

# łomianki.info

WWW.LOMIANKI.INFO  
FIRMY • LUDZIE • WYDARZENIA  
5/2021 – sierpień/wrzesień 2021  
NAKŁAD: 7000 egz.

## NOWY ROK SZKOLNY JAKI BĘDZIE?



### ROZSŁAWIŁ ŁOMIANKI NA PŁÓTNACH



Starzy mieszkańcy pamiętali Henryka Gaska jeżdżącego rowerem ze sztalugą, blejtramami i pędziami... **str. 3**

### NOWA SZKOŁA W SADOWEJ



24 czerwca mieszkańcy, samorządowcy i urzędnicy uczestniczyli we wmurowaniu kamienia węgielnego... **str. 6**



### CO SŁYCHAĆ W OSIEDLACH I SOŁECTWACH?

Sołectwo Sadowa. Osiedle Łomianki Baczyńskiego. Osiedle Dąbrowa Leśna. **str. 10**

## OFERTĘ ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH SPRAWDŹ NA [WWW.LOMIANKI.INFO](http://WWW.LOMIANKI.INFO)

POLUB ŁOMIANKI  
[facebook.com/łomianki.info](https://facebook.com/łomianki.info)  
NEWSY • GALERIE ZDJĘĆ • KOMENTARZE

## JUŻ TERAZ KUPISZ SUZUKI W ŁOMIANKACH

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU SPRZEDAŻY

Cena już od

**98 500 zł**



[www.dawoj.com.pl](http://www.dawoj.com.pl)



Dealer SUBARU | Punkt Sprzedaży SUZUKI  
Łomianki, ul. Wiosenna 44, tel. 22 751 15 66



STACJA KONTROLI POJAZDÓW, CZYNNE: PON.-PT.: 8.00-19.00, SOB.: 9.00-15.00



**AGABA**  
SALON OPTYCZNY

## WIELKA WYPRZEDAŻ

MARKOWYCH  
OKULARÓW  
PRZECIWSŁONECZNYCH

Nasz Partner

**MED**KREDYT



Łomianki, ul. Warszawska 135 (naprzeciwko poczty)  
783 236 333, optyk@agabloch.pl, optyk.agabloch.pl



**POLUB ŁOMIANKI.INFO** [www.facebook.com/lomianki.info](http://www.facebook.com/lomianki.info)



# SZYBKI ODBIÓR ODPADÓW W KONKURENCYJNEJ CENIE

**KONTENERY  
NA ODPADY:**

- POBUDOWLANE
- REMONTOWE
- GRUZ
- GABARYTY I INNE



**ZAMÓW:** 22 835 40 48, e-mail: [biuro@bys.pl](mailto:biuro@bys.pl)

**POZNAJ PEŁNĄ OFERTĘ:** [www.bys.pl](http://www.bys.pl)

**BKS**®

# HENRYK GASEK

## MALARZ, KTÓRY NA SWOICH PŁÓTNACH ROZSŁAWIŁ ŁOMIANKI

Z Łomiankami od lat związane były znane postacie z kręgów kultury i sztuki, polityki, nauki oraz sportu. Chyba do najbardziej rozpoznawanych osób z tych właśnie kręgów należy zmarła w 2018 roku Pani Irena Szewińska, której nikomu przedstawiać nie trzeba.

Byli jednak i tacy mieszkańcy naszej Gminy, którzy również odnosili znaczące sukcesy i zdobywali uznanie na wielu polach, lecz nieubłagalny czas zatarł nieco pamięć o nich i ich dokonaniach. Jedną z takich osób jest niezwykły już znany malarz – Henryk Gasek.

Urodził się w 1924 roku w małej wsi Brzóza na Mazowszu. Na początku lat 60-tych, wraz z żoną przeprowadził się z podwarszawskiej Radości właśnie do Łomianek, gdzie zamieszkali w nowopowstałym wtedy osiedlu domów przy ulicy Bołtucia.

Henryk Gasek, malarz tworzący w nurcie realizmu. Uprawiał sztalugowe malarstwo olejne.



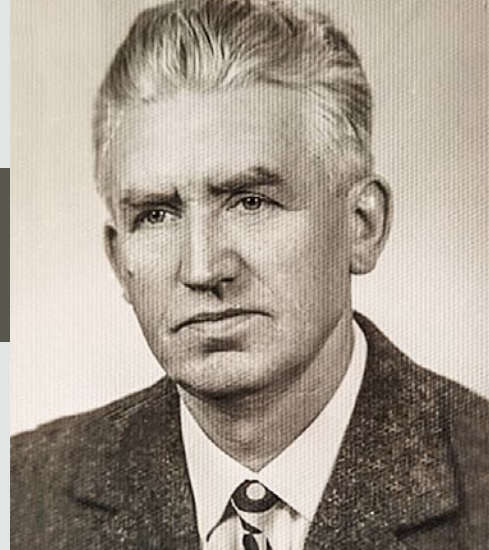
Głównymi tematami prac artysty były pejzaże, martwa natura, kwiaty i architektura. Najbardziej znane cykle tematyczne to: „Pejzaże nadwiślańskie”, „Pejzaże z Puszczy Kampinoskiej”, „Kwiaty Polskie”, „Pejzaże wiejskie” czy „Staropolskie dwory”.



Był członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków okręgu Warszawskiego, od 1974 roku związany ze Spółdzielnią Artystów Plastyków „Plastyka” w Warszawie.

Brał udział w wielu wystawach, a najważniejszą była wystawa indywidualna z 1978 roku w salonie „Plastyki” na Placu Zamkowym w Warszawie. Szczyt jego malarskiej kariery przypadał na lata 70-te i 80-te XX wieku.

Był malarzem tworzącym w plenerze. Starzy mieszkańcy Łomianek pamiętali Pana Henryka jeżdżącego rowerem ze sztalugą, blejtrami, farbami, pędzlami i tworzącego w krajobrazie.



Stalymi miejscami, gdzie można było spotkać malarza były okolice łomiankowskich łąk (dzisiejsza ul. Kościelna Droga), Jezioro Fabryczne, okolice Wisły i Puszcza Kampinoska.

Artysta malował też staropolskie dwory, kwiaty z przydomowego ogrodu i motywy architektury z warszawskiej Starówki.

Jego obrazy cieszyły się ogromnym powodzeniem wśród kolekcjonerów i miłośników sztuki w Polsce, ale też licznie obrazy kupowali kolekcjonerzy z USA, Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii, Japonii, Australii, Norwegii, Finlandii, Szwecji, a także Nigerii. Obrazy znajdują się również w zbiorach instytucji państwowych w kraju.

Nawet w czasach współczesnych dzieła Henryka Gaska pojawiają się w renomowanych Domach Aukcyjnych w Polsce, jak też zagranicą.

Pod koniec życia przeprowadził się z ulicy Bołtucia na ulicę Okrężną w Łomiankach i po pół roku od tego wydarzenia zmarł nagle w 1983 roku w Warszawie.

Piękną pamiątką z jego twórczości są pejzaże ze wspomnianych wcześniej Łomianek Dolnych, tych nie zabudowanych osiedlami, jeszcze „dzikich” okolic Wisły i leśnych duktów w naszej Puszczy Kampinoskiej...

Obecnie w Łomiankach mieszka najbliższa rodzina Henryka Gaska, wdowa z córką, zięciem oraz wnukiem, a w Dziekanowie Leśnym osiadła wnuczka z mężem i prawnukiem artysty, którzy kultywują pamięć o zmarłym przodku i dbają o spuściznę malarską, między innymi oprawiając w eleganckie ramy szereg prac. Z czasem planowana jest też wystawa retrospektywna.

*Tomasz Gołębiowski*



# ZAMIESZANIE WOKÓŁ ABSOLUTORUM



Podczas Sesji Rady Miejskiej 24 czerwca 2021 r. radni **NEGATYWNIE wypowiedzieli się** w sprawie udzielenia Burmistrzowi Łomianek wotum zaufania za rok 2020; zatwierdzenia sprawozdania finansowego Gminy Łomianki wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Łomianki; udzielenia absolutorium z tytułu wykonania budżetu. Podczas Sesji radni zostali poinformowani, że uchwały wchodzące w skład procedury absolutoryjnej nie powinny być głosowane, bo mogą być unieważnione przez organ nadzorujący. W związku z powyższym Przewodnicząca Rady Miejskiej zgłosiła wniosek formalny o zdjęcie uchwał „absolutoryjnych” z porządku obrad. Wniosek został jednak przez radnych odrzucony.

**20 lipca 2021 r. Regionalna Izba Obrachunkowa orzekła NIEWAŻNOŚĆ PODJĘTYCH UCHWAŁ**, ponieważ były podjęte z naruszeniem prawa.

O komentarz w sprawie poprosiliśmy Burmistrza Łomianek oraz wszystkich radnych Rady Miejskiej w Łomiankach. Nadesłane komentarze publikujemy poniżej...



**MAŁGORZATA  
ŻEBROWSKA-PIOTRAK**  
Burmistrz Łomianek

Radni podjęli uchwały mimo wskazanych przez Regionalną Izbę Obrachunkową przeszkód (RIO w uchwale stwierdziła, że komisja rewizyjna nie dokonała rozstrzygnięcia w sprawie udzielenia lub nieudzielenia burmistrzowi absolutorium, nie można zatem nad nim procedować). Radca prawny wyjaśnił w trakcie sesji radnym, że podjęcie uchwał w tym zakresie z prawdopodobieństwem graniczącym z pewnością skutkować będzie stwierdzeniem ich nieważności. Tak też się stało. 20 lipca 2021 r. Kolegium RIO orzekło nieważność obu podjętych uchwał, stwierdzając, że były podjęte z rażącym naruszeniem prawa. Kolegium RIO odniosło się w uzasadnieniu nie tylko do rażących błędów proceduralnych, lecz także do kwestii merytorycznych, przypominając radnym czym jest absolutorium i informując, że (...) „Nieudzielenie absolutorium z przyczyn innych niż dotyczące wykonania budżetu stanowi istotne naruszenie art. 18 ust. 2 pkt 4 ustawy o samorządzie gminnym”. Warto podkreślić, że Regionalna Izba Obrachunkowa pozytywnie zaopiniowała wykonanie budżetu gminy Łomianki za 2020 r. Łomianki znalazły się także na trzecim miejscu wśród 642 gmin miejsko-wiejskich w rankingu finansowym samorządu terytorialnego za 2020 r. Ranking na podstawie dokumentów finansowych gmin ocenia gospodarność finansową władarzy. Stwierdzenie nieważności oznacza w praktyce, że radni nie podjęli skutecznie uchwał: za przyjęciem/nieprzyjęciem sprawozdania finansowego za 2020 r. oraz udzielenia/nieudzielenia burmistrzowi Łomianek absolutorium za 2020 r. Procedury nie można powtórzyć.



**MARIA PSZCZOŁKOWSKA**  
Przewodnicząca Rady Miejskiej

Regionalna Izba Obrachunkowa (RIO) w trybie nadzoru stwierdziła nieważność uchwał w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego Gminy Łomianki za 2020 r. wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Łomianki za 2020 r. oraz uchwały w sprawie nieudzielenia Burmistrzowi Łomianek absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2020 r. Ta sytuacja była do przewidzenia. Komisja Rewizyjna (KR), której przewodniczy radny Janusz Skonieczny, nie przekazała radzie informacji, czy sprawozdanie finansowe przedstawia aktualny stan finansów na koniec 2020 roku i jaki był stan realizacji dochodów i wydatków w stosunku do zaplanowanych w budżecie. Radca prawny odczytując na sesji uchwałę RIO w sprawie zaopiniowania wniosku Komisji Rewizyjnej Rady Miejskiej w Łomiankach w sprawie udzielenia absolutorium Burmistrzowi Łomianek za 2020 rok zwrócił szczególną uwagę na zapis: „Na określonym etapie postępowania absolutorijnego komisja rewizyjna ma pełną wiedzę na temat wykonania budżetu i dlatego jej ocena

ma wagę szczególną. Brak wypełnienia dyspozycji wynikającej z treści art. 18a ust.3 ww. ustawy uniemożliwia skuteczne przeprowadzenie procedury absolutoryjnej w gminie”.

W tej sytuacji złożyłam wniosek o zdjęcie z porządku obrad sesji uchwały w sprawie wotum zaufania, zatwierdzenia sprawozdania finansowego oraz absolutorium. Wniosek nie został przyjęty przez Radę, zatem procedowaliśmy nad uchwałami mając świadomość, że uchwały mogą być obarczone wadą prawną. RIO w uzasadnieniu wskazało, że Rada Miejska (RM) nie zatwierdzając sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu nie wskazała w jaki sposób oceniła jego wykonanie. Przewodniczący Komisji Rewizyjnej nie przedstawił RM na sesji żadnych rozbieżności między stanem planowanym a rzeczywistym finansów, za które można obciążyć burmistrza. W przypadku decyzji o nieudzieleniu absolutorium z tytułu wykonania budżetu za rok 2020 Rada Miejska nie wskazała konkretnych zarzutów, obrazujących nieprawidłowości w wykonaniu uchwalonego przez gminę budżetu. W ocenie RIO nieudzielenie absolutorium z przyczyn innych niż dotyczących wykonania budżetu stanowiło istotne naruszenie prawa.



**MARCIN ETIENNE**  
Radny Łomianek

Sytuacja bez precedensu. Dwie uchwały uchylone przez Regionalną Izbę Obrachunkową (RIO). Trzecia, dotycząca wotum zaufania zaskarżona przez Burmistrza do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.

Złożyło się na to kilka powodów. Jak zaznaczyła RIO, Przewodniczący Komisji Rewizyjnej nie uzasadnił podjętej przez komisję decyzji o negatywnej opinii dotyczącej obu uchwał. RIO przesłało radnym opinię do wniosku komisji zbyt późno, by radni mogli skutecznie i co ważne – ze zrozumieniem – zapoznać się z dokumentem jeszcze przed sesją. Wreszcie, brak współpracy Urzędu z Komisją Rewizyjną stał się powodem proceduralnego chaosu, jaki zapanował podczas obrad sesji.

Podczas próby zdjęcia z porządku obrad projektów uchwał – wstrzymałem się od głosu. Gdy wniosek upadł, byłem za nieudzieleniem Burmistrzowi wotum zaufania. Decyzję swoją uzasadniłem w wystąpieniu, w którym odniosłem się szczegółowo do każdego z punktów raportu o stanie gminy. W sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu – wstrzymałem się od głosu. Byłem również przeciw udzieleniu Burmistrzowi absolutorium.

Krytyczną opinię na temat wykonania budżetu wyraziłem na Komisji Rewizyjnej. Dotyczyła ona m.in. niezgodnego (z wolą radnych) wydatkowania środków w ramach zaciągniętych obligacji. Niezależnie od proceduralnych meandrów, Burmistrz otrzymała wyraźny sygnał o tym, że Zarząd Gminy utracił zaufanie ogromnej większości radnych.



**PIOTR BARTOSZEWSKI**  
Radny Łomianek

Rada negatywnie oceniła działalność Pani Burmistrz za 2020 rok za: horrendalnie podniesione opłaty za śmieci; brak inwestycji; brak rozwoju Gminy; zadłużenie Gminy przy bardzo dobrej kondycji finansowej (39 mln niewykorzystanych środków na rachunku na koniec roku); brak polityki dla dzieci i młodzieży (brak żłobka, koleżnego przedszkola); brak polityki wspierającej seniorów. Z tych powodów Rada nie udzieliła Pani Burmistrz absolutorium i wotum zaufania.

Udzielenie Burmistrzowi absolutorium (podobnie jak wotum zaufania) poparło jedynie 4 radnych, pokazuje to wyraźnie, że nawet większość radnych, którzy jeszcze do niedawna popierali Panią burmistrza, widząc co się dzieje – teraz głosuje przeciw.



**MATEUSZ KROGULEC**  
Radny Łomianek

Zagadką\* jest powód, z którego tytułu Radnych nie zrozumiało przekazu Przewodniczącej i Mecenasa jednoznacznie informujących o braku podstaw do podejmowania uchwał absolutoryjnych. Zostało odczytane stosowne stanowisko RIO, również jednoznaczne, zwłaszcza w świetle zaniedbania procedury absolutoryjnej ze strony Komisji Rewizyjnej. Nikt nie chce zabraniać Radnym prawa do wyrażania opinii, prezentowania pomysłów, czy kilkukrotnego dopytywania na Sesjach o sprawy już omawiane na posiedzeniach Komisji. Widzimy jak obficie korzystają z tego prawa. Ale moim zdaniem nie jest dobrze, gdy w samorządzie szczerbła gminnego usiłuje się politykowaniem zastąpić fakty o wykonaniu budżetu przez Burmistrza.

\*rozwiązanie zagadki – rozpoczęła się kampania do wyborów w 2023.



**JANUSZ SKONIECZNY**  
Radny Łomianek

Płacimy za dużo za śmieci. Wjazd na Kolejową przy Granicznej zostanie zlikwidowany, a Mieszkańcy Dziekanowa do Warszawy będą jeździć przez centrum Łomianek lub przez Sadową. Deweloperzy budują za gęsto, a urzęd odczo dzieli im działki na mniejsze niż to wynika z planów miejscowych. Wolelibyśmy, by pani Burmistrz realizowała obietnice wyborcze, zamiast siedzieć na Fejsbuniu i szykanować mieszkańców za zwracanie uwagi na problemy.

Uchwały absolutoryjnej nie przyjęliśmy. Uchwała XLI/344/2021 została samowolnie opublikowana przez przewodniczącą Marię Pszczołkowską, Rada Miejska nie obradowała nad projektem tej uchwały i dlatego RIO ją uchyliło. RIO potwierdziło taki stan







# OTWARTE OGRODY ARTYSTÓW DĄBROWY



**12 września w godzinach 13.00-18.00 zapraszamy na siódme Otwarte Ogrody Artystów Dąbrowy.**

W tym roku z twórczością łomiankowskich (i nie tylko) artystów będziemy mogli się zapoznać pod następującymi adresami:

1. **ul. Szkolna 17** | Pracownia Józefa Szczypli
2. **ul. Pionierów 33** | Grupa Artystyczna UTW pod kierownictwem Haliny i Bałomieję Kuźnickich
3. **ul. Żywiczna 3** | Pracownia Marianny Dudek
4. **ul. Żwirowa 6** | Pracownia Jagienki Król i Gustawa Maja
5. **ul. Zachodnia 13** | Pracownia Doroty Grzeźkiewicz
6. **ul. Zachodnia 41** | Piękny Ogród Marysi Łuczkiwicz
7. **ul. Sierakowska 113** | Grupa „Bez Makijażu”
8. **ul. Irysa 13** | Pracownia Doroty Słowińskiej
9. **ul. Baonu Zośka 37** | „Fajna Pracownia” grupa prowadzona przez Annę Sieradzką-Kubacką
10. **ul. Wiejska 12a – Centrum Kultury w Łomiankach** Paweł Hruszwicki, wystawa instrumentów drewnianych oraz na zakończenie o godzinie 18.30 obędzie się koncert – „Wirtuozi zapomnianych instrumentów – cytry i harmonii polskiej”. Wystąpią Grzegorz Tomaszewski i Piotr Dorosz.

Więcej informacji oraz sylwetki artystów na:  
**facebook/otwarteogrodyartystowdabrowy**

# CO, GDZIE, KIEDY? POLECAMY!



ŁOMIAŃKOWSKI MECHANIZM  
PARTYCYPACYJNY 2022

**Od 1 do 7 września**



## GŁOSUJEMY!

*na najlepsze projekty!*



01-07.09 – **Głosowanie na projekty zgłoszone do Łomiankowskiego Mechanizmu Partycypacyjnego 2022**, w Urzędzie Miejskim oraz na [www.lomianki.budzet-obywatelski.org](http://www.lomianki.budzet-obywatelski.org)

04.09, g.16 – ŁOMOT Festiwal – scena plenerowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

05.09, g. 14-17 – Targi zajęć w Centrum Kultury w Łomiankach – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

05.09, g.12-16 – Dzień Otwarty ICDS – darmowe atrakcje, pokazy sportowe, pchli targ, upominki, tory przeszkód, dmuchańce

05.09, g. 18 – Norwid Talking / koncert – scena plenerowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

05.09, g.14.30 – Dni Dąbrowy / piknik dla dzieci i dorosłych. atrakcje, koncerty – LEMON TREE

10.09, g.20 – Zagi / koncert – alternatywna, folkowa, uzdolniona songwriterka – LEMON TREE

12.09, g. 10-18 – Jarmark Produktów Tradycyjnych – scena plenerowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

12.09, g. 10 – Rajd rowerowy – start ICDS, trasa: Łomianki – Polana Pocięcha – Łomianki

12.09, g.13-18 – Otwarte Ogrody Artystów Dąbrowy

17.09, g.20 – Maja Kleszcz / koncert – aktorka, reżyserka teatralna, była wokalistka Kapeli ze wsi Warszawa – LEMON TREE

24.09, g.20 – Kasia Marona / koncert – wokalistka, autorka tekstów, kompozytorka – LEMON TREE

25.09, g. 15 – Dobry las / spektakl dla dzieci – CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

25.09, g. 20 – JAH Trio / koncert / akustyczne trio jazzowe – scena plenerowa przy CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

26.09, g. 19 – Stand-up / Wojtek Fiedorczyk – sala widowiskowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

28.09, g. 20 – Stand-up / Kacper Ruciński / Program pt. MOJITO VIRGIN! – sala widowiskowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

01.10, g.20 – Kuba Sienkiewicz / koncert – muzyk rockowy, kompozytor, autor tekstów, lider Elektrycznych Gitar – LEMON TREE

08.10, g.20 – Krzysia Górniak / koncert – charyzmatyczna gitarzystka bluesowo-jazzowa – LEMON TREE

13.10, g. 20 – Katarzyna Piasecka / Nowy program stand-up comedy 'MOJE TABU' – sala widowiskowa CENTRUM KULTURY W ŁOMIAŃKACH

### UWAGA!!!

**Ze względu na dynamicznie zmieniającą się sytuację związaną z pandemią, daty, godziny wydarzeń należy weryfikować bezpośrednio u organizatora.**

CENTRUM KULTURY, ul. Wiejska 12a, [www.kultura.lomianki.pl](http://www.kultura.lomianki.pl), 22 751 35 02

LEMON TREE, ul. Zachodnia 38, [www.lomondabrowa.pl](http://www.lomondabrowa.pl), 798 110 522

ICDS, ul. Staszica 2, [www.icds.pl](http://www.icds.pl), 22 751 04 74

BIBLIOTEKA PUBLICZNA, ul. Wiejska 12a, [www.biblioteka.lomianki.pl](http://www.biblioteka.lomianki.pl), 22 751 32 23

SPOT, ul. Warszawska 55, [www.spot-lomianki.pl](http://www.spot-lomianki.pl), 507 222 672

GALERIA ŁOMIAŃKI, ul. Brukowa 25, [www.galerialomianki.pl](http://www.galerialomianki.pl), 22 209 86 51

JAZZ CAFE, ul. Warszawska 69, [www.jazzcafe.com.pl](http://www.jazzcafe.com.pl), 22 751 41 12

**Organizujesz imprezę, koncert, warsztat?  
A może słyszałeś o ciekawym spotkaniu?**

**DODAJ WYDARZENIE  
KALENDARIUM na [www.LOMIANKI.INFO](http://www.LOMIANKI.INFO)**

REKLAMA

## NASZ BOKS JEST DLA WSZYSTKICH

ZAPRASZAMY

na **BEZPŁATNE TRENINGI**

**ORGANIZUJEMY ZAJĘCIA SPORTOWE  
BAZUJĄCE NA BOKSIE**

**WTORKI i CZWARTKI godz. 15.00**

**Zapraszamy dzieci od 9 lat i młodzież**

**Amatorski boks jest bezpieczny** i mniej kontuzyjny niż piłka nożna czy koszykówka.

Mamy ochraniacze, miękkie rękawice, a treningi odbywają się **pod okiem doświadczonego trenera.**

**Nie walczymy ze sobą - trenujemy szlachetny sport!**

To skomplikowany technicznie i taktycznie sport wymagający koordynacji rąk i nóg, spokoju głowy oraz wyzbycia się prostej agresji.

**Boks coraz chętniej trenują kobiety.** Dziewczyny to 40% naszych klientów. Spalamy więcej kalorii niż na fitnessie!



**Aleksandra "Sasha" Sidorenko**  
właścicielka Klubu – główny trener



**SIDORENKO**  
BOXING

**ALEKSANDRA SIDORENKO** ☎ 669 862 097

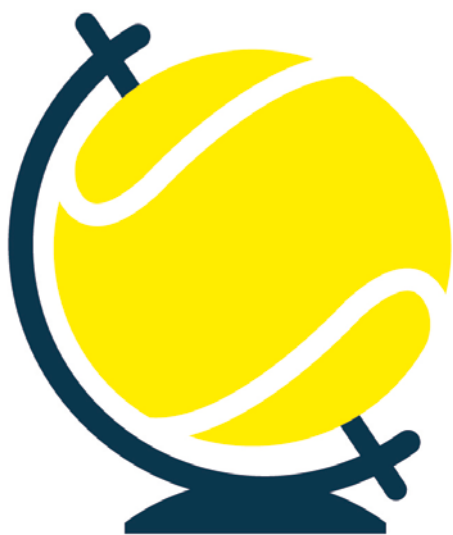
📍 Łomianki, ICDS, ul. Staszica 2

📱 @SidorenkoBoxingLomianki 📧 @sidorenko.boxing

Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Łomianki

ŁOMIAŃKI  
miasto możliwości





**NASZ ŚWIAT  
KREĆ SIĘ**  
*wokół*  
**TENISA**  
FRAJDA TENNIS CLUB  
ŁOMIANKI

- SZKOŁA TENIA 4+
- SEKCJA SPORTOWA
- SZKOŁA TENISA DOROSŁYCH
- NAUKA INDYWIDUALNA
- WYNAJEM KORTÓW
- ROZGRYWKI AMATORÓW
- TURNIEJE
- LIGA
- TRENINGI MOTORYCZNE
- JOGA
- PILATES
- FUNNY JUDO 4+
- ZDROWY RUCH MALUCHA 4+
- AIKIDO
- KEN-JITSU
- SHAOLIN KEMPO

**PRÓBNE ZAJĘCIA + TESTY DO SEKCJI SPORTOWEJ!**

Więcej na [www.tenislomianki.pl](http://www.tenislomianki.pl)

INFO 604 430 394

[fb.com/tenislomianki](https://fb.com/tenislomianki)



**pracownia.net**

STUDIO GRAFICZNE

e: [nawias@pracownia.net](mailto:nawias@pracownia.net) t: 603 299 772

USŁUGI GRAFICZNE – STRONY WWW – DRUK CYFROWY  
ULOTKI – PLAKATY BROSZURY – WIZYTÓWKI  
KUBKI I KOSZULKI Z NADRUKIEM – BANERY  
GRAWEROWANIE LASEROWE



Rehabilitacja  
Łomianki  
*i wracasz do sprawności*



**2 października 2021**

Świętuj z nami  
nasze URODZINY!

**wszystkie zabiegi  
cały dzień za darmo**

\*na zabiegi nie obowiązują zapisy,  
decyduje kolejność zgłoszenia

Wiślana 48, Łomianki  
530 677 600

**10 lat z Wami!!**





# JAK ZADBAĆ O WZROK?

Wraz z rozwojem technologii, zaczęliśmy być coraz częściej wystawiani na niekorzystne działanie światła niebieskiego, które emitowane jest przez ekrany sprzętu elektronicznego. Problem ten stał się w ostatnich latach jeszcze bardziej powszechny z powodu wzrastającej liczby godzin, które spędzamy przed ekranami monitorów i telefonów...

mówi **KATARZYNA HOŁUBEK**, właścicielka łomiankowskiego Salonu Optycznego KATALINA.



**Praca zdalna na skalę globalną, będąca społeczno-gospodarczą reakcją na pandemię, sprawiła, że czas narażenia naszych oczu na światło niebieskie nie tylko zwiększył się drastycznie, ale również zaczął dotykać dzieci. Co zrobić, aby odpowiednio zadbać o wzrok swój oraz najbliższych?**

**Katarzyna Hołubek:** Jako dyplomowany optyk z wieloletnim stażem zawsze powtarzam, aby nie bagatelizować pierwszych sygnałów, które wysyła nam własne ciało. Skuteczne zabezpieczenie naszych oczu przed ciągłym napływem szkodliwych czynników to dobór takich okularów, które spełnią indywidualne wymagania oraz oczekiwania każdego Klienta. Badania prowadzone przez współpracujących z nami doświadczonych lekarzy dr Olgę Bartha i dr Michała Szot w naszym gabinecie okulistycznym

KATALINA pomogą w zdefiniowaniu, w jakim stanie jest nasz wzrok, a także jak poprawić jakość widzenia. Koszt takiego badania to 120 zł i może być przeprowadzone nawet u najmłodszych dzieci.

**A więc kluczem jest dobór okularów przez wykwalifikowanych specjalistów. O ile selekcja samych szkieł nie jest problematyczna, to wybór oprawek jest często spotykanym kłopotem. Klienci spędzają w salonach nawet godziny, starając się znaleźć oprawki, które będą idealnie pasowały do kształtu twarzy, podkreślały jego charakter i styl.**

**Katarzyna Hołubek:** Tak, dobór odpowiednich oprawek wymaga dużej cierpliwości od samego Klienta. Jednakże pomoc ze strony stylistów okularów oraz refrakcjonistów może okazać się bezcenna. W atmosferze przytulnego, nowo-

czesnego i eleganckiego salonu optycznego KATALINA, znajdującego się od niedawna w nowej, prestiżowej lokalizacji Łomianek, fachowcy wesprą swoją wiedzą każdego Klienta i dobiorą najlepsze oprawy.

**Czy zakup opraw jest dużym kosztem?**

**Katarzyna Hołubek:** Wszystko oczywiście zależy od rodzaju oraz marki wybranych opraw, ale w naszym salonie zadbałszy o ceny atrakcyjne i przyjazne Klientom. Koszt opraw okularowych zaczyna się już od 110 zł, a stali Klienci mogą liczyć na firmowy rabat w wysokości 10%. Istnieje również możliwość zakupów okularów w systemie ratalnym. Przy zakupie okularów dobór korekcji przeprowadzany przez refrakcjonistów jest bezpłatny. Dodatkowo prowadzimy serwis i naprawę opraw, a produkty zakupione w salonie optycznym KATALINA objęte są bezpłatnym programem naprawczym. Możliwością zakupu jest więc naprawdę wiele, a każda z nich dostosowana do indywidualnych oczekiwań i możliwości Klienta.

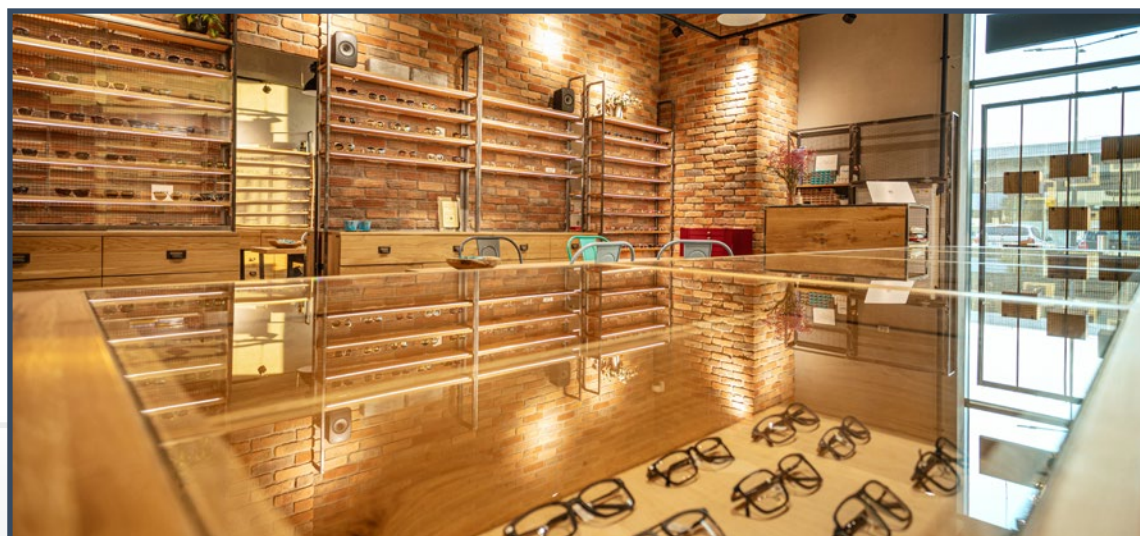
**Obserwując zachowania rynku oraz to, co aktualnie staje się modne, w ostatnich latach można zauważyć rosnący trend noszenia okularów. W przeciwieństwie do soczewek, okulary są coraz chętniej wybierane i to niezależnie od płci. Stały się wręcz stałym dodatkiem, który będzie dopełniał stylizację, ale równocześnie podkreślając charakter danej osoby.**

**Katarzyna Hołubek:** Właśnie. Dawniej okulary miały być tylko i wyłącz-

nie funkcjonalne i nie przykładano zbyt dużej wagi do tego, czy są oryginalne, ładne lub odpowiednio dopasowane do kształtu twarzy. Na szczęście tamte czasy już minęły, a w szerokim wachlarzu oprawek, które możemy zaoferować, każdy znajdzie model idealny dla siebie. Salon optyczny KATALINA od samego początku istnienia ściśle współpracuje z polskim wytwórcą opraw okularowych TEGRA. Oferowane prawy są wysokiej jakości, a modele projektowane zgodnie z aktualnie panującą modą. To właśnie oryginalne kształty i kolory opraw, wysoka jakość, dobra cena i szybki serwis przyczyniły się do tego, że oprawy TEGRA to produkt znany i lubiany przez naszych Klientów. Chcąc zaspokoić oczekiwania wszystkich, wprowadziliśmy również do naszego asortymentu oprawy korekcyjne i okulary przeciwsłoneczne takich marek, jak TOM FORD, GUCCI, SAINT LAURENT, RALPH LAUREN POLO, MEXX. Biorąc pod uwagę, jak dużym zainteresowaniem cieszą się produkty klasy premium planujemy poszerzenie naszej oferty.

**Jak widać mamy naprawdę duże możliwości zarówno pod względem doboru rodzaju oprawek do aktualnie panujących trendów, jak i pod względem ceny. Dziękuję bardzo za rozmowę.**

**Katarzyna Hołubek:** Ja również dziękuję.



SALON OPTYCZNY

• KATALINA

PROCHOWNIA ŁOMIANKI

ul. Warszawska 122

tel. 22 751 62 22, 500 530 921

WWW.OPTYK-KATALINA.PL

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

# CO SŁYCHAĆ W OSIEDLACH I SOŁECTWACH?

## SOŁECTWO SADOWA

Sadowa to przede wszystkim ludzie, ich małe i większe radości i problemy. Dla nich pracujemy, staramy się żeby nasza mała wieś tętniła życiem.

Na początku kadencji otrzymaliśmy cudowną, długo oczekiwaną wiadomość, że po ponad 20 latach starań powstanie nowa, piękna Szkoła Podstawowa. Wkrótce potem pojawił się pomysł na wiatę edukacyjną. Nasz projekt znalazł uznanie i z pieniędzy sołeckich oraz funduszy unijnych stanęła wiata, wyposażona w piękne meble. Wkrótce będą się tam odbywały lekcje w plenerze. Z kolejnych funduszy sołeckich Urząd Gminy zlecił wykonanie dokumentacji projektowej dla rozbudowy i adaptacji budynku szkolnego na obiekt użyteczności publicznej (przedszkole, świetlica dla mieszkańców). Następnym etapem tego zadania jest przeznaczanie kolej-

nych funduszy gminnych i sołeckich z budżetu na 2021 rok na zlecenie projektu rozbudowy obecnej szkoły i przekształcenie jej na kilka oddziałów przedszkolnych oraz miejsca spotkań sąsiedzkich. Dbając o otoczenie szkoły sołtys i rada sołecka zakupili i posadzili krzewy, utworzyli klomby.

Odbywały się coroczne festyny, wigilie sołeckie. W zeszłym roku odbył się „Festyn Rodzinny” i „Wigilia w drodze”. Składaliśmy życzenia mieszkańcom, a seniorów 70+ obdarowaliśmy smakołykami. To było cudowne i wzruszające przeżycie. Jak co roku dzieci w szkole otrzymały upominki. Zarówno w „Wigili w drodze” jak i w spotkaniu z dziećmi towarzyszył nam Mikołaj. Zakupiliśmy dwa namioty, ławki i stoły na festyny i spotkania sołeckie.

Zmodernizowano plac zabaw za szkołą i wymieniono uszkodzone zabawki,

poplepszając bezpieczeństwo naszych maluchów.

Jak co roku dofinansowaliśmy OSP Dziekanów Polski, pomagając w zakupie wyposażenia do polepszenia warunków pracy strażaków. Jest to dowód uznania za ciężką i wspaniałą służbę na rzecz mieszkańców.

W ostatnim czasie złożyłam kolejne dwa projekty do Budżetu Partycypacyjnego na 2022 rok: na 4 punkty monitoringu w Sadowej oraz sfinansowanie zajęć dla seniorów i naszych maluchów. Projekty przeszły pozytywnie wstępną weryfikację.

Ponadto w dużej części naszej wsi ciągnięto sieć światłowodową. Nasza mała wieś rozwija się, przybywa nam nowych ludzi, a nasi rdzenni mieszkańcy w końcu doczekali się realizacji ich marzeń. We wszystkim, co się u nas dzieje, upatrujemy zwią-



szczenia rangi naszej wsi. W niedalekiej przyszłości utworzymy Koło Gospodyń Wiejskich oraz świetlicę, gdzie mieszkańcy będą mogli się spotykać, poznawać nowych sąsiadów, podtrzymywać dawne znajomości.

Sołtys i Rada Sołecka wsi Sadowa dziękują mieszkańcom za wspaniałą współpracę i za to, że zawsze możemy na Was liczyć. Nasze działania idą w kierunku kontynuacji rozpoczętych zadań, cyklicznych spotkań na festynach i wigiliach sołeckich. Pomysłów nam nie brakuje i wierzymy, że przy Waszym wsparciu i pomocy zrobimy wiele dobrego. Dziękujemy Urzędowi Miasta Łomianki, na czele z panią burmistrz Małgorzatą Żebrowską-Piotrak, za bardzo dobrą współpracę i udział w realizacji naszych pomysłów.

## OSIEDLE ŁOMIANKI BACZYŃSKIEGO

**Osiedle Łomianki Baczyńskiego to mieszanka bloków** (spółdzielnie i wspólnoty), **domów jednorodzinnych i miejsc kultu religijnego** (Instytut Świecki Życia Konsekrowanego Świętej Rodziny, Dom Zakon-

ny Księży Salezjanów oraz Klasztor Augustianów).

Udało nam się zorganizować pierwszy **piknik na zakończenie wakacji w 2019 roku**. Dzięki współpracy z instytucjami kultury i prywatnymi

sponsorami, najmłodszy mieszkańcy osiedla oraz pozostali **mieszkańcy mieli zapewnione sporto atrakcji**.

W 2020 roku, w ramach Łomiankowskiego Budżetu partycypacyjnego udało nam się złożyć projekt pn. „**lipowa siłownia**”, który głosami mieszkańców został wybrany jako

najlepszy. **W czerwcu 2021 roku siłownia została oddana do użytku**, niestety jest regularnie dewastowana poprzez wyrywanie desek z ogrodzenia, co jest smutne. W cieniu lip można poćwiczyć i naładować telefon siłą własnych mięśni.

Udało nam się również zorganizować **konkurs na najładniejszy ogródek i balkon**. Dzięki uprzejmości Urzędu Miasta, mogliśmy wręczyć nagrody w kategorii najładniejszy balkon i ogródek, czym zaskoczyliśmy naszych mieszkańców. **Co roku organizujemy sprzątanie świata**, w które z roku na rok angażuje się coraz więcej osób. Nawet pandemia nie przeszkodziła nam sprzątać :)

Lukasz Kowalski – przewodniczący Zarządu Osiedla



5 września 2021 **razem z Zarządem Osiedla Łomianki Pawłowo oraz Łomiankowską Spółdzielnią Mieszkaniową planujemy piknik na zakończenie wakacji** na naszym Osiedlu, do udziału w którym serdecznie zapraszamy naszą lokalną społeczność.

## OSIEDLE DĄBROWA ZACHODNIA

Od ponad 10 lat, tradycyjnie spotykamy się z mieszkańcami na **piknikach organizowanych we wrześniu w Restauracji i Ogródzie Lemon Tree**. Od wielu lat spotkania takie mają szerszy zasięg, są bowiem organizowane przez sąsiednie osiedla pod wspólnym hasłem **Dni Dąbrowy**. I tak Dąbrowa Leśna organizuje **Festyn dla Dzieci**,

osiedle Równoległa **Turniej Piłkarski** dla młodzieży, a Dąbrowa Zachodnia Piknik Rodzinny.

Pomimo uciążliwych trudności, udało nam się zorganizować **atrakcje dla dzieci i koncert muzyczny**. Tradycją są organizowane Otwarte Ogrody Artystów, rowerowa przejażdżka po ogrodach łomiankowskich artystów.

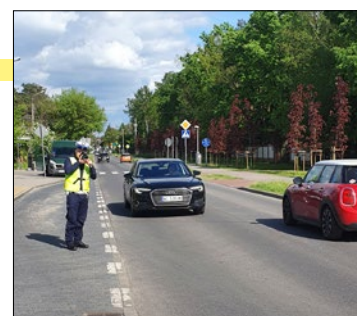
Pikniki od wielu lat organizowane są przy wsparciu Urzędu Miasta i dobrej współpracy między osiedlami.

Ważnym wydarzeniem w życiu naszej społeczności lokalnej był wybór w ramach Funduszu Partycypacyjnego 2019 r. **progów zwalniających na głównych ulicach** naszego osiedla. Dzięki staraniom władz Urzędu Gminy aż 5 progów

zwalniających zostało zainstalowanych na ul. Zachodniej i na ulicy Sierakowskiej. Ich celem jest zmniejszenie prędkości poruszających się pojazdów i zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Kontynuacją działań była przeprowadzona kontrola prędkości wraz z akcją promocyjną w ramach tegorocznego majowego **Tygodnia Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Love 30km/h**, światowej akcji promującej ograniczenia prędkości wszędzie tam, gdzie żyją społeczności lokalne. W zakresie działań inwestycyjnych od wielu lat, jednak bez powodzenia, **staramy się utworzyć Park na Osiedlu Kwiatowym i Plac zabaw dla dzieci**. Nasze osiedle jako jedno z nielicznych w gminie nie posiada własnego parku zabaw dla dzieci.

Kluczowe zadania, które pozostają do realizacji, to **dokończenie budowy ul. Zachodniej, ukończenie współ-**

Katarzyna Sicińska – przewodnicząca Zarządu Osiedla



**nie z Dąbrową Rajską Skweru i Alei Artystów**. W związku z planowaną budową trasy S7, przebiegającą przez nasze osiedle, prowadzimy działania mające na celu **wyciszenie ruchu pojazdów poprzez utworzenie pasów zieleni wzdłuż planowanej drogi** oraz inne mniejsze działania inwestycyjne, wspomagamy też realizację pomysłów naszych Mieszkańców. Informacje o osiedlu są zamieszczane na [www.dabrowazachodnia.pl](http://www.dabrowazachodnia.pl) oraz przekazywane bezpośrednio pocztą email.



Sklep z karmami  
dla psów i kotów

**e-karma.pl**

Zapraszamy do  
zapoznania się  
z ofertą sklepu.



Dostawa  
**GRATIS!**

Dostawy realizujemy  
w godzinach

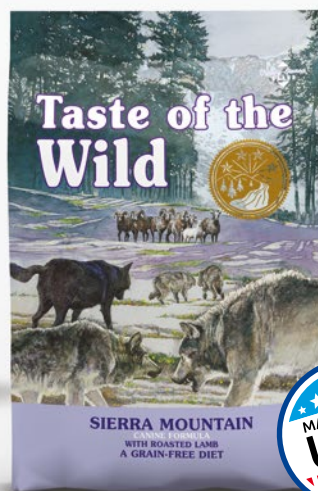
**11 - 16.**



## Karmy z jagnięciną dla psów dorosłych z wrażliwym układem pokarmowym i skłonnością do alergii.

Jagnięcina jest uznawana za jeden z **najzdrowszych** gatunków mięs. Jest **lekkostrawna, dobrze przyswajalna** i jest polecana psom z wrażliwym układem pokarmowym lub istniejącą alergią pokarmową. To **bogate źródło** cennych substancji odżywczych. Zawiera **dużą ilość** białka, witamin, minerałów, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, kwas linolowy oraz L-karnitynę. W jagnięcinie znajdują się też aminokwasy, w tym kwas glutaminowy, leucyna oraz lizyna.

e-karma.pl | t: 885 857 000



**e-karma.pl**

Łomianki, ul. Zachodnia 38 | t: 885 857 000 | e: admin@animal.com.pl

# ŁOMIANKOWSKA RODZINA OLIMPIJSKA

## CORAZ WIĘKSZA



W zakończonych Igrzyskach Olimpijskich w TOKIO startował – mieszkający i trenujący w Łomiankach – pięcioboista Łukasz Gutkowski. Rywalizację zakończył na dobrym 12 miejscu.

Na terenie naszej gminy mieszkają też inni olimpijczycy, którzy mogą się poszczycić nie tylko udziałem w Igrzyskach, ale też medalami.

Najsłynniejszą olimpijką mieszkającą w Łomiankach, jednocześnie najszynniejszą lekkoatletką w dziejach polskiego sportu była **IRENA SZEWIŃSKA** (1946-2018) – siedmiokrotna medalistka olimpijska (3 złote, 2 srebrne i 2 brązowe), wielokrotna medalistka Mistrzostw Europy. W czasie swojej kariery pani Irena aż 10 razy poprawiała rekordy świata w biegach sprinterskich. Była członkiem MKOL (Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego) oraz aktywną działaczką sportową. Wspierała wiele inicjatyw sportowych i biegowych, np. Bieg Łomianek. Jest patronką Szkoły Podstawowej nr 2 w Łomiankach.

Zmarła 29 czerwca 2018 r.

**ANTONI ZAJKOWSKI** (1948) – judoka, nauczyciel akademicki, trener. Pierwszy Polak, który wywalczył medal olimpijski w judo (srebro w Monachium w 1972 r.). Wcześniej zdobył dwa razy srebro na ME oraz brąz na MŚ. Rodzinne tradycje sportowe kultywują dzieci. Córka Ewa – pro-

wadzi Frajda Tennis Club, syn Adam trenował z sukcesami judo, drugi syn – Wojtek także trenował judo oraz gimnastykę sportową. Prowadzi wraz z żoną Grażyną (zapaśniczka, judoczka) zajęcia dla dzieci i młodzieży w klubie Okami Judo.

**OKTAWIA NOWACKA** (1991) – od 14 roku życia mieszka i trenuje w Łomiankach. Pięcioboistka. Jest żołnierzem i zawodniczką STPP CWKS Legia Warszawa. Na Igrzyskach Olimpijskich w Rio w 2016 r., mimo tego, że wystąpiła świeżo po kontuzji, uplasowała się na 3 miejscu, zdobywając brązowy medal. Jest zwyciężczynią wielu zawodów w tym m.in. pucharu świata oraz drużynową mistrzynią świata. Marką „ON – włącz siebie” uczy i promuje holistyczne podejście do zdrowia i życia. Jest weganą.

**PAWEŁ NASTULA** (1970) – judoka, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie w 1992 r., mistrz olimpijski z Atlanty w 1996 r. Po zakończeniu kariery judoki trenował mieszane sztuki walki. Prowadzi klub sportowy Nastula Club, gdzie obok fitnessu i siłowni odbywają się także zajęcia judo dla dzieci i dorosłych. W latach 2010–2014 był radnym Rady Miejskiej w Łomiankach.

**TOMASZ ADAMIEC** (1982) – judoka, sześciokrotny mistrz Polski, medalista Mistrzostw Świata Juniorów w 2000 r., Mistrzostw Europy w Belgradzie w 2007 r. i Lublanie w 2004 r., a także drużynowo w Czelabińsku w 2012 r. Finalista ważnych imprez międzynarodowych i Pucharów Świata. Olimpijczyk z Pekinu (2008) i Londynu (2012). Założyciel klubu UKS NEKO (2013), w którym prowadzi zajęcia z judo i akrobatyki, między innymi w Szkole Podstawowej nr 1 w Łomiankach, której jest absolwentem.

**GRZEGORZ TARGOŃSKI** (1978) – łucznik, uczestnik olimpiady w Sydney w 2000 r. Mieszka w Łomiankach, a w wolnym czasie działa na rzecz propagowania aktywności fizycznej. Prowadzi zajęcia łucznicze dla dzieci i młodzieży. Z jego inicjatywy powstała też Łomiankowska Grupa Biegowa, z którą od kilku lat trenuje i startuje w zawodach.

**KAROL HOFFMANN** (1989) – lekkoatleta specjalizujący się w trójskoku. W roku 2016 zdobył srebrny medal w Mistrzostwach Europy w Amsterdamie. Wystartował również w trójskoku w Igrzyskach Olimpijskich w Rio, gdzie dotarł do

finału. Karol Hoffmann jest synem mistrza świata z Helsinek z 1983 r. i rekordzisty Polski Zdzisława Hoffmanna. Obecnie trenuje w Łodzi.

**ŁUKASZ GUTKOWSKI** (1998) – indywidualny mistrz Europy do lat 23 oraz brązowy medalista Mistrzostw Świata młodzieżowców. Rywalizację na Igrzyskach w Tokio zakończył na bardzo dobrej 12 pozycji. W 2018 roku w Budapeszcie razem z Martą Kobecką został pierwszym w historii akademickim mistrzem świata w sztafecie mieszanej. Również w sztafecie mieszanej mistrz świata w laser-run wspólnie z Oktawią Nowacką. Student Warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz żołnierz Wojska Polskiego.

Mieszkanką Łomianek była **SYLWIA GRUCHAŁA** (1981) – florecistka, czterokrotna olimpijka (Sydney 2000, Ateny 2004, Pekin 2008, Londyn 2012), dwukrotna medalistka olimpijska. W Łomiankach mieszkała też **ANNA GUZOWSKA** (1980) – lekkoatletka specjalizująca się w biegach sprinterskich. Ćwierćfinalistka biegu na 200 metrów podczas Mistrzostw Świata w Paryżu (2003) oraz Igrzysk Olimpijskich w Atenach (2004).

*I am.*

9 PAŹDZIERNIKA 2021

SIÓDMY SZTAFETOWY  
BIEG W ŁOMIANKACH



**SZTAFETA** DWUOSOBOWA  
DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

2 x 6 km

+ BIEGI PRZEŁAJOWE DLA DZIECI (od 100 do 1000 m)  
+ NORDIC WALKING (6 km)

INFO i ZAPISY:  
[www.biegwłomiankach.pl](http://www.biegwłomiankach.pl)  
od 1 września 2021

ŁOMIANKOWSKA  
GRUPA BIEGOWA



INFO, REGULAMIN: [www.biegwłomiankach.pl](http://www.biegwłomiankach.pl)

ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE  
ZE ŚRODKÓW GMINY ŁOMIANKI

ŁOMIANKI  
miasto możliwości



# CO JEST GRANE W NASZEJ SZKOLE ?

SZKOŁA  
JĘZYKA  
ANGIELSKIEGO  
PROGRESS



We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications\*

**MOTYW PRZEWODNI:** nauka angielskiego w szkole językowej to znacznie więcej niż korepetycje: to starannie opracowany plan rozwoju kompetencji językowych każdego ucznia. Bez względu na moment, w którym nasi kursanci zaczynają swoją edukację, naszym zadaniem jest doprowadzenie ich do poziomu pełnej samodzielności językowej, a najambitniejszych – do poziomu biegłości językowej.

## WYJĄTKOWY ZESPÓŁ LEKTORÓW

Nauczyciele w naszej szkole to nie tylko osoby, które biegle znają język angielski. To przede wszystkim specjaliści w zakresie metodyki nauczania języków obcych w poszczególnych grupach wiekowych, korzystający ze zdobyczy neurodydaktyki i psychologii.

## WYGODA DLA UCZNIÓW I RODZICÓW

Zajęcia dla uczniów z klas I-III odbywają się w szkole lub w naszych siedzibach w pobliżu szkoły, do której uczęszcza Twoje dziecko – przed lekcjami lub bezpośrednio po nich. Zabieramy dzieci ze świetlicy szkolnej – zapewniamy full service, bez dodatkowych opłat.

Starszych uczniów, zapraszamy na zajęcia do naszej siedziby przy ulicy Warszawskiej 139, gdzie czekają komfortowe, przytulne i doskonale wyposażone sale lekcyjne, poczekalnia oraz tegoroczna nowość: SPEAKER'S CORNER.

## ZAAWANSOWANA METODYKA

Czy lekcje języka angielskiego to tylko rozwijanie mówienia, słuchania, gramatyki i pisania? Wkuwanie słówek i zaliczanie sprawdzianów? Nie, nie i jeszcze raz nie – to przede wszystkim tworzenie przestrzeni dla rozwijania motywacji wewnętrznej uczniów, kreowanie atmosfery, dzięki której kursanci chętnie uczestniczą w zajęciach i tworzenie ekscytujących scenariuszy lekcji pozwalających na zapamiętanie jak największej ilości materiału już w trakcie zajęć. Uczymy „jak się uczyć” i pomagamy kształtować nawyki wspomagające proces uczenia się.

## WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

Stały kontakt z rodzicami naszych uczniów jest dla nas kwestią priorytetową. Korzystamy z dziennika elektronicznego (platforma eduSky), dzięki któremu rodzice mogą na bieżąco monitorować postępy swoich dzieci. Dzwonimy z pochwałą, prosimy o pomoc w razie trudności.

Przy tak dobrej wymianie informacji, świadectwo na koniec roku i raport postępów w nauce nie jest zaskoczeniem dla żadnego z rodziców.

## ELASTYCZNOŚĆ

Wszystkie zajęcia odbywają się stacjonarnie, ale w przypadku lockdownu, jesteśmy doskonale przygotowani do prowadzenia lekcji online. Platformy do edukacji na odległość, oprogramowanie do kursów, sprzęt komputerowy i stabilne łącza internetowe – wszystko mamy dopięte na ostatni guzik.

## DOŚWIADCZENIE I TRADYCJA

Uczymy już kolejne pokolenia mieszkańców Łomianek, ponieważ z powodzeniem działamy od 1993 roku.

## SKUTECZNOŚĆ

Nasi uczniowie doskonale radzą sobie z egzaminami do klas dwujęzycznych, egzaminem ósmoklasisty, maturą rozszerzoną z języka angielskiego oraz Cambridge English Qualifications. Mamy status CAMBRIDGE PREPARATION CENTRE, co oznacza, że przygotowujemy do wszystkich egzaminów Cambridge.

Gratulujemy tegorocznym ósmoklasistom, maturzystom i wszystkim naszym uczniom, którzy przystąpili do B2 First oraz C1 Advanced! Jesteśmy dumni z Waszych wyników.

## LETNIE I ZIMOWE OBOZY JĘZYKOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W czasie wolnym od zajęć szkolnych przenosimy się w atrakcyjne zakątki Polski, żeby wypoczywać i wciąż uczyć się angielskiego.

## NADZÓR MEIN

Jesteśmy niepubliczną placówką kształcenia ustawicznego i praktycznego, a taki status posiadają tylko najlepsze i najdłużej działające szkoły językowe.



## Zapraszamy do nas:

Siedziba główna i sekretariat:  
**ul. Warszawska 139**  
(wejście od ul. Kasztanowej)

### Pozostałe lokalizacje:

- Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Warszawska 73
- Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Staszica 2 (IGDS)
- Łomna 180
- Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 37
- Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Jarzębinowa 13/2

Tel. 22 751 05 55, 509 090 100  
Polub nas na Facebooku:  
[www.facebook.com/SJOPROGRESS](http://www.facebook.com/SJOPROGRESS)

[progress.edu.pl](http://progress.edu.pl)

**Rekrutacja na nowy rok szkolny już trwa – zadzwoń do nas!**



### ULICE PANCERZA

Pancerz to nazwa części Burakowa, położonej na południe od ul. Pułkowej i wschód od ul. Brukowej. Ten niewielki teren w okresie międzywojennym należał do dóbr Młociny.

Jeszcze przed I wojną projektowano na obszarze sięgającym od Burakowa Małego (dzisiejszy Buraków) przez tereny Młocin, aż po Wólkę Węglową, założenie osiedla miejskiego pod nazwą Nowa Warszawa. Nowe osiedle planowano połączyć z Warszawą linią tramwaju elektrycznego.

Oprócz różnego typu domów mieszkalnych, na terenie osiedla zaprojektowano ratusz, szkołę, dom kultury oraz dwa parki. Osiedla Nowa Warszawa nigdy nie zbudowano.



Jeden z betonowych słupków kolejowych  
fot. EPK 2021

W 1914 r. wyłączono z terenu Nowej Warszawy 30 morgów o nazwie Pancerz i nabył je Mikołaj Zwierzchowski. 7 lat później zawiązała się spółka pomiędzy inżynierem ceramikiem Aleksandrem Austem, właścicielem terenu Zwierzchowskim, właścicielem Młocin generałem Wojska Polskiego Zygmuntem Łempickim i inżynierem Janem Niżyckim, pod nazwą „Fabryka wyrobów ceramicznych «Pancerz» w Młocinach”. Jej celem był wyrób i sprzedaż cegły, dachówki, kafla i innych wyrobów ceramicznych.

Na terenie tym znajdowały się pokłady czystej gliny, używanej dawniej w okolicznych cegielniach. Fabrykę, czyli cegielnię, zbudowano dla potrzeb budującego się w pobliżu Osiedla Placówka, Miasta Ogrodu Młociny i następnie osiedli we Wrzosowie i Dąbrowie Leśnej.

Ceglany tłuczeń, produkt uboczny produkcji, też był wykorzystywany i ma związek z nazwą jednej z ulic Burakowa. Mianowicie została nim wysypana ulica graniczna między parkiem miejskim w Młocinach a terenami parcelowanego Wrzosowa. Jego właściciel Józef Przyłuski utwardził w ten sposób ulicę, którą mieszkańcy od koloru nawierzchni nazywali Czerwoną Drogą. Jest to obecna ul. Parkowa.

Po zakończeniu produkcji na terenie Pancerza pozostały głębokie wyrobiska, w których zebrała się woda. W tych tzw. gliniankach okoliczni



Mostek na trasie kolejki do Palmir  
fot. Tomasz Sienicki 2021

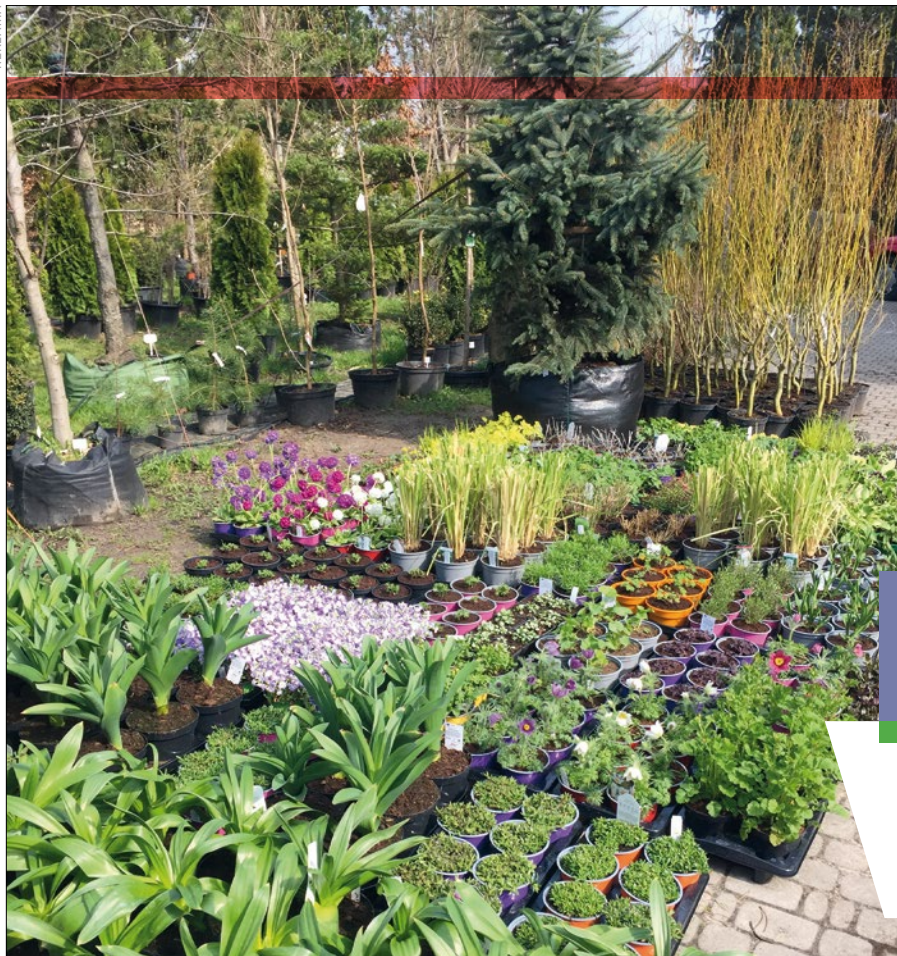
mieszkańcy Burakowa i Dąbrowy w letnie miesiące zażywali kąpeli. Były to niebezpieczne kąpieliska, zdarzały się przypadki utonięć, więc zostały zasypane, głównie śmieciami. Dziś w ich miejscu wznosi się sztuczna górką oraz parkingi centrum handlowego Auchan.

Niematerialną pamiątką po dawnej cegielni są nazwy trzech ulic: Pancerz, Starej Cegielni i Glinianki.

Czwartą ulicą przechodzącą przez te tereny jest ulica o nazwie Stary Tor. Biegnie ona po śladzie linii kolejowej, która przebiegała tą trasą w latach 1925-1942 z Warszawy, początkowo do Łomianek, a następnie do Palmir. Linia posiadała przystanek o nazwie „Pancerz”. Kontynuacją tego toru w kierunku Warszawy jest nasyp kolejowy idący przez Las Młociński i dalej ulicą Balaton. Na odcinku biegnącym przez las zachowały się do dziś elementy infrastruktury kolejowej – omszałe betonowe słupki z napisem PKP, a nad wyschniętym dziś Kanałem Młocińskim – kamienny mostek.

EPK

REKLAMA



### Szkółka na Łużyckiej 14

dojazd od Wiślanej

- Sprzedaż największych drzew od 2 do 6 m
  - Gotowy ogród od zaraz
  - Ogromny wybór krzewów, bylin i kwiatów

**CZYNNE**

wtorek – sobota / 8:00 – 18:00

501189177

504008372





# NIEPUBLICZNA SZKOŁA MUZYCZNA W ŁOMIANKACH

Niepubliczna Szkoła Muzyczna w Łomiankach powstała w 1995 roku (Kuratorium Oświaty Wydział Kształcenia – wpis do ewidencji szkół Nr 13/Z/95 z dnia 25.07.1995; Centrum Edukacji Artystycznej – wpis do ewidencji Nr 73/96 z dnia 05.07.1996). Decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego otrzymała status szkoły publicznej.

Dzieci uczą się w rozmaitych sekcjach instrumentalnych pod kierunkiem znakomitych pedagogów, posiadających wyższe wykształcenie muzyczne i kwalifikacje pedagogiczne. To laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, aktywnie koncertujący artyści. **Prowadzimy edukację muzyczną w różnych formach:**

- **w trybie szkoły muzycznej o uprawnieniach szkoły publicznej.** Uczymy gry na instrumentach indywidualnie: fortepianie, skrzypcach, wiolonczeli, gitarze, śpiewu (**Wokalne Studio Piosenki**). Grupowo jest prowadzony chór, zespół kameralny, orkiestra szkolna, a także zajęcia teoretyczne: kształcenie słuchu, audycje muzyczne i rytmika (uczniowie otrzymują świadectwa z „Orzełkiem”).
  - **w trybie ogniska muzycznego** z dowolnym doбором przedmiotów muzycznych.
  - **Dział dla Przedszkolaków** dla dzieci od lat 4, którym proponujemy zajęcia adaptacyjne kształcenia słuchu z rytmiką, prowadzone przez bardzo doświadczoną i miłą nauczycielkę, i lekcje gry na wybranym instrumencie. Organizujemy koncerty dające możliwość **prezentacji na scenie w pięknych salach koncertowych Warszawy:** Filharmonii Narodowej, na Zamku Królewskim, w Łazienkach Królewskich...
- Organizujemy **Międzynarodowy Konkurs Muzyczny im. Juliusza Zarębskiego** dla dzieci i młodzieży ([www.konkurs-zarebski.eu](http://www.konkurs-zarebski.eu)) i Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Leopolda Godowskiego „Młody Wirtuoz” ([www.godowski-konkurs.eu](http://www.godowski-konkurs.eu)). Bierzymy udział w **projektach międzynarodowych w ramach współpracy zagranicznej** w Belgii, Rosji, Portugalii... Zapraszamy do naszej Szkoły!



Oto nasze adresy: **Łomianki, ul. Warszawska 73 (Szkoła Podstawowa nr 1); Dąbrowa Leśna, ul. Partyzantów 31 (Szkoła Podstawowa nr 2)**  
[www.szkolamuzycznalomianki.pl](http://www.szkolamuzycznalomianki.pl); [www.konkurs-zarebski.eu](http://www.konkurs-zarebski.eu); tel: 601 65 80 20, 603 789 154; e-mail: [lucpin@o2.pl](mailto:lucpin@o2.pl)



## WITAJ SZKOŁO!

**Minęły wakacje... Nastął wrzesień, a wraz z nim powrót dzieci do szkół. Nie tylko uczniowie, ale też rodzice i nauczyciele zastanawiają się nad tym, jak będą wyglądały najbliższe miesiące.**

Według ekspertów najbardziej prawdopodobnym scenariuszem będzie chwilowy powrót do zajęć stacjonarnych (tak jak w zeszłym roku), następnie przejście na tryb hybrydowy i zdalny. Niezależnie od tego, co się wydarzy, warto zadbać o rozwój dzieci, bo w dzisiejszych czasach same zajęcia szkolne to za mało.

W Łomiankach znajdziemy szeroką ofertę dodatkowych zajęć edukacyjnych, od szkół muzycznych, przez plastykę, aż po szkoły językowe (ma-

jące w ofercie nie tylko język angielski). Wiadomo, że „im wcześniej, tym lepiej”, bo maluchy szybciej i łatwiej przyswajają informacje, np. naukę chińskiego należy zacząć od przedszkola, a nawet żłobka, gdyż jest to język toniczny i (o dziwo!) ma prostszą gramatykę, niż angielski.

Warto także pomyśleć o zajęciach ruchowych, które poprawią dzieciom koordynację, kondycję i po prostu pozwolą się „wyszaleć”, takich, jak rytmika, basen czy taniec.

Należy jednak pamiętać, że aby edukacja była efektywna, trzeba uwzględnić zarówno predyspozycje, jak i wolę dziecka, tak by dodatkowe aktywności sprawiały mu przyjemność i rozwijały pasje. Nie wolno jednak „dać się zwariować” i zapisywać

swoich pociech na zbyt wiele zajęć, by nie czuły się przeciążone. Wielu rodziców planuje swoim pociechom życie na 10 lat do przodu, zakładając np., że skoro najlepiej płatną pracę dostają osoby ze ścisłym wykształceniem, to ich skarb nie ma wyboru i musi być świetny z matematyki... co skutkuje frustracją obu stron – rodziciele wydają dużo na korepetycje, a zmuszane dziecko czuje się coraz bardziej zniechęcone.

Przedkładanie własnych ambicji – nawet jeśli wynikają one z troski o przyszłość – nad możliwości i chęci pociechy, nigdy nie kończy się dobrze. Oczywiście nie chodzi o to, by humanistom odpuszczać przedmioty ścisłe, czy „ścisłowcom” humanistyczne, ale o to, by okazywać wsparcie i motywować, bez zbędnej krytyki i wywierania presji.

W końcu w każdym drzemie duży potencjał, tylko trzeba umieć go odkryć, a następnie wykorzystać.

**Antonina Gutowska**

**Galileusz**  
ŁOMIANKI



**MasterEDU**  
UCZYMY SIĘ UCZYĆ

**ZAPISY**  
na rok szkolny 2021/2022

**KURSY 7 I 8 KLASY**

**KURSY MATURALNE**

**KURSY EFEKTYWNEJ NAUKI**

**KOREPETYCJE**  
INDYWIDUALNE I GRUPOWE



693 101 314, 605 320 681 [lomianki@galileusz.com.pl](mailto:lomianki@galileusz.com.pl)

## LEKARZE

**INTERNISTA**, alergolog, docent Joanna Domagała-Kulawik, 608-465-156

**LARYNGOLOG**, alergolog, dr B. Szafrńska, tel. 601-387-123, ul. J. Robotniczej 15

**CHIRURG**, dr n. med. T. Szafrński, ul. Jedności Robotniczej 15, tel. 504-235-266

**PSYCHOLOG**, dr Gizela M. Rutkowska, 668-775-123

**PSYCHOTERAPIA** gabinet – dorośli, dzieci  
www.psychoterapia-zapraszam.pl

**USG**, dr Tadeusz Włochyński, chirurgia, wiz. domowe, tel. 22 751-88-74

**DERMATOLOG**, E. Tekieli, choroby skóry, włosów, paznokci, tel. 607-780-843

**KARDIOCHIRURG**, dr n. med. J. Herburt-Heybowski, choroby serca, tel. 22 751-35-97

**PEDIATRA**, Anna Matusiak, wizyty domowe, tel. 604-868-527

**GABINET TERAPII** integracji sensorycznej i wspomagania rozwoju, tel. 600-136-664

**LOGOPEDA/NEUROLOGOPEDA** Zaburzenia mowy: diagnostyka, terapia, profilaktyka: tel. 501-124-416

**NEUROLOG, INTERNISTA, MEDYCYNĄ PRACY**, ul. Warszawska 135, tel. 783-236-333

**PSYCHOTERAPIA** – dorośli, młodzież. Gabinet Łomianki. Izabela Suska – tel. 572-712-552

**OKULISTA**, Krystyna Kazimierzczuk, 783-236-333

**OKULISTA** Bogumiła Bartha – dzieci i dorośli, tel. 22 751-82-22, 500-530-921

**OKULISTA** Michał Szot – dzieci i dorośli, tel. 22 751-82-22, 500-530-921

**NEUROLOG** – wizyty domowe i w gabinecie w Polmo – tel. 601-816-445

**MEDYCYNĄ PRACY**, badania kierowców. Lek. Bożena Bielecka, tel. 601-96-30-31

**MEDYCYNĄ PRACY**, badania kierowców, uczniów, studentów, sanitarnie, na broń – tel. 696-045-883

**LEKARZ RODZINNY** Krystyna Kamińska. Wizyty domowe., dorośli i dzieci, tel. 794-710-485

**Gabinet tlenoterapii hiperbarycznej, ul. Zachodnia 2B, Łomianki, tel. 790-617-485**

## NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia pokój 2- i 3-osobowy w Łomiankach. Dobre warunki. Tel. 603-210-677

Lokal 30 m<sup>2</sup> na I piętrze, ul. Wiśłana 5 (przy Biedronce). Z klimatyzacją. Tel. 600-071-145

Do wynajęcia domek, Łomianki. Tel. 532-604-477

## USŁUGI

Koszenie, mulczowanie łąk, nieużytków, zarośli, krzewów. Koszenie pod dopłatą ARIMR, pomoc w przygotowaniu wniosków. Tel. 606-426-821

**ELEKTRYK ŁOMIANKI** – usługi elektryczne w domu i firmie. Wczasy, weekendy – tel. 501-121-493

**Bezpłatny wywóz ZŁOMU z terenu Łomianek i okolic – tel. 509-972-412**

**ŻYWICE** tarasowe, balkonowe, garażowe. Izolacje. Gwarancja. Tel. 789-262-387

**Naprawa RTV AGD, anteny TV i SAT – Andrzej Wyszyński, tel. 603-210-677**

**DACHY** – uszczelnianie, naprawa, likwidacja przecieków, serwis. GWARANCJA – tel. 517-673-324

**KIEROWNIK BUDOWY** – Łomianki. Tel. 793-538-600

**PAPA TERMOZGRZEWAŁNA**, krycie, konserwacja, naprawa. Gwarancja – tel. 789-262-387

**Kompleksowa pielęgnacja drzew, przycinanie, usuwanie suszu, redukcja korony, wycinka drzew trudnych (metodą alpinistyczną), Potrek J. – tel. 510-775-015**

**CYKLINOWANIE**, lakierowanie, układanie parkietu, montaż listew – tel. 517-336-017

**ŚLUSARZ narzędziowy podejmie współpracę lub przyjmie drobne zamówienia – 501-107-760**

**HYDRO-IZOLACJE** tarasów, balkonów, piwnic, iniekcje itp., żywice dekoracyjne (trwałe). GWARANCJA. Tel. 789-262-387

**KUNY, SZERSZENIE, OSY...** eliminacja, likwidacja gniazd – tel. 789-262-387

**Ocieplenie budynków, elewacja, glazura, terakota, malowanie, sufity podwieszane, układanie paneli – tel. 503-155-750**

**MALOWANIE** elewacji, dachów oraz naprawa i reperacja, tel. 517-673-324

**Mycie elewacji, dachu, kostki brukowej. Malowanie elewacji. Tarasy drewniane, stropy. Remonty, podbitki dachowe, tel. 608-259-760**

Wycinka drzew, pielęgnacja ogrodów, żywopłotów, wywóz gałęzi itp. – tel. 515-146-480

**USŁUGI GRAFICZNE, druk, wizytówki, ulotki, plakaty – tel. 605-599-603**

Bezpłatny wywóz ZŁOMU – tel. 797-760-488, 515-146-480

**MALOWANIE**, szpachlowanie, prace wykończeniowe. Ceny na każdą kieszeń. Tel. 516-172-416

**USŁUGI DEKARSKIE** – uszczelnianie, mycie, malowanie dachów, elewacji, prace remontowe. Tel. 513-482-173

**LASEROWE wycinanie, grawerowanie: sklejka, plexi, laminat, pieczątki – tel. 603-299-772**

**HYDRO-IZOLACJE** tarasów, balkonów, piwnic, iniekcje itp., żywice dekoracyjne (trwałe). GWARANCJA. Tel. 517-673-324

## NAUKA

**ANGIELSKI** – pomoc w nauce/test ósmoklasisty/konwersacje – tel. 660-334-807

**ANGIELSKI** – egzamin ósmoklasisty, matura, egzaminy YLE, PET, KET, własne materiały, dojazd, online – tel. 500-191-492

**ANGIELSKI** – egzaminy, konwersacje, korepetycje. Metodyczka z doświadczeniem. Dojeżdżam/online – tel. 515-136-216

## PRACA

**Do prac ogrodowych przyjmę 1 x w tygodniu na Dąbrowie, na stałe. Tel. 22 751-47-80**

Szukam pracy – sprzątanie, mycie okien, ogród. Tel. 886-461-490

Zaopiekuję się starszą osobą (chodzącą), ugotuję, posprzątam. Tel. 500-512-279

Biura w zakładzie pracy posprzątam szybko i dokładnie – tel. 500-512-279

Firma sprzątająca zatrudni panie i panów do Galerii Łomianki – tel. 508-151-388

Sprzątanie, mycie okien, do ogrodu. Tel. 511-171-630

Dam pracę – pomoc do ogrodu i na posesji, złota rączka. Tel. 511-372-526

## INNE

Oddam i tanio sprzedam meble i inne drobiazgi oraz używane rzeczy. Tel. 607-498-500 / dzwonić po 17:00

# OKULARY

na każdą kieszeń

SEYKO POL



- ◆ producent soczewek
- ◆ solidna jakość
- ◆ fachowe doradztwo
- ◆ szybkie terminy realizacji
- ◆ wieloletnie doświadczenie

**Rabaty**

dla posiadaczy kart:  
**Rodzina 3+, Rodzina 4+  
i Karty Seniora**

Buraków, ul. 11 Listopada 39  
22 751 24 02, 513 098 758  
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

**Dbamy**  
o najwyższą jakość  
zdrowego uśmiechu!

**CENTRUM STOMATOLOGII**  
Łomianki, ul. Warszawska 274  
tel. 22 751-65-66, 693 838 524, www.stomatologia-lomianki.pl

**tapiLUX** 609 712 095  
www.tapilux.pl

**PROFESJONALNE CZYSZCZENIE**

- tapicerki samochodowej
- dywanów • wykładzin
- foteli • wykładzin • podsufitki
- tapczanów • kanap • foteli
- tapicerki ze skóry
- krzeseł • materacy

**SPRZĄTANIE SAMOCHODU**

- nablyszczanie/polerowanie
- odgrzybianie klimatyzacji
- ozonowanie

**DOJAZD GRATIS** prezent od firmy

**STOMATOLOGIA**

- laseroterapia
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia kosmetyczna
- protetyka, chirurgia

Łomianki  
ul. Warszawska 98, lok. 6  
pon-pt 11.00-19.00  
tel. 22 751 73 05

lek. dent. Marek Kowalczuk kom. 501 071 108  
lek. dent. Ewa Zawadzka-Kowalczuk kom. 600 886 799

**MYCIE ELEWACJI, DACHU, KOSTKI BRUKOWEJ  
MALOWANIE ELEWACJI  
TARASY DREWNIANE, STROPY  
REMONTY, PODBITKI DACHOWE**  
tel. 608 259 760

## OGŁOSZENIA DROBNE

**NOWY PUNKT PRZYJMOWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH  
MARUDA CAFE, ul. Warszawska 138 (przy Bołtucia)**

CENY: 10 pln za ogłoszenie, wyróżnienie 20 pln (max. 100 znaków/liter)

**maruda  
Cafe**

**KAWIARNIA  
KAWA SPECIALITY**

Łomianki, ul. Warszawska 138  
tel. 690 092 138

**ZAPRASZAMY CODZIENNIE!  
od poniedziałku do niedzieli**



# STOLARNIA Z ŁOMIANEK

Z PONAD 20 LETNIM DOŚWIADCZENIEM

Kuchnie

Szafy

Garderoby

Biurka



Meble

łazienkowe

Zabudowy

i inne

Producent mebli na wymiar

Ekspozycja i stolarnia:

ŁOMIANKI

11 Listopada 65

507 352 436

[www.v-meble.pl](http://www.v-meble.pl)



Pragniemy poinformować, że od stycznia 2020 r. oprócz konsultacji kardiologicznych w gabinecie będzie można dokonywać **24 godzinnego badania metodą HOLTERA obejmujące całodobową analizę zapisu EKG z równoczesnym pomiarem ciśnienia tętniczego krwi przy pomocy JEDNEGO REJESTRATORA.** Tak wykonywane badanie ma istotne znaczenie w nowoczesnej diagnostyce kardiologicznej.

Dokładne informacje i zapisy  
pod nr tel 22 7513597, kom. 501080954

**SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI**  
Łomianki ul. Szkolna 6

# ANGIELSKI friday english

We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications



**budujemy  
językową  
pewność siebie**

- kursy językowe dla dzieci, nastolatków i dorosłych
- angielski dla maluszków i przedszkolaków
- przygotowanie do egzaminów: matura, egz. ósmoklasisty, CAMBRIDGE
- MAŁE GRUPY



Zapraszam,  
Monika Ufel

Łomianki, ul. Warszawska 93  
[www.fridayenglish.com](http://www.fridayenglish.com)  
tel. 604696091

# USŁUGI TRANSPORTOWE ROBOTY ZIEMNE



**WYWROTKI, KOPARKI  
KOPARKO-ŁADOWARKI  
KUCIE W BETONIE, ROZBIÓRKI  
DOWÓZ PIASKU I ZIEMI**

**tel. 602 211 026, 501 00 85 05**

## ZAMÓW REKLAMĘ W ŁOMIANKI.INFO

e-mail: [reklama@lomianki.info](mailto:reklama@lomianki.info) tel. 603 299 772

CENNIK: 210x297mm – 920 pln | 200x126 mm – 490 pln | 200x62mm – 260 pln | 99x126mm – 260 pln  
99x62mm – 140 pln | 48x62mm – 80 pln | 99x32mm – 80pln netto | 1 i 4 strona+50%

Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy  
sprawności fizycznej osób po 60 roku życia na lata 2020–2023

## BEZPŁATNA Gimnastyka dla Seniorów 60+

ŁOMIANKI, Szpitalna 6



SPORT NIE MUSI BYĆ WSPOMNIENIEM SPRZED LAT

### Dla kogo dedykowany jest program?

Zapraszamy mieszkańców Województwa Mazowieckiego, którzy ukończyli 60 lat i aktualnie nie uczestniczą w żadnym innym programie poprawy sprawności fizycznej.

### Zapewniamy

- ✓ edukację prozdrowotną
- ✓ zajęcia ruchowe indywidualne lub w małych grupach
- ✓ konsultacje dietetyczne i wykłady fakultatywne



Program finansowany jest przez Samorząd Województwa Mazowieckiego

SPZZLO Warszawa-Żoliborz  
Przychodnia w Łomiankach  
ul. Szpitalna 6

Realizator programu:  
+48 532 414 541  
+48 22 751 10 55

# WARZYWNIACZEK

*Na Wypasie*

**OWOCE  
WARZYWA**

**ZDROWA  
ŻYWNOSĆ**

Łomianki, Kielpin, ul. Warszawska 199 (przy siłowni CALYPSO)

Pon.-Pt.: 8.00-19.00 Sob.: 7.00-16.00

# SPOŻYWCZAK

*Na Wypasie*

**ARTYKUŁY  
SPOŻYWCZE**

**OWOCE WARZYWA  
PIECZYWO NABIAŁ  
PAPIEROSY ALKOHOL**

Pon.-Sob.: 6.30-21.00 Ndz.: 9.00-19.00

Łomianki Dolne, ul. Wiślana 32e/róg Kościelnej Drogi

# SKLEP RYBNY

*Na Wypasie*

**RYBY ŚWIEŻE RYBY WĘDZONE  
OWOCE MORZA RYBY MROŻONE**

Łomianki, Kielpin, ul. Warszawska 199 (przy siłowni CALYPSO)

Pon.-Pt.: 8.00-19.00 Sob.: 7.00-15.00



Połącz się z nami na bieżąco  
Na Wypasie Warzywniaczek Rybki  
oraz Zdrowa Żywność

# SALON OPTYCZNY

## •KATALINA

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA OPTYKI



GABINET OKULISTYCZNY

DR OLGA BARTHA  
DR MICHAŁ SZOT

PROCHOWNIA ŁOMIANKI

UL. WARSZAWSKA 122  
22 751 82 22, 500 530 921

[WWW.OPTYK-KATALINA.PL](http://WWW.OPTYK-KATALINA.PL)

[f @katalinaoptyk](https://www.facebook.com/katalinaoptyk) [@optykkatalina](https://www.instagram.com/optykkatalina)