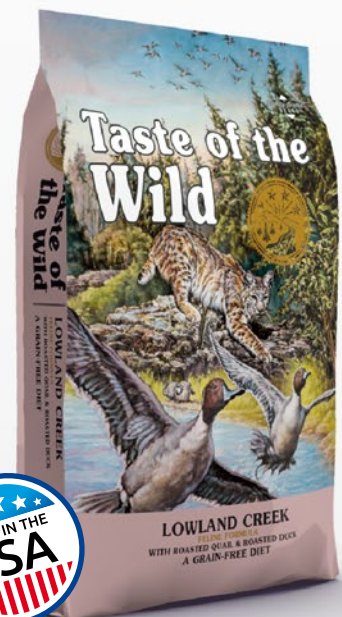
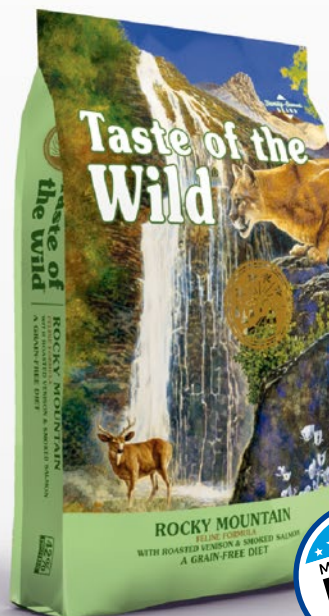
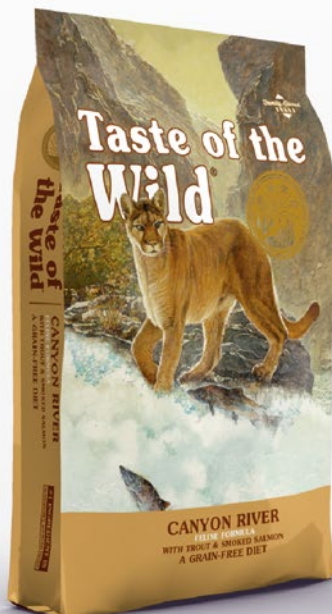
Dostawy realizujemy  
w godzinach  
11 - 16.

# Taste of the Wild®



Bogata w mięso,  
karma dla kotów  
w każdym wieku.

Oferta  
miesięca



**e-karma.pl**

Łomianki, ul. Zachodnia 38 | t: 885 857 000 | e: admin@animal.com.pl



  
laito<sup>®</sup>  
światłowodzi

**Na terenie Łomianek pojawił się nowy operator światłowodowy LAITO. Czym jest zatem LAITO?**

**laito:** Tak, faktycznie na terenie Łomianek, ale i na obszarze gminy Izabelin, Raszyn, Czosnów i Legionowo pojawiła się nowa marka LAITO. LAITO to szybki i niezawodny dostęp do Internetu i TV realizowany drogą światłowodową.

**Opisujecie się jako LAITO – Światłowodzi, czy to coś oznacza?**

**laito:** To taka zabawa słowami naszego kolegi odpowiedzialnego za kreację marki. LAITO ma kojarzyć się z lekkością i szybkością światła, a ŚWITATŁOWODZI ma inspirować i wodzić, by szybki Internet był w Twoim domu.

**Laito to firmy Internet Business System i Kampinos telco, skąd pomysł na połączenie sił?**

**laito:** Tak, faktycznie LAITO to połączone firmy. Razem stworzyliśmy firmę IBS Kampinos telco Sp. z o.o., a nasze usługi sprzedajemy pod marką LAITO.

**Czyli nie jest to nowa firma?**

**laito:** Tak, zgadza się, IBS to firma działająca nieprzerwanie od 2002 roku. Kampinos telco zaś to także dynamicznie rozwijająca się firma. Towarzyszące nam doświadczenie i znajomość rynków lokalnych pozwala nam na rozwój i świadczenie usług na najwyższym poziomie.

**Co taki mariaż oznacza dla obiorców Waszych usług?**

**laito:** Nasze połączenie oznacza zupełnie nową jakość, jeśli chodzi o technologię i komfort korzystania z naszych usług. Do tego dodajmy jedno centrum kontaktu pod nr tel. 885 222 888 i minimalną ilość formalności. Zależy nam, aby każdy nasz Klient poczuł się jak u Siebie w sieci. Nie zapominamy o potrzebach naszych klientów.

**Co Was wyróżnia?**

**laito:** Faktownie w gęszczy usług i mnogości ofert Klient może czuć się zagubiony. Tak naprawdę w chwili obecnej, jeśli mówimy o usługach światłowodowych, operatorzy oferują podobne usługi. Takie same prędkości w porównywalnych opłatach. Co zatem ma przekonać Klienta do operatora? My stawiamy na współpracę z naszym Klientem. Zależy nam na sprawnej i płynnej współpracy bezpośrednio przed podpisaniem umowy abonenckiej oraz nawet bardziej na obsłudze posprzedażowej. Klient, po podpisaniu umowy, zawsze może zwrócić się do nas z pytaniem. Klient nie pozostanie bez odpowiedzi, nasi pracownicy dołożą wszelkich starań, aby pomóc. Ważna dla nas jest komunikacja z Klientem. Myślę, że to nas przede wszystkim wyróżnia.

**W jaki sposób można zapoznać się z waszą ofertą?**

**laito:** Gorąco zapraszamy do kontaktu z naszym biurem pod numerem telefonu 885 222 888 lub za pośrednictwem strony [www.laito.pl](http://www.laito.pl)

# ŁOMIANKI ENKLAWĄ BOGACTWA

KOCHAM ŁOMIANKI 😊

**Gmina Łomianki w rankingu zamożności (dochód gminy na mieszkańca) zajmuje miejsce w pierwszej pięćdziesiątce najbogatszych gmin w Polsce. Pod względem osobistych dochodów mieszkańców jest niespodzianka.**

## POLSKI KUWEJT

Według danych Ministerstwa Finansów zdecydowanie najbogatszą gminą w Polsce jest Kleszczów koło Bełchatowa, który z dochodem prawie 30 tys. zł na mieszkańca niemal trzykrotnie wyprzedza następną w kolejce gminę Rząśnia (10 tys. zł na mieszkańca). Obie gminy swoje dochody zawdzięczają podatkom i opłatom kopalni węgla brunatnego i elektrowni Bełchatów, która wytwarza ok 20% polskiego zapotrzebowania na energię elektryczną i jest największą elektrownią zasilaną węglem brunatnym na świecie. Jednocześnie jest największym emitentem dwutlenku węgla w Europie.

Gminy zajmujące ostatnie (2446 i 2447) miejsca w rankingu – Przytuły (woj. Podlaskie) i Potok Górny (woj. lubelskie) – mają dochód na mieszkańca mniejszy od Kleszczowa o ok. 60 razy. Nic dziwnego, że Kleszczów i okolice nazywane są polskimi Emiratami.

## ŁOMIANKI WŚRÓD WĄSKIEJ GRUPY NAJBOGATYSZYCH

Gmina Łomianki z dochodem na mieszkańca w wysokości 3920 zł zajmuje 48 miejsce (na 2477 gmin) i jest biedniejsza od Kleszczowa „tylko” sześć i pół razy, a bogatsza od najbiedniejszych gmin (dochód ok. 500 zł na głowę) ośmiokrotnie.

W rankingu wyprzedzają nas m.in. Nadarzyn (6448 zł), Kampinos (6137 zł), Michałowice (5134 zł), Podkowa Leśna (4557 zł), Stare Babice (4415 zł), Izabelin (4357 zł), Warszawa (4342 zł). Niedaleko za nami są m.in. Błonie, Raszyn, Piaseczno, Czosnów. Nie należy zatem do polskich Emiratów, ale jesteśmy w 4 procentach najbogatszych gmin. Pozostałe 96 procent gmin ma dochody poniżej (często znacznie) 3 tys. zł na osobę. Średnia ogólnopolska to ok. 2 tys. zł).

## POWIAT

## WARSZAWSKI ZACHODNI TUŻ ZA PODIUM

Ciekawy jest ranking dochodów podatkowych powiatów. W nim nasz powiat Warszawski Zachodni z dochodami w wysokości 637 zł na osobę uplasował się tuż za podium. Wyprzedza nas tylko Warszawa (841 zł), Sopot (679 zł) i powiat Piaseczyński (671 zł). Za nami są m.in. Pruszków, Kraków, Poznań, Katowice, Wrocław czy Gdańsk.

Najbiedniejsze powiaty dysponują dochodami w wysokości 116-120 zł na osobę, czyli ok. pięciokrotnie niższymi.

Czy z perspektywy Łomianek ten bardzo wysoki status finansowy naszego powiatu jest widoczny? Biorąc pod uwagę np. niechęć powiatu do finansowania liceum w Łomiankach i przerzucenia na nas tego obowiązku, można mieć wątpliwości.

## JESTEŚMY

## PRAWIE NAJBOGATSZY

Skoro już wiemy, że jako gmina i powiat należymy do enklawy bogactwa, popatrzmy na zamożność mieszkańców. Pod koniec 2020 r. GUS opublikował wyniki badania wartości środkowej (tzw. mediany) przychodów osób fizycznych we wszystkich polskich miastach. Pod uwagę wzięto wszystkie przychody, które znalazły się w deklaracjach PIT. Okazuje się, że największe przychody mają mieszkańcy Warszawy. Wartość środkowa przychodów w stolicy wynosi 48 399 zł rocznie. Oznacza to, że dokładnie połowa mieszkańców stolicy ma przychody mniejsze niż 48 399 zł rocznie, a połowa większe od tej kwoty. Na drugim miejscu znajduje się Podkowa Leśna (46 396 zł), a zaraz za nią... Łomianki (45 403 zł).

Na przeciwległym biegunie są mieszkańcy miast: Mikstat (Wielkopolska) i Prusice (Dolny Śląsk) z medianą przychodów poniżej 20 tys. zł. Mediana przychodów mieszkańców wszystkich miast całej Polski wynosi 33 204 zł.

Znakomita (w porównaniu z innymi miastami) sytuacja finansowa Łomianek oraz ich mieszkańców jest optymistyczna. Wysokie przychody Łomianek nie są generowane dzięki opłatom wnoszonym przez przemysłowych gigantów (które zresztą w ciągu najbliższych 20 lat znikną z mapy gospodarczej). Wynikają one głównie z faktu, że mamy wokół osoby przedsiębiorcze, aktywne, ambitne, legitymujące się wysokimi kwalifikacjami. To dobrze wróży na przyszłość i z pewnością będzie się przekładać nie tylko na ceny na bazarku, ale jednak także na jakość życia całego miasta, jego wygląd, aspiracje.

**Juliusz Wasilewski**

REKLAMA

**FLOWERS**  
style & design  
*by Niska*

PROCHOWNIA ŁOMIANKI  
ul. Warszawska 122

Twój  
konsultant ślubny  
tel. 888 629 333

*Twój ślub*  
nasza  
pasja, jakość, profesjonalizm



# ROZBIEGANY CZERWIEC

## 6. BIEG ŁOMIANEK

Życie powoli zaczyna wracać do normy po dłu-uogiej przerwie spowodowanej sytuacją związaną z pandemią Covid-19. Jedną z jaskółek, które wieszczą stopniowy powrót do normalności jest coraz więcej rozgrywanych zawodów sportowych.

Po dwóch latach przerwy odbył się także Bieg Łomianek i. Ireny Szewińskiej. Wprawdzie w trochę innym terminie niż zwykle, bo nie w maju, tylko w czerwcu, ale najważniejsze, że był. Listy startowe dość szybko zapełniły się spragnionymi wzięcia udziału w sportowych rywalizacjach biegaczami i na starcie 13 czerwca o godz. 9 stanęło około 300 zapisanych zawodników.

Trasa 10-kilometrowego biegu została zmodyfikowana w stosunku do lat ubiegłych. Tym razem



prowadziła pętlą spod ICDS, przez Kępę Kiełpińską, Łomianki Dolne do ICDSu. Wzdłuż trasy biegacze dopingowało niestety niewiele kibiców. Być może spowodowała to dość wczesna pora, a może zmieniona trasa.

Na zakończenie imprezy odbyła się dekoracja zwycięzców, której dokonywali Pan Janusz Szewiński – mąż patronki biegu oraz burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak.

Tego samego dnia, ale po południu, odbyły się biegi dzieci. Dzieciaki rywalizowały w kilku kategoriach wiekowych i na dostosowanych do wieku dystansach.

Wszystkim biegaczom – dużym i małym – gratulujemy ukończenia biegu. Miejmy nadzieję, że na kolejnym Biegu Łomianek spotkamy się bez przeszkód już w maju 2022 roku.



## BIEG KIEŁPIN – KĘPA KIEŁPIŃSKA

19 czerwca Rady Sołeckie Sołectwa Kiełpin i Kępa Kiełpińska we współpracy z Urzędem Miejskim zorganizowały bieg Kiełpin – Kępa Kiełpińska na dystansie 3 km. W biegu, mimo panującego tego dnia upału, wzięło udział około 80 uczestników w różnym wieku. Impreza miała charakter piknikowy, jej celem oprócz promowania aktywnej formy spędzania wolnego czasu była integracja mieszkańców sąsiadujących ze sobą sołectw.

W organizację udanej imprezy zaangażowani byli także ojcowie Misjonarze Matki Bożej Pocieszenia Missionari della Consolata z Kiełpina, członkowie Fundacji Dzieło na Misji i harcerze.



>> WIĘCEJ ZDJĘĆ NA: [WWW.LOMIANKI.INFO](http://WWW.LOMIANKI.INFO)

## Z ŁOMIANEK DO REPREZENTACJI POLSKI?

Czy patrząc na grę polskiej drużyny piłkarskiej na EURO2020 macie wrażenie, że zmiana pokoleniowa to dobry pomysł? Jeżeli tak... to sprawdźcie gdzie najmłodszy mogą zacząć swoją przygodę z piłką nożną, by w przyszłości zastąpić „Lewego” :)



### Akademia Piłkarska Janusza Domaradzkiego

rozpoczęła treningi 1.09.1992 roku w Szkole Podstawowej nr 1 w Łomiankach, aby w styczniu 1993 roku wziąć udział w pokazie piłkarskim na otwarciu Nowej Hali Sportowej. Oklaskiwali nas między innymi Irena Szewińska i Kazimierz Górski. Zgłosiliśmy wtedy do rozgrywek MZPN sześć drużyn rozpoczynając szkolenie dzieci w Łomiankach.

Aktualnie prowadzimy treningi na Orliku przy ul. Szkolnej. Nasze barwy są bordowo-czarne.

Gramy w ligach MZPN, organizujemy obozy i półkolonie piłkarskie. Zapraszamy dzieci w wieku 5-15 lat.

[www.apjd.pl](http://www.apjd.pl)



### Akademia Piłkarska Klubu Sportowego Łomianki

w ostatnich kilku latach stała się największą szkołą piłkarską w naszym mieście. Obecnie szkoli ponad 300 dzieci w rocznikach 2006-2015. W bieżącym roku rozpoczęła nabór dziewczynki i chłopców urodzonych w 2016 roku. Nad prawidłowym rozwojem wychowanków czuwa 20 wykwalifikowanych trenerów z licencjami UEFA. Wszystkie drużyny Akademii KS Łomianki uczestniczą z sukcesami w rozgrywkach MZPN oraz w licznych turniejach w Polsce i za granicą. Podczas wakacji oraz ferii Akademia organizuje dla swoich zawodników zgrupowania sportowe.

[www.akademialomianki.pl](http://www.akademialomianki.pl)



## STOWARZYSZENIE BEZPIECZNE ŁOMIANKI

to inicjatywa lokalnych mieszkańców, którzy chcą Łomianek bezpiecznych i przyjaznych wszystkim.

Staramy się, aby nasze działania zawsze miały pewien wymiar edukacyjny, jak na przykład zorganizowana w zeszłym tygodniu **akcja społeczna zbierania śmieci podczas spaceru po Kampinoskiej Dolinie Wisły w rejonie Łomianek Dolnych**. Wspólnie z mieszkańcami, w tym również z Radnym Łomianek oraz leśniczym Kampinoskiego Parku Narodowego Panem Krzysztofem Wawrem, zebraliśmy blisko 300 kg odpadów z pobliskich la-



sów. Akcja ta miała również wymiar informacyjny, ponieważ rozdawaliśmy spacerowiczom broszury informacyjne Lasów Państwowych.

Celem naszego stowarzyszenia jest **wspieranie rozwoju Łomianek m.in. w takich aspektach jak bezpieczeństwo drogowe, ekologiczne, zdrowotne czy finansowe**. Chcemy zadbać o to, aby w mieście pojawiło się więcej bezpiecznych przejść dla pieszych, progi zwalniające przy szkołach, oświetlenie wzdłuż chodników. Chcielibyśmy również przyspieszyć remonty dróg i chodników – być również pewną **platformą porozumienia pomiędzy deweloperami, miastem a mieszkańcami**, tak aby deweloperzy wzięli część odpowiedzialności na siebie. Planujemy cykliczne akcje zbierania śmieci w lasach i sadzenia dodatkowej roślinności w mieście. Chcielibyśmy podjąć **debatę z mieszkańcami nt. zarządzania odpadami** (tzw. opłaty za śmieci) i docelowo doprowadzić do referendum w tej sprawie. W kwestiach zdrowotnych, zależy



nam na uruchomieniu darmowych porad psychologicznych (pandemia ukazała skalę zapotrzebowania, również wśród młodzieży), ale również na promowaniu zdrowego trybu życia m.in. poprzez organizowanie wydarzeń sportowych.

Naszym celem jest też **działanie przeciwko wykluczeniu społecznemu ze względów finansowych**. Planujemy wspierać wszelkie inicjatywy aktywizujące dzieci i młodzież np. harcerstwo, programy grantowe dla zdolnych itp.

Zapraszamy do współpracy każdego kogo bezpieczeństwo i dobro Łomianek leży na sercu.

**Eliasz Grubiński**

prezes Stowarzyszenia Bezpieczne Łomianki



Więcej: [www.facebook.com/BezpieczneLomianki](http://www.facebook.com/BezpieczneLomianki)





### ULICA LUTZA

Jest to ulica wytyczona w końcu XX w., która biegnie po linii dawnego toru kolejki do Palmir na granicy Kampinoskiego Parku Narodowego i Kiełpina.

Jej patronem jest lekarz, specjalista od chorób płucnych dr Jerzy Lutz (1912-1982), niezwykle zasłużony organizator i dyrektor, położonego w sąsiedztwie tej ulicy sanatorium przeciwgruźliczego dla młodzieży żeńskiej, które działało w Dziekanowie Leśnym w latach 1949-1967. Następnie w budynkach wzniesionych dla sanatorium umieszczono Szpital Dziecięcy.

Budowa, organizacja i działalność sanatorium stała się pasją życiową dr. Lutz, której poświęcił całe swoje doświadczenie, umiejętności i wiedzę lekarską. Miał 37 lat, skończone studia lekarskie na UW, praktykę zdobywaną niestety w obozach niemieckich Arnswelde i Sandbostel, gdzie trafił jako jeńiec wojny obronnej 1939 r. Po wyzwoleniu pracował jako naczelny lekarz szpitala gruźliczego w Glueckstadt pod Hamburgiem, a po powrocie do kraju w szpitalu w Zakopanem. W 1949 r. powierzono mu organizację sanatorium w Dziekanowie, które jako jedna z pierwszych placówek służby zdrowia w Polsce podjęła się operacji z zakresu wielkiej chirurgii klatki piersiowej.

Doktor wraz z żoną Hanną, sanitariuszką powstania warszawskiego zesłaną do obozu w Sandbostel, gdzie się poznali, byli bez reszty zaangażowani w życie pacjentek. Mieszkali w osiedlu przyszpitalnym. Hanna, absolwentka historii krakowskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, była cierpliwym pedagogiem i wychowawcą w zorganizowanym w sanatorium eksperymentalnym liceum, które pozwalało dziewczętom mimo choroby, na zdobywanie wykształcenia średniego i matury. Organizowała wraz z młodzieżą wiele pozalekcyjnych zajęć, reżyserowała szkolne przedstawienia teatralne, uczestniczyła w wyjeżdżaniach. Pracowała też naukowo.

Jerzy i Hanna Lutzowie, zwani przez podopieczne „tata” i „mama” byli osobami niezwykle ciepłymi, serdecznymi, tworzącymi rodzinną atmosferę, która pozwalała zapomnieć o chorobie, ale też napełniała wiarą w powrót do normalnego życia. Dr Lutz poza pracą w sanatorium udzielał się też społecznie pełniąc przez wiele lat funkcję prezesa Polskiego Towarzystwa Ftyzjopneumatologicznego w Otwocku. Za wielki wkład pracy w służbie zdrowia i na niwie społecznej otrzymał liczne odznaczenia państwowe i resortowe. Zmarł w Otwocku, jest pochowany na Starych Powązkach w Warszawie.

I tym razem apeluję, aby na tabliczkach ulicznych (tylko 2 szt.) umieścić pełne imię doktora. Widnie-



Jerzy i Hanna Lutzowie.  
Foto z kroniki

je na nich, jak i na większości planów tylko nazwa „Lutza”. Jest to ważne, gdyż w Łomiankach przed II wojną mieszkał kolonista Jakób Lutz. Wraz z żoną Krystyną należeli do najbogatszych gospodarzy na terenie Łomianek Górnych i Dąbrowy (od nich w 1917 r. kupił swą nieruchomość Stanisław Brzóska). Jakób Lutz przyszedł do Łomianek ze wsi Stara Lwiczna zasiedlonej przez kolonistów sprowadzonych z Badenii Wirtembergii. Tam też urodził się dziad dr. Jerzego Lutz. Nie wykluczone więc, że obie rodziny były ze sobą spokrewnione. Na upamiętnienie (może na terenie szpitala?) zasługuje również doc. dr Hanna Lutzowa z domu Cour de Banowska (1922-1977). Pozostawiła ona cenną pamiątkę w postaci obszernej naukowej kroniki pt „Historia Szkoły Dziekanowskiej 1950-1967”, dokumentującej zasady działania eksperymentalnego liceum w sanatorium. (więcej o sanatorium, szkole i zatrudnionych w niej pedagogach na stronie www szpitala pod adresem – Historia LO przy sanatorium w Dziekanowie Leśnym)

EPK

## PODWÓJNY SYMBOL

Nie mamy w Łomiankach zabytków. Dlatego szanujemy symboliczne miejsca i budowle, które były świadkami ważnych dla nas wydarzeń.

Takim właśnie podwójnie symbolicznym obiektem stała się niewielka kapliczka stojąca przy Kościelnej Drodze w Kiełpinie. W bieżącym roku wpisuje się ona w jubileusz 560-lecia założenia miejscowej parafii, która została erygowana w 1461 r. dzięki staraniom właściciela Kiełpina wojewody Jana Rogali oraz właściciela Łomianek Piotra Drozda. Na ziemi, stanowiącej uposażenie plebana, został wzniesiony mały drewniany kościółek „na chwałę Wszchemogącego Boga i jego Rodzicielki Wniebowziętej, św. Jana Chrzciciela, św. Małgorzaty, św. Doroty i św. Aleksego”. Następnie wyróżnił się kult św. Małgorzaty, która została patronką parafii i kościoła. Drewniana świątynia uległa zniszczeniu przez wody powodzi w 1924 r. Odbudowano ją, ale już w innym, bardziej bezpiecznym miejscu przy ul. Warszawskiej.

Jubileusz 500-lecia parafii przypadł na 1961 r. Były to czasy nie sprzyjające takim obchodom. Nie jestem tak dawną mieszkanką Łomianek i nie

wiem jaki miał przebieg ten ważny dla parafii jubileusz. Jego pamiątką była do 2013 r. prosta kapliczka przydrożna w sąsiedztwie jeziora Kiełpińskiego, wzniesiona w miejscu gdzie stał pierwszy, drewniany kościółek. Kapliczka miała bardzo skromną i prostą formę otynkowanego filarka z niszą na świątka. Wewnątrz mieściła gipsową figurę Chrystusa z obnażonym gorejącym sercem. Ten symbol i pamiątkę po najstarszej parafialnej świątyni poświęcił kardynał Stefan Wyszyński prymas Polski, który przybył na uroczystości jubileuszowe 1961 r. I ta obecność Prymasa Tysiąclecia, osoby za kilka miesięcy uznanej za błogosławioną, dodatkowo podnosi symboliczne znaczenie kapliczki. Samotnie stojąca wśród pól i kwiatnych łąk kapliczka, stanowiła tajemniczy, pełen malowniczości, zmienny

o każdej porze dnia i roku element krajobrazu.

W 2013 r. w najbliższym otoczeniu polnej kapliczki wyrosły pawilony o nowoczesnej, eleganckiej architekturze, służące za miejsce wypoczynku dla księży emerytów i dostojników diecezji.

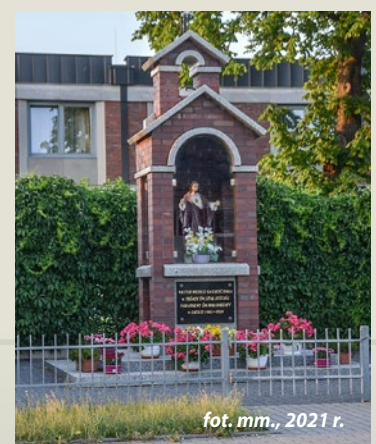
W ocenie gospodarzy obiektu skromna, wiejska aparycja kapliczki stanowiła dysonans w stosunku do architektury sąsiedniego zespołu mieszkalnego. Postanowiono „uszlachetnić” jej formę, materiał i otoczenie. Jednym słowem została całkowicie przebudowana. Wy-

mazana z krajobrazu łomiankowskich symboli. Tylko figura Chrystusa pozostała ta sama...

EPK



fot. Harry Weinberg, 2005 r.



fot. mm., 2021 r.





# NIEPUBLICZNA SZKOŁA MUZYCZNA W ŁOMIANKACH

Niepubliczna Szkoła Muzyczna w Łomiankach powstała w 1995 roku (Kuratorium Oświaty Wydział Kształcenia – wpis do ewidencji szkół Nr 13/Z/95 z dnia 25.07.1995; Centrum Edukacji Artystycznej – wpis do ewidencji Nr 73/96 z dnia 05.07.1996). Decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego otrzymała status szkoły publicznej.

Dzieci uczą się w rozmaitych sekcjach instrumentalnych pod kierunkiem znakomych pedagogów posiadających wyższe wykształcenie muzyczne i kwalifikacje pedagogiczne. To laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, aktywnie koncertujący artyści. **Prowadzimy edukację muzyczną w różnych formach:**

– **w trybie szkoły muzycznej o uprawnieniach szkoły publicznej.** Uczymy gry na instrumentach indywidualnie: fortepianie, skrzypcach, wiolonczeli, gitarze, śpiewu (**Wokalne Studio Piosenki**). Grupowo jest prowadzony chór, zespół kameralny, orkiestra szkolna, a także zajęcia teoretyczne: kształcenie słuchu, audycje muzyczne i rytmika (uczniowie otrzymują świadectwa z „Orzełkiem”).

– **w trybie ogniska muzycznego** z dowolnym doбором przedmiotów muzycznych.

– **Dział dla Przedszkolaków** dla dzieci od lat 4, którym proponujemy zajęcia adaptacyjne kształcenia słuchu z rytmiką, prowadzone przez bardzo doświadczoną i miłą nauczycielkę, i lekcje gry na wybranym instrumencie.

Organizujemy koncerty dające możliwość **prezentacji na scenie w pięknych salach koncertowych Warszawy:** Filharmonii Narodowej, na Zamku Królewskim, w Łazienkach Królewskich...

Organizujemy **Międzynarodowy Konkurs Muzyczny im. Juliusza Zarębskiego** dla dzieci i młodzieży ([www.konkurs-zarebski.eu](http://www.konkurs-zarebski.eu)) i Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Leopolda Godowskiego „Młody Wirtuoz” ([www.godowski-konkurs.eu](http://www.godowski-konkurs.eu)). Bierzymy udział w **projektach międzynarodowych w ramach współpracy zagranicznej** w Belgii, Rosji, Portugalii... Zapraszamy do naszej Szkoły!



Oto nasze adresy: **Łomianki, ul. Warszawska 73 (Szkoła Podstawowa nr 1); Dąbrowa Leśna, ul. Partyzantów 31 (Szkoła Podstawowa nr 2)**  
[www.szkolamuzycznalomianki.pl](http://www.szkolamuzycznalomianki.pl); [www.konkurs-zarebski.eu](http://www.konkurs-zarebski.eu); tel: 601 65 80 20, 603 789 154; e-mail: [lucpin@o2.pl](mailto:lucpin@o2.pl)

REKLAMA



**Dyrektor SZPZOZ im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Leśnym  
ul. Marii Konopnickiej 65, 05-092 Łomianki**

**ogłasza postępowanie na wynajem lokalu o powierzchni użytkowej 80m<sup>2</sup>  
z przeznaczeniem na prowadzenie bufetu na terenie Szpitala.**

**LOKAL SKŁADA SIĘ Z DWÓCH POMIESZCZEŃ UŻYTKOWYCH:**

A) o powierzchni użytkowej 68,30 m<sup>2</sup> B) o powierzchni użytkowej przyziemia 11,70 m<sup>2</sup>

Umowa zostanie zawarta na okres 3 lat. Szczegółowe materiały informacyjne dostępne są na stronie [www.szpitaldziekanow.pl](http://www.szpitaldziekanow.pl)

**CENA MINIMALNA ZA WYNAJEM POW. UŻYTKOWEJ:**

A) 22,57zł/m<sup>2</sup> (netto) + opłaty za media na podstawie wskazań licznikowych B) 21,49 zł/m<sup>2</sup> (netto)

**Czynsz najmu powierzchni użytkowych – ryczałt kwota całkowita comiesięczna**

**W okresie od czerwca do 30 września istnieje możliwość wynajęcia dodatkowej powierzchni „taras” – 5m<sup>2</sup> minimalna cena za najem 1m<sup>2</sup> wynosi 22,57zł netto.**

Obowiązkowe wadium, należy je wpłacić w terminie do 09.07.2021 r. na konto: MBS w Łomiankach 08 8009 0007 0000 0475 2001 0105 z dopiskiem

„wadium do przetargu na wynajem powierzchni z przeznaczeniem na prowadzenie bufetu na terenie Szpitala w wysokości 500,00 zł (słownie: pięćset i 00/100 złotych).

Oferent zobowiązany jest do przeprowadzenia wizji lokalnej powierzchni użytkowej przeznaczonej do wynajęcia. Informacji o przedmiocie najmu oraz terminie wizji udziela Kierownik Działu Techniczno-Eksploatacyjnego – tel. (22) 76 57 397 lub pracownicy Działu Techniczno-Eksploatacyjnego tel. (22) 76 57 113, e-mail: [dzial.techniczny@szpitaldziekanow.pl](mailto:dzial.techniczny@szpitaldziekanow.pl)

**Ofertę należy złożyć w kopercie zamkniętej w sposób gwarantujący zachowanie poufności jej treści oraz zabezpieczający jej nienaruszalność do terminu otwarcia ofert w siedzibie SZPZOZ im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Leśnym (Sekretariat budynek główny, II p.) do 12.07.2021 r., do godz. 11:00.**

# AL. CAPONE®

*Specjaliści od alkoholu*

SZEROKI WYBÓR TRUNKÓW Z CAŁEGO ŚWIATA

MOCNE PROMOCJE • ATRAKCYJNE CENY

## ZAPRASZAMY DO NASZEGO SALONU!

CZYNNE CODZIENNIE W GODZINACH 6-24

# UL. WARSZAWSKA 109, ŁOMIANKI

TEL. +48 790219215

**Alkohol jest tylko dla osób powyżej 18 roku życia. Pij odpowiedzialnie! Nie prowadź po alkoholu!**

REKLAMA



## LEKARZE

**INTERNISTA**, alergolog, docent Joanna Domagała-Kulawik, 608-465-156

**LARYNGOLOG**, alergolog, dr B. Szafrńska, tel. 601-387-123, ul. J. Robotniczej 15

**CHIRURG**, dr n. med. T. Szafrński, ul. Jedności Robotniczej 15, tel. 504-235-266

**PSYCHOLOG**, dr Gizela M. Rutkowska, 668-775-123

**PSYCHOTERAPIA** gabinet – dorośli, dzieci  
www.psychoterapia-zapraszam.pl

**USG**, dr Tadeusz Włochyński, chirurgia, wiz. domowe, tel. 22 751-88-74

**DERMATOLOG**, E. Tekieli, choroby skóry, włosów, paznokci, tel. 607-780-843

**KARDIOCHIRURG**, dr n. med. J. Herburt-Heybowski, choroby serca, tel. 22 751-35-97

**PEDIATRA**, Anna Matusiak, wizyty domowe, tel. 604-868-527

**GABINET TERAPII** integracji sensorycznej i wspomagania rozwoju, tel. 600-136-664

**LOGOPEDA/NEUROLOGOPEDA** Zaburzenia mowy: diagnostyka, terapia, profilaktyka: tel. 501-124-416

**NEUROLOG, INTERNISTA, MEDYCYNA PRACY**, ul. Warszawska 135, tel. 783-236-333

**PSYCHOTERAPIA** – dorośli, młodzież. Gabinet Łomianki. Izabela Suska – tel. 572-712-552

**OKULISTA**, Krystyna Kazimierzczuk, 783-236-333

**OKULISTA** Bogumiła Bartha – dzieci i dorośli, tel. 22 751-82-22, 500-530-921

**OKULISTA** Michał Szot – dzieci i dorośli, tel. 22 751-82-22, 500-530-921

**NEUROLOG** – wizyty domowe i w gabinecie w Polmo – tel. 601-816-445

**MEDYCYNA PRACY**, badania kierowców. Lek. Bożena Bielecka, tel. 601-96-30-31

**MEDYCYNA PRACY**, badania kierowców, uczniów, studentów, sanitarne, na broń – tel. 696-045-883

**PEDIATRA** dr n. med. Joanna Brett-Chruściel, wizyty domowe, tel. 501-163-947

**LEKARZ RODZINNY** Krystyna Kamińska. Wizyty domowe., dorośli i dzieci, tel. 794-710-485

## NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia pokój 2- i 3-osobowy w Łomiankach. Dobre warunki. Tel. 603-210-677

Lokal 30 m<sup>2</sup> na I piętrze, ul. Wiślna 5 (przy Biedronce). Z klimatyzacją. Tel. 600-071-145

## USŁUGI

Koszenie, mulczowanie łąk, nieużytków, zarośli, krzewów. Koszenie pod dopłaty ARIMR, pomoc w przygotowaniu wniosków. Tel. 606-426-821

**ELEKTRYK ŁOMIANKI** – usługi elektryczne w domu i firmie. Wieczory, weekendy – tel. 501-121-493

**Bezpłatny wywóz ZŁOMU z terenu Łomianek i okolic** – tel. 509-972-412

**ŻYWICE** tarasowe, balkonowe, garażowe. Izolacje. Gwarancja. Tel. 789-262-387

**Naprawa RTV AGD, anteny TV i SAT** – Andrzej Wyszyński, tel. 603-210-677

**DACHY** – uszczelnianie, naprawa, likwidacja przecieków, serwis. **GWARANCJA** – tel. 517-673-324

**CZYSZCZENIE TAPICEREK** – tel. 604-831-024

**PAPA TERMOZGRZEWALNA**, krycie, konserwacja, naprawa. Gwarancja – tel. 789-262-387

**CYKLINOWANIE**, lakierowanie, układanie parkietu, montaż listew – tel. 517-336-017

**Kompleksowa pielęgnacja drzew, przycinanie, usuwanie suszu, redukcja korony, wycinka drzew trudnych (metodą alpinistyczną), Potrek J.** – tel. 510-775-015

**ŚLUSARZ narzędziowy podejmie współpracę lub przyjmie drobne zamówienia** – 501-107-760

**HYDRO-IZOLACJE** tarasów, balkonów, piwnic, iniekcje itp., żywice dekoracyjne (trwałe). **GWARANCJA**. Tel. 789-262-387

**USŁUGI OGRODNICZE**, wertykulacja, przygotowanie ogrodu do sezonu – tel. 604-831-024

**KUNY, SZERSZENIE, OSY...** eliminacja, likwidacja gniazd – tel. 789-262-387

**KIEROWCA**. Zawiezie, przywiezie samochodem 24h i inne propozycje – tel. 698-640-664

**Ocieplenie budynków, elewacja, glazura, terakota, malowanie, sufity podwieszane, układanie paneli** – tel. 503-155-750

**Mycie elewacji, dachu, kostki brukowej. Malowanie elewacji. Tarasy drewniane, stropy. Remonty, podbitki dachowe**, tel. 608-259-760

**MALOWANIE** elewacji, dachów oraz naprawa i reperacja, tel. 517-673-324

Wycinka drzew, pielęgnacja ogrodów, żywopłotów, wywóz gałęzi itp. – tel. 515-146-480

Bezpłatny wywóz ZŁOMU – tel. 797-760-488, 515-146-480

**MALOWANIE**, szpachlowanie, prace wykończeniowe. Ceny na każdą kieszeń. Tel. 516-172-416

**KIEROWNIK BUDOWY** – Łomianki. Tel. 793-538-600

**USŁUGI DEKARSKIE** – uszczelnianie, mycie, malowanie dachów, elewacji, prace remontowe. Tel. 513-482-173

## PRACA

Pracownik do ogrodu, bez nałogów. Dam pracę. Tel. 660-546-147

**Do prac ogrodowych przyjmę 1 x w tygodniu na Dąbrowie, na stałe**. Tel. 22 751-47-80

Szukam pracy – sprzątanie, mycie okien, prasowanie i pomoc w ogrodzie. Tel. 886-461-490

Dam pracę – pomoc do ogrodu i na posesji. Złota rączka. Tel. 511-372-526

Szukam pracy – manikiur, pedikiur, henna brwi. Tel. 886-461-490

Zaopiekuję się starszą osobą (chodzącą), ugotuję, posprzątam. Tel. 500-512-279

**Polsko-Angielskie Przedszkole zatrudni nauczyciela do grupy trzylatków. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres treehouse@op.pl**

## INNE

Sprzedam tanio samochody: Opel i Fiat. Tel. 735-408-875

# OKULARY

na każdą kieszeń

SEYKO POL



- ◆ producent soczewek
- ◆ solidna jakość
- ◆ fachowe doradztwo
- ◆ szybkie terminy realizacji
- ◆ wieloletnie doświadczenie

Rabaty

dla posiadaczy kart:  
**Rodzina 3+, Rodzina 4+  
i Karty Seniora**

Buraków, ul. 11 Listopada 39  
22 751 24 02, 504 077 214  
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

*Dbamy  
o najwyższą jakość  
zdrowego uśmiechu!*

**CENTRUM STOMATOLOGII**  
Łomianki, ul. Warszawska 274  
tel. 22 751-65-66, 693 838 524, www.stomatologia-lomianki.pl

**tapiLUX** 609 712 095  
www.tapilux.pl

**PROFESJONALNE CZYSZCZENIE**

- tapicerki samochodowej
- dywanów • wykładzin
- foteli • wykładzin • podsufitki
- tapczanów • kanap • foteli
- tapicerki ze skóry
- krzeseł • materacy

**SPRZĄTANIE SAMOCHODU**

- nablyszczanie/polerowanie
- odgrzybianie klimatyzacji
- ozonowanie

**DOJAZD GRATIS** prezent od firmy

**STOMATOLOGIA**

- laseroterapia
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia kosmetyczna
- protetyka, chirurgia

Łomianki  
ul. Warszawska 98, lok. 6  
pon-pt 11.00-19.00  
tel. 22 751 73 05

lek. dent. Marek Kowalczuk kom. 501 071 108      lek. dent. Ewa Zawadzka-Kowalczuk kom. 600 886 799

**MYCIE ELEWACJI, DACHU, KOSTKI BRUKOWEJ  
MALOWANIE ELEWACJI  
TARASY DREWNIANE, STROPY  
REMONTY, PODBITKI DACHOWE**  
tel. 608 259 760

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
**NOWY PUNKT PRZYJMOWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH**  
**MARUDA CAFE, ul. Warszawska 138 (przy Bołtucia)**  
CENY: 10 pln za ogłoszenie, wyróżnienie 20 pln (max. 100 znaków/liter)

*maruda*  
**Cafe**

**KAWIARNIA  
KAWA SPECIALITY**

Łomianki, ul. Warszawska 138  
tel. 690 092 138

**ZAPRASZAMY CODZIENNIE!  
od poniedziałku do niedzieli**



# STOLARNIA Z ŁOMIANEK

Z PONAD 20 LETNIM DOŚWIADCZENIEM

Kuchnie

Szafy

Garderoby

Biurka



Meble

łazienkowe

Zabudowy

i inne

Producent mebli na wymiar

Ekspozycja i stolarnia:

ŁOMIANKI

11 Listopada 65

507 352 436

[www.v-meble.pl](http://www.v-meble.pl)



Pragniemy poinformować, że od stycznia 2020 r. oprócz konsultacji kardiologicznych w gabinecie będzie można dokonywać

**24 godzinnego badania metodą HOLTERA obejmujące całodobową analizę zapisu EKG z równoczesnym pomiarem ciśnienia tętniczego krwi przy pomocy JEDNEGO REJESTRATORA.**

Tak wykonywane badanie ma istotne znaczenie w nowoczesnej diagnostyce kardiologicznej.

Dokładne informacje i zapisy pod nr tel 22 7513597, kom. 501080954

**SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI**  
Łomianki ul. Szkolna 6



Profesjonalna regeneracja filtrów  
DPF / FAP katalizatorów

GMAJ AUTO-REAKTYWACJA

05-092 Łomianki

ul. Przeskok 33A

Tel. kom. +48 510 655 330

# USŁUGI TRANSPORTOWE ROBOTY ZIEMNE



**WYWROTKI, KOPARKI  
KOPARKO-ŁADOWARKI  
KUCIE W BETONIE, ROZBIÓRKI  
DOWÓZ PIASKU I ZIEMI**

**tel. 602 211 026, 501 00 85 05**

## ZAMÓW REKLAMĘ W ŁOMIANKI.INFO

e-mail: reklama@lomianki.info tel. 603 299 772

CENNIK: 210x297mm – 920 pln | 200x126 mm – 490 pln | 200x62mm – 260 pln | 99x126mm – 260 pln  
99x62mm – 140 pln | 48x62mm – 80 pln | 99x32mm – 80pln netto | 1 i 4 strona+50%



Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy  
sprawności fizycznej osób po 60 roku życia na lata 2020–2023

## Gimnastyka dla Seniorów 60+

ŁOMIANKI, Szpitalna 6



SPORT NIE MUSI BYĆ WSPOMNIENIEM SPRZED LAT

### Dla kogo dedykowany jest program?

Zapraszamy mieszkańców Województwa Mazowieckiego, którzy ukończyli 60 lat i aktualnie nie uczestniczą w żadnym innym programie poprawy sprawności fizycznej.

### Zapewniamy

- ✓ edukację prozdrowotną
- ✓ zajęcia ruchowe indywidualne lub w małych grupach
- ✓ konsultacje dietetyczne i wykłady fakultatywne



Program finansowany jest przez Samorząd Województwa Mazowieckiego



# WARZYWNIACZEK

*Na Wypasie*

**OWOCE  
WARZYWA**

**ZDROWA  
ŻYWNOSĆ**

Łomianki, Kielpin, ul. Warszawska 199 (przy siłowni CALYPSO)

Pon.-Pt.: 8.00-19.00 Sob.: 7.00-16.00

# SPOŻYWCZAK

*Na Wypasie*

**ARTYKUŁY  
SPOŻYWCZE**

**OWOCE WARZYWA  
PIECZYWO NABIAŁ  
PAPIEROSY ALKOHOL**

Pon.-Sob.: 6.30-21.00 Ndz.: 9.00-19.00

Łomianki Dolne, ul. Wiślana 32e/róg Kościelnej Drogi

# SKLEP RYBNY

*Na Wypasie*

**RYBY ŚWIEŻE RYBY WĘDZONE  
OWOCE MORZA RYBY MROŻONE**

Łomianki, Kielpin, ul. Warszawska 199 (przy siłowni CALYPSO)

Pon.-Pt.: 8.00-19.00 Sob.: 7.00-15.00



Połącz się z nami na bieżąco  
Na Wypasie Warzywniaczek Rybki  
oraz Zdrowa Żywność



# SALON OPTYCZNY

## ••KATALINA

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA OPTYKI



GABINET OKULISTYCZNY

DR BOGUMIŁA BARTHA  
DR MICHAŁ SZOT

PROCHOWNIA ŁOMIANKI

UL. WARSZAWSKA 122  
22 751 82 22, 500 530 921

[WWW.OPTYK-KATALINA.PL](http://WWW.OPTYK-KATALINA.PL)