



POZNAJ NOWĄ KONCEPCJĘ UKŁADU KOMUNIKACYJNEGO GMINY ŁOMIANKI

STR.4

Jezioro Fabryczne, fot. am&mm.

JESTEM PAUZA CAŁONUTOWĄ Z KROPKĄ...



WOJCIECH MADAJSKI
– pianista, basista, kompozytor,
aranżer, producent muzyczny. str. 3



TRWA PRZEBUDOWA WAŁÓW

Prace obejmują 3500 m.
na odcinku od ul. Wiślanej
do Burakowa. str. 4

KOSZYKARKI Z ŁOMIANEK AWANSOWAŁY DO PIERWSZEJ LIGI



Trzymamy kciuki za nasze
koszykarki i zapraszamy
do kibicowania! str. 9

 **POLUB ŁOMIANKI**
facebook.com/łomianki.info
NEWSY • GALERIE ZDJĘĆ • KOMENTARZE

REKLAMA



Zrób z nami prawko!



- PLAC MANEROWY PRZY ICDS
- RATY 0%
- PODSTAWIAMY AUTA NA EGZAMIN



ul. Warszawska 144, Łomianki
tel: 790 456 111

PROMOCJA

rabat **25%**
na okulary przeciwsłoneczne
z kolekcji z zeszłego roku

📍 ŁOMIANKI, UL. WARSZAWSKA 135
(na przeciwko poczty)

☎ 783 236 333

📍 SALON OPTYCZNY AGA

Przyjdź, zobacz, napisz: optyk@agabloch.pl



POLUB ŁOMIANKI.INFO www.facebook.com/lomianki.info



KAWA · LODY
CIASTA · DESERY
GOFRY NA SŁODKO I SŁONO
CROISSANTY · SAŁATKI
BUBBLE TEA
PROSECCO · GRZANE WINO
...I WIELE INNYCH
PYSZNOŚCI

ZAPRASZAMY DO KAWIARNI: ŁOMIANKI, KOŚCIELNA DROGA 33
WWW.FRESHGELATOLOMIANKI.PL

JESTEM PAUZĄ CAŁONUTOWĄ Z KROPKĄ...

WOJCIECH MADAJSKI – mieszkaniec Łomianek, pianista, basista, kompozytor, aranżer oraz producent muzyczny. Admirator pięknych dźwięków i nauczyciel muzyki. Na scenie od ponad 20 lat.

Maciej Moraczewski: Jakim dźwiękiem jesteś?

Wojciech Madajski: Zabrzmie dziwnie, ale jestem w środku pauzą całonutową z kropką. [uśmiech] Wiem już od dawna, że jestem ciszą, a jeśli już coś rezonuje, to głównie muzyka improwizowana. Będąc aranżerem od dwudziestu lat kocham wszystkie instrumenty w swoich skalach, solo, jak i w różnych składach. Najbardziej cenię muzyków, którzy wkładają w instrument swoją duszę i emocje. Nie słucham, nie asymiluję wykonawców, którzy grają rzemieślniczo. Kocham jazz olimpiada, gdzie liczy się tylko to, kto szybszy, kto głośniejszy lub kto gra na droższym instrumencie. Troszkę może brzmi to zbyt kaznodziejsko [śmiech], ale tak naprawdę dla mnie muzyka to największe sacrum, praca i pasja.

Uczysz muzyki. Co Twoim zdaniem taka nauka daje poza samą umiejętnością?

Od dwudziestu pięciu lat, oprócz pracy jako muzyk sesyjny, bywam pedagogiem muzycznym...

Teraz dopiero mi uświadomiłeś, że pracowałem z setkami młodych adeptów muzyki w różnych placówkach. Z uczniami ze spektrum, różnymi jednostkami chorobowymi, autyzmem, zespołem Downa, zespołem Aspergera, z przedszkolakami, z nastolatkami, osobami dorosłymi.

Przez te lata wypracowałem swoją metodę, która odbiega od klasycznej, standardowej, podręcznikowej, szkolnej. Nie, żeby się wielce mądrował i negocjował klasyczny sposób nauczania, ale zauważyłem, że jest w tej edukacji pomijany aspekt jednostki. Jak w każdej szkole pod tzw. „sznureczek”. Podstawową sprawą w moim autorskim programie jest zwracanie uwagi na emocje ucznia na danej lekcji. Często nie przychodzi, by przygotować się do występu w konkursie Chopinowskim, tylko żeby muzyka dała im to coś, czego nie da się wyćwiczyć, wytrenować.

Muzyka powinna budować wrażliwość, pobudzać wyobraźnię, wzruszać, motywować. Tylko trzeba ją umiejętnie pokazać i ciekawie opowiedzieć...

W wielkim skrócie, chodzi o radość z kontaktu z instrumentem i oddziaływaniem na nich fali dźwiękowej. Pojedynczej, w interwałach, złożonej harmonii, do której potrzebna jest praca i pamięć mięśniowa obu półkul mózgu. Znowu zabrzmiało jak z filmu *science fiction*, ale po wielu latach postanowiłem dokształcić się jako muzykoterapeuta i od tego czasu mogę gardłować o odległościach dwóch półtonów godzinami. Bardzo fizycznie bez dodawania ideologii. [uśmiech]

Gra na instrumencie daje wolność we wrażliwości, daje właśnie ten uśmiech, redukuje wytwarzanie zabójczego kortyzolu. Same dobre rzeczy. Przede

wszystkim potrafi przywrócić w nas homeostazę do samoleczenia ciała i umysłu, grając lub tylko słuchając.

Czy ludzi, ich charakter można opisać dźwiękiem?

Nie da się sprecyzować bez „wchodzenia w czyjeś życiowe buty”, jednakże można powiedzieć, że dźwięki mogą być skojarzone z pewnymi cechami charakteru lub emocjami. Cichy i spokojny kawałek kojarzony z introwertykiem, a głośny i ekspansywny dźwięk z ekstrawertykiem. Jednak opisanie ludzi i ich charakteru jedynie za pomocą preferowanego gatunku, stylistyki muzycznej jest trudne i w moim odczuciu niewystarczające.

Każdy ma predyspozycje do bycia wirtuozem...?

Wiadomo, że nie każdy. Ale też jak to pojmować? Gdzie i kiedy zaczyna się wirtuozeria? To dla mnie bardzo subiektywne. Nie wszyscy mają predyspozycje do przygody na scenie. Ja nigdy nie zostanę pilotem szybowca, bo mam lęk wysokości i jak ktoś by mi wykupił w prezencie lot balonem, to zrobiłby „niedźwiedzią przysługę”.

Ale serio... bycie profesjonalnym muzykiem wiąże się z pracą przez dziesięć lat po dziesięć godzin dziennie. Nie żartuję. Nie jestem zwolennikiem podchodzenia do muzyki w taki sposób jak do sportu. We wszystkim wskazany jest zdrowy umiar. Oczywiście nie zamierzam nikomu odradzać takiego pomysłu na życie, tak spędzonych dziesięciu lat, ale w życiu są jeszcze tysiące pięknych i wartościowych rzeczy, które warto popęlić zanim skończy się doba.

Poza graniem muzyki, można jej świadomie słuchać. Czy słuchania muzyki można się nauczyć? Jak ocenisz ogólny poziom wyedukowania?

W różnych miejscach na Ziemi obserwuję różne zachowania i preferencje muzyczne. W Polsce – przykro mi to mówić – ale od dawna nie promuje się tzw. wyższej kultury. Od trzydziestu lat nie kładzie się nacisku, by przyszlizli nauczyciele muzyki w przedszkolach i szkołach potrafili grać na akustycznych instrumentach, by wiedzieli co to metrum, gdzie słaba, czy silna część taktu, by klaskać z dziećmi na dwa i cztery w metrum 4/4. Zamiast tego dostrzegam korzystanie z pólplaybacków mizernej jakości, w złych tonacjach, brak poczucia estetyki muzycznej, passusu w piosenkach dla dzieci. A jak wspomniałeś, muzyki można słuchać świadomie. Może budować wrażliwość i poziom skupienia

z bardzo wyraźnym progresem. Muzyka powinna pobudzać wyobraźnię, wzruszać, motywować. Tylko trzeba tę muzykę umiejętnie pokazać, zagrać i ciekawie ją opowiedzieć.

Miles Davis grając wykorzystywał „ekspresję ciszy”... Czysta to też dźwięk?

Ansolutnie tak, jak już wspomniałem, dla mnie to najpiękniejsza nuta. Czysta potrafi być inna przed zagraniem dźwiękiem i totalnie inna po zagraniu. Co innego porusza, gdzie indziej podążać. Być w swojej ciszy raz głośną dominantą, a raz długą fermatą, bezdechem po pięknej kodzie, kiedy już dyrygent



zamknął batutą ostatni takt. Miles to jeden z wielu moich idoli, mentorów. Pamiętam, że kiedy pierwszy raz przesłuchałem płytę *Kind of Blue* byłem „roz-mazany po ścianie”. Zmieniła moje podejście do frazowania i artykulacji w grze na basie bezprogowym. Uważam, że to obowiązkowa pozycja dla każdego przyszłego muzyka, niekoniecznie zajmującego się muzyką improwizowaną.

Czasem warto się wyciszyć? Uciec od nadmiaru bodźców?

Czy warto? Mnie się taka ucieczka opyla. [śmiech] Czasy, w których żyjemy, miejsca, w których mieszkamy, pracujemy są przepelnione bodźcami, które robią nam krzywdę. Mówię poważnie. Pokłady sztucznego światła, dźwięków reklam i odgłosów w galeriach handlowych, bełkotu z coraz szybszą wymową reklam w radio, gdy stoimy w korku. Wiele tego. Coraz więcej betonu, szkła i tworzyw sztucznych. Nie chcę wyjść na jakiegoś „człowieka z lasu”, ale często bywa, że po koncertach z różnymi artystami jako pianista, czy też gitarzysta basowy muszę zasymilować kilkanaście godzin ciszy obcując z naturą, z wyciszonym smartfonem.

Oczywiście kocham scenę. Bez niej nie wyobrażam sobie – tak jak każdy muzyk – jeststwa, ale też kocham swój dom i moją rodzinę, z którą bez skrepowania mogę pomilczeć i następnego dnia zjeść śniadanie słuchając Rachmaninowa.

Plany na najbliższe tygodnie...

Mam dużo zajęć – spotkania z uczniami, no i przede wszystkim granie. Za chwilę kolejne koncerty z Oddziałem Zamkniętym i praca w studio nad aranżacjami dla Elżbiety Adamiak – więc stylistycznie „roz-strzał po bandzie”. Nie nudzę się, ale – jak wcześniej wspomniałem – wypracowałem już w sobie higienę pracy, by życie miało swój właściwy rytm.

TRWA PRZEBUDOWA WAŁÓW

W związku z budową gazociągu zostaną wyremontowane wały przeciwpowodziowe na odcinku od ul. Wiślanej do Burakowa. Prace obejmą m.in. uszczelnienie korpusu i podłoża wału w miejscach zagrożonych przesiekami, zabezpieczenie jego korpusu przed głębieniem nor przez zwierzęta, uzupełnienie lokalnych ubytków w koronie wału oraz wycinkę drzew i krzewów.

Investycja obejmuje przebudowę lewego wału przeciwpowodziowego rzeki Wisły, zlokalizowanego w gminie Łomianki na długości 3500 m. Obwałowanie chroni nie tylko tereny gminy Łomianki, ale też Izabelina, Czosnowa, Leoncina...

Calkowita wartość zadania inwestycyjnego obejmuje koszty wykonania dokumentacji projektowej, robót budowlanych oraz pełnienia nad nimi nadzorów i wynosi 10,1 mln zł, w tym koszt robót budowlanych to ok. 9,9 mln zł – informuje Anna Truszczyńska z Zespołu Komunikacji i Edukacji Wodnej Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie.

Harmonogram prac zakłada, że roboty związane z uszczelnieniem, wyrównaniem i zabezpieczeniem

niem wału będą prowadzone od lutego do września 2023 r., natomiast remont dróg serwisowych, przejazdów wałowych, schodów skarpowych oraz roboty wykończeniowe i porządkowanie terenu budowy ma się zakończyć w październiku. Niestety inwestor nie zakłada wykonania dodatkowych elementów infrastruktury, w tym – oczekiwanej przez część mieszkańców Łomianek – budowy ścieżki rowerowej.

Trzeba mieć świadomość, że wały będą spełniały swoją rolę w stu procentach dopiero wtedy, gdy zostaną wyremontowane na dłuższym odcinku. Kiedy przebudowa dalszej części?

– *Oddany już projekt modernizacji wału o łącznej długości 11,3 km czeka obecnie na uzyskanie opinii*



środowiskowej. Po wydaniu zgód oraz pozwoleń na budowę niezbędne będzie pozyskanie środków na realizację. Szacowany koszt inwestycji to 135 mln zł. Pierwszy etap (do śluzy w Dziekanowie) potrwa ok. dwóch lat. Dalej rok przerwy z uwagi na realizację inwestycji w obszarze chronionym i... kontynuacja prac od śluzy do granicy z Czosnowem. – mówi radny Rady Miejskiej Marcin Etienne, który od wielu lat zwraca uwagę na konieczność remontu wałów.

/red.

RUSZYŁA ROZBUDOWA INFRASTRUKTURY PRZY STADIONIE



Rusza budowa obiektu sportowego do piłki nożnej przy ul. Wiślanej/Fabrycznej. Teren wokół stadionu też zostanie ucywilizowany – informowała burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak przy okazji podpisania umowy z wykonawcą inwestycji.

Infrastruktura stadionu przy ul. Wiślanej zostanie uzupełniona m.in. o zadaszoną trybunę, budynek zaplecza sanitarnego, kasy biletowe, parkingi, elementy małej architektury, place wewnętrzne, ciągi wewnętrzne komunikacyjne, ogrodzenie, furtki oraz teren zagospodarowany zielenią urządzoną. Inwestycja będzie kosztowała prawie 10 mln (9,79 mln). Gmina Łomianki pozyskała na ten cel 4 mln z dofinansowania rządowego Polski Ład, pozostała kwota (5,79 mln) to środki własne.

Ze względu na duży zakres robót mogą występować czasowe ograniczenia i utrudnienia w funkcjonowaniu stadionu. Realizacja inwestycji ma się zakończyć do końca września 2024 r.

– *Jako klub cieszymy się z rozbudowy infrastruktury, będzie to obiekt, który spełnia wymogi licencyjne, i będzie służył szkoleniu dzieci i młodzieży z terenu Gminy Łomianki* – mówi Grzegorz Pachutko, prezes KS Łomianki.

/red.



BUDOWA SZKOŁY W SADOWIE NA FINISZU

Budynek nowej Szkoły Podstawowej w Sadowie został przyłączony do sieci elektroenergetycznej. Zostały także uruchomione dostawy gazu. Wykonawca dokonuje rozruchu urządzeń oraz formalizuje kwestie związane z ich użytkowaniem – informuje UM Łomianki.

Trwają ostateczne prace związane z zagospodarowaniem terenu oraz realizacją boiska sportowego wraz z oświetleniem. Obiekt jest sprzątnięty oraz został kompletnie wyposażony w meble dla uczniów oraz administracji. W pełni wyposażona jest także sala gimnastyczna oraz zakupiono sprzęt sportowy. Przygotowane zostało także zaplecze kuchenne. Trwa postępowanie przetargowe dotyczące wyposażenia budynku w sprzęt komputerowy i multimedia.

/red.

POZNAJ NOWĄ KONCEPCJĘ UKŁADU KOMUNIKACYJNEGO

Dobłą informacją dla mieszkańców Łomianek jest odejście od, istniejącej jeszcze kilka lat temu (promowanej za poprzedniej władzy), koncepcji tzw. Małej Obwodnicy Łomianek, która zakładała wprowadzenie tranzytowego ruchu zewnętrznego do centrum Łomianek – mówi radna Agnieszka Gawron-Smater, przewodnicząca Komisji ds. Planowania i Zagospodarowania Przestrzennego

25 kwietnia odbyło się posiedzenie Komisji ds. PIZP, na którym omawiano koncepcję rozwoju układu komunikacyjnego Gminy Łomianki. Podczas posiedzenia zaprezentowana została analiza obejmująca zarówno uwarunkowania wewnętrzne, jak i zewnętrzne dla układu komunikacyjnego Gminy Łomianki.

– *Obecnie, proponowane zmiany, o których usłyszeliśmy na posiedzeniu komisji, skupiają się przede wszystkim na płynnym rozproszaniu lokalnego ruchu drogowego, uwzględniając poprawę wyjazdu w kierunku Warszawy* – podsumowała przedstawione założenia Agnieszka Gawron-Smater. Ponadto zwróciła uwagę na propozycje najważniejszych zmian, które zakładają m.in.: w korytarzu rezerwy terenowej (dawnej tzw. Legionowskiej Trasy Mostowej) poprowadzenie drogi zbiorczej od ul. Brzegowej do ul. Rolniczej i dalej w kierunku ul. Ko-



lejowej – klasy lokalnej; zaplanowanie drogi lokalnej na południe od ul. Rolniczej, na wysokości od zachodniej granicy gminy do ul. Wędkarskiej; funkcjonowanie ul. Kościelna Droga w Kiepinie tylko na odcinku od ul. Ogrodowej do ul. Armii Poznań – w klasie lokalnej; przedłużenie ul. Kościelna Droga jako drogi zbiorczej do skrzyżowania ulic Warszawskiej i Brukowej.

POGADAŁEM ZE SZTUCZNĄ INTELIGENCJĄ O ŁOMIANKACH

Spytałem sztucznej inteligencji o wady i zalety mieszkania w Łomiankach. Odpowiedź była nieco zaskakująca.

KĄDZY MOŻE WYKORZYSTAĆ SZTUCZNĄ INTELIGENCJĘ

Od listopada 2022 r. za pośrednictwem chatu GPT każdy może bezpłatnie (na razie) porozmawiać ze sztuczną inteligencją, zlecać jej dowolne zadania z różnych dziedzin. Serwis ten, będący powszechnie dostępnym eksperymentem, stał się globalnym hitem. Chat GPT potrafi udzielać odpowiedzi na bardzo różnorodne pytania i rozwiązywać naprawdę skomplikowane zadania. Algorytm chatu GPT świetnie rozumie, co do niego piszemy, zna także język polski (nieporównywalnie lepiej niż tłumacz google), ma w swojej strukturze całe zasoby internetu (na razie do 2021 r.).

JUŻ NIC NIE BĘDZIE TAKIE, JAK DOTYCHCZAS

Już teraz widać potencjał. Sztuczna inteligencja nie będzie miała żadnego problemu z dokonaniem rewolucji w wielu dziedzinach życia i zupełnej zmiany świata, który dotychczas znaliśmy. Nie trzeba będzie (pewnie już nie trzeba) zatrudniać informatyka, żeby np. utworzyć serwis internetowy pod określone wymagania. Sztuczna inteligencja zrobi to w kilka minut (na razie bezpłatnie) – wystarczy tylko wyznaczyć jej na czym nam zależy. Uczniowie w szkole zamiast wymyślać wypracowania na zadany przez nauczyciela temat, już teraz z powodzeniem zlecają to sztucznej inteligencji. Chat GPT może napisać sensowny esej, pracę magisterską (uczelnie zaczynają przechodzić z systemu oceniania na podstawie zadawania prac pisemnych na egzaminy ustne, bo studenci zamiast ślęczyć nad analizą źródeł, wykorzystują możliwości sztucznej inteligencji, a sami idą na randkę lub na piwo). Ale to dopiero początek zmian. Ich koniec jest trudny do przewidzenia. Niebawem dla sztucznej inteligencji nie będzie (pewnie już nie jest) żadnym problemem np. takie skompilowanie fragmentów istniejących zapisów wypowiedzi jakiegoś polityka, by powstała z niego wyglądająca na autentyczną wypowiedź przedstawiająca dowolne (także całkowicie zmanipulowane) tezy. Stworzenie zdjęcia lub filmu, który przedstawia osobę publiczną w sytuacji, która nigdy nie miała miejsca, to dla sztucznej inteligencji bułka z masłem. Podobnie jak np. zaprojektowanie obiektu architektonicznego wg. zgłoszonych założeń, na-

pisanie w kilka minut programu komputerowego umożliwiającego sterowanie bardzo skomplikowanymi systemami, stworzenie książki lub scenariusza filmowego w dowolnej konwencji, opracowanie materiałów informacyjnych dla portalu internetowego, zrobienie analizy danych statystycznych na określony temat, nad którą zespół analityków pracowałby przez rok itp.

SPYTAŁEM O ŁOMIANKI

Sztuczna inteligencja jednak nie ze wszystkim jeszcze sobie dobrze radzi. Wykorzystując chat GPT zadałem jej pytanie o wady i zalety mieszkania w Łomiankach. Oto odpowiedź (pisownia oryginalna):

„Jeśli cenisz sobie spokojne miejsce do życia, z dala od zgiełku wielkiego miasta, to Łomianki mogą być dla Ciebie doskonałym miejscem. Miasto znajduje się w pobliżu Puszczy Kampinoskiej, co oznacza, że można obsługiwać się przyrodą i czasem na świeżym powietrzu, bez konieczności wyjazdu poza miasto.

Łomianki są również miejscem, gdzie znajduje się wiele placówek oświatowych, w tym szkoły podstawowej, licea i przedszkole. Ponadto, w mieście znajdują się liczne sklepy, apteki, banki, restauracje i kawiarnie, co oznacza, że można załatwić sprawy codzienne bez konieczności wyjazdu do Warszawy. Łomianki są również dobrze skomunikowane z Warszawą, co oznacza, że łatwo dostać się do stolicy. W mieście znajduje się stacja kolejowa, z której pociągi kursują do Warszawy, jak również liczne przystanki autobusowe.

Jeśli chodzi o atrakcje turystyczne, to w Łomiankach znajduje się kilka miejsc, w tym jak np. Pałac Myślewicki, wchodzący w skład stylu klasycystycznego w XVIII wieku, czy też Zamek w Łomiankach, który obecnie pełni funkcję centrum kultury. W Łomiankach może brakować pracy w niektórych branżach, co może służyć na oferowanie o zamieszkanu w tym mieście.

Brak atrakcji – Łomianki do spokojnej okolicy, w której brakuje rozrywek i atrakcji dla młodych ludzi. Dla osób, które przystąpią do życia nocnego i kulturalnego, Łomianki mogą być nudne.



Tak „Łomianki, miasto nad Wisłą” widzi DALL-E, system sztucznej inteligencji, który może tworzyć realistyczne obrazy na podstawie opisu w języku naturalnym

Brak różnicowania – Łomianki to dobra opcja dla osób, które służą spokojnego stylu życia, ale dla innych może być zbyt monotony.

Oczywiście zainteresowałem się bliżej Pałacem Myślewickim z XVIII w., będącym rzekomo w Łomiankach. Spytałem sztucznej inteligencji, o jaki pałac chodzi. Inteligencja przeprosiła i napisała, że przez pomyłkę włączyła do Łomianek obiekt znajdujący się w Łazienkach Królewskich w Warszawie.

Natomiast na pytanie o lokalizację tajemniczego Zamku w Łomiankach otrzymałem dodatkowe wyjaśnienie:

„Zamek w Łomiankach znajduje się w samym centrum miasta, przy ulicy Zamkowej 2. Do zabytkowej budowli w stylu barokowym, która powstała w XVIII wieku i właściwie pełniła wejście do wejścia. Obecnie Zamek w Łomiankach jest centrum kultury, w którym występuje wiele rodzajów wydarzeń kulturalnych i artystycznych, takich jak wystawy, koncerty, spektakle teatralne i wiele innych”.

Myszę, że trudno się dziwić, że zainteresowała mnie też sprawa stacji kolejowej. Wszak wciąż słyszy się utyskiwania mieszkańców Łomianek na brak połączenia szynowego ze światem. Sztucznej inteligencji zajęło 5 sek. podanie lokalizacji dworca w Łomiankach. Okazało się, że:

„Stacja kolejowa w Łomiankach znajduje się w północnej części miasta, przy ulicy Dworcowej 3. Jest to stacja położona na linii kolejowej nr 700, połączeniem Warszawę z Modlinem. Na tej linii kursują pociągi SKM (Szybka Kolej Miejska) oraz pociągi dalekobieżne, dzięki czemu łatwo można dostać się do Warszawy oraz innych miejsc w Polsce”.

Odradzam szukania w Łomiankach ul. Dworcowej. Ale pomyślałem, że może sztuczna inteligencja potrafi także opisywać przyszłość. Jeśli tak, to warto byłoby zrobić pierwszy krok do realizacji wizji Łomianek ze stacją kolejową i już teraz zmienić nazwę np. ulicy Turystycznej na Dworcową.

Juliusz Wasilewski

ŁOMIANKOWSKA KARTA MIESZKAŃCA

Radni przyjęli zaproponowany przez Urząd Miejski projekt uchwały w sprawie wprowadzenia programu Łomiankowska Karta Mieszkańca.

Chcemy, żeby Karta stanowiła m.in. element poprawy jakości życia mieszkańców i umacniania ich tożsamości i integracji lokalnej. Karta ma na celu również ułatwienie mieszkańcom dostępu do usług publicznych, oferty edukacyjnej, sportowej oraz kulturalnej na terenie naszej gminy, co bezpośrednio wpłynie na zwiększenie uczestnictwa mieszkańców w życiu społecznym – informuje Urząd Miejski w Łomiankach. Kartę Mieszkańca będzie mogła otrzymać wyłącznie osoba, która jest zameldowana w gminie Łomianki lub rozlicza tutaj podatek PIT. Osoby niepełnoletnie uzy-

skują kartę dzięki rodzicowi spełniającemu jeden z tych warunków. Wniosek o kartę będzie można składać elektronicznie lub osobiście.

Karta będzie dostępna w wersji elektronicznej, jak i plastikowej, a korzystanie z niej wspierać będzie specjalna aplikacja. Wyrobienie karty oraz korzystanie z aplikacji będzie całkowicie bezpłatne.

Oprócz jednostek gminnych w programie będą mogli też uczestniczyć lokalni przedsiębiorcy. – Chcemy wspierać lokalne biznesy i instytucje, nawiązać z nimi bliższą współpracę – podkreśla Urząd. /red.





Wszystko, czego potrzebujesz...

CENTRUM TERAPII
SENS.



ROZWIJAJ SKRZYDŁA
NIEPUBLICZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA



Diagnoza
Terapia
Edukacja

MOJA
SZKOŁA

Zadzwoń do nas +48605112634
lub napisz biuro@centrum-sens.org

Zajęcia pedagogiczne:

- Terapia pedagogiczna
- Konsultacje pedagogiczne
- Trening Koncentracji
- Trening Umiejętności Społecznych
- Terapia dysleksji i dyskalkulii
- Zajęcia matematyczne
- Zajęcia logopedyczne
- SI – Integracja Sensoryczna
- Biofeedback

Psychologia:

- Terapia psychologiczna
- Konsultacje psychologiczne
- Konsultacje rodzicielskie
- Konsultacje małżeńskie
- Konsultacje kryzysowe
- Sesje coachingowe
- Grupy terapeutyczne dla dorosłych
- Warsztaty psychologiczne dla młodzieży

Diagnozy i opinie:

- Przyczyn niepowodzeń szkolnych
- Dysleksji
- Dyskalkulii
- Ryzyka dysleksji
- Funkcji poznawczych i inne

CENTRUM TERAPII
SENS.

Centrum Terapii SENS www.centrum-sens.org
Łomianki - Dąbrowa Zachodnia, ul. Zachodnia 40 lokal 6
Nasza Fundacja www.fpaaa.org

IMPREZA W DZIEKANOWIE BAJKOWYM CIESZY SIĘ NIEZMIENNIE DUŻYM POWODZENIEM

Zaczeplił mnie chłopiec... – „A wie pan, że szukam tu jajek od urodzenia”?

Po raz pierwszy, kultową już imprezę „Szukamy Wielkanocnych Jajek” zorganizowaliśmy 16.04.2011 r. 12 lat minęło, jak jeden dzień! Nie bez niespodzianek! W 2013 r. jajek szukaliśmy w śniegu, by rok później, w strugach deszczu szukać ich w... Unii Europejskiej. W 2016 jaja były tak ogromne, że nie sposób było je w pojedynkę unieść. W 2017 na placu zabaw zaparkowały piękne, stare, zabytkowe samochody. W 2018 i 2019 towarzyszył nam KrwioBus. Dzielił się z innymi tym, co w nas najcenniejsze. Okres pandemii w 2021 r. wymusił przerwę. Rok temu, w okrągłą 10. rocznicę, szukaliśmy wielkanocnych jajek wraz z Gośćmi z Ukrainy.



Tegoroczna impreza za nami. Pomimo niesprzyjającej aury pogodowej – frekwencja dopisała! Impreza ma markę. Jest satysfakcja! Za wszystkimi wymienionymi działaniami stoi sztab NIEZWYKŁYCH Ludzi. Przedsiębiorców i prywatnych Darczyńców, którzy wspierali nas, gdy w latach 2014-18 mieszkańcy Dziekanowa Bajkowego pozbawieni byli rokrocznie funduszu sołectkiego (był to dla nas najtrudniejszy czas). Stoi grupa urodzonych społeczników, którzy z ogromnym zaangażowaniem przygotowali wszystkie imprezy, by nieść radość i wyzwać uśmiechy na twarzach Waszych dzieci.

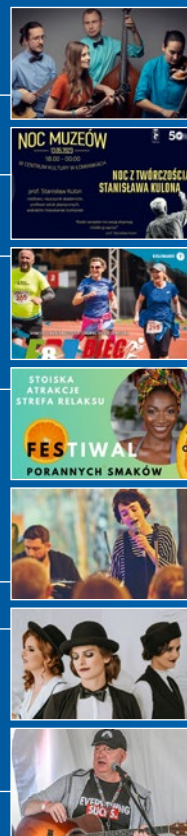
Dziś, z imienia, pragnę jedynie serdecznie podziękować dwóm nastolatkom: Zuzi i Patrycji. Dziewczynkom, które przed tegoroczną imprezą odpowiedziały na zamieszczone ogłoszenie o prowadzonym „castingu” na współorganizatorów imprezy. Byłyście fantastyczne! Przyznam, skłania to do refleksji. Czas przekazać inicjatywę młodym... Niech żyje bal! Niech casting trwa!

/ Marcin Etienne



CO, GDZIE, KIEDY? POLECAMY!

- 10.05., g.12 – Spotkania z Muzyką: Astor Piazzolla – król nowego tanga / Kraina tanga – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 12.05, g.20 – Koncert: Stacja Folk – blues, bluegrass, jazz i pop – LEMON TREE
- 13.05, g. 18 – Noc Muzeów 2023: Noc z twórczością Stanisława Kulona – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 21.05, g.20 – Koncert Masovian Mantra Michał Barański – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 21.05, g.9:30 – **BIEG ŁOMIANEK** – ICDS
- 25.05., g.20 – Koncert: Piramidy – czyli Kaczmarek, Gintrowski, Okudźawa – LEMON TREE
- 27.05, g.17 i 20 – Kabaret Hrabci w programie "Pociechy" – ICDS
- 28.05, g.10 – Festiwal Porannych Smaków 2023 – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 28.05, g.15 – Spektakl teatralny dla dzieci "Kraina wyobraźni" – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 31.05, g.18:30 – Spotkanie "Daj się poznać" – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 1.06 – Dzień Dziecka w CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH (scena plenerowa)
- 2.06, g.20 – Koncert: Pragma – muzyka z pogranicza Indie-pop i alternatywy – LEMON TREE
- 3.06, g.20 – Koncert: Wieża Bajzel – LEMON TREE
- 4.06, g.20 – Koncert Łomiankowskiej Orkiestry Kameralnej – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH
- 8.06, g.20 – Koncert: Hayzee rider, rock oraz latino – LEMON TREE
- 11.06, g. 20 – Koncert Clodie z zespołem – CENTRUM KULTURY W ŁOMIANKACH (scena plenerowa)
- 16.06, g.20 – Konert: Piotr Bukartyk – LEMON TREE
- 30.06, g.20 – Koncert: Tomasz Budzyński – LEMON TREE



UWAGA!!! Daty i godziny wydarzeń warto weryfikować bezpośrednio u organizatora.

CENTRUM KULTURY, ul. Wiejska 12a, www.kultura.lomianki.pl, 22 751 35 02

LEMON TREE, ul. Zachodnia 38, www.lemondabrowa.pl, 798 110 522

ICDS, ul. Staszica 2, www.icds.pl, 22 751 04 74

BIBLIOTEKA PUBLICZNA, ul. Wiejska 12a, www.biblioteka.lomianki.pl, 22 751 32 23

SPOT, ul. Warszawska 55, www.spot-lomianki.pl, 507 222 672

GALERIA ŁOMIANKI, ul. Brukowa 25, www.galerialomianki.pl, 22 209 86 51



POLUB ŁOMIANKI.INFO
WWW.FACEBOOK.COM/LOMIANKI.INFO

NASZ BOKS JEST DLA WSZYSTKICH

ZAPRASZAMY

na **BEZPŁATNE
TRENINGI**

**ORGANIZUJEMY ZAJĘCIA SPORTOWE
BAZUJĄCE NA BOKSIE**

WTORKI i CZWARTKI godz. 15.00

Zapraszamy dzieci od 9 lat i młodzież

- Amatorski boks jest bezpieczny i mniej kontuzyjny niż piłka nożna czy koszykówka.
- Mamy ochraniacze, miękkie rękawice, a treningi odbywają się **pod okiem doświadczonego trenera**.
- Nie walczymy ze sobą - trenujemy szlachetny sport!**
To skomplikowany technicznie i taktycznie sport wymagający koordynacji rąk i nóg, spokoju głowy oraz wyzbycia się prostej agresji.
- Boks coraz chętniej trenują kobiety.** Dziewczyny to 40% naszych klientów. Spalamy więcej kalorii niż na fitnessie!



SIDORENKO
BOXING



Aleksandra "Sasha" Sidorenko
właścicielka Klubu – główny trener



669 862 097

Łomianki, ICDS, ul. Staszica 2

@SidorenkoBoxingLomianki

@sidorenko.boxing

Zadanie współfinansowane
ze środków Gminy Łomianki
BEZPŁATNE DLA UCZESTNIKÓW



ŁOMIANKI
miasto możliwości

BADANIA WYKONUJE OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ LABORATORIÓW MEDYCZNYCH

DIAGNOSTYKA

ZAMÓW
NAS
PRZEZ
APLIKACJE



CAREfull.app

PARTNERSKI PUNKT POBRAŃ KRWI ŁOMIANKI
UL. WARSZAWSKA 274
TEL. 663 680 169



WYKONUJ
USŁUGI
I
ZARABIAJ
PIENIĄDZE



NIEPUBLICZNA SZKOŁA MUZYCZNA W ŁOMIANKACH

Niepubliczna Szkoła Muzyczna w Łomiankach powstała w 1995 roku (Kuratorium Oświaty Wydział Kształcenia – wpis do ewidencji szkół Nr 13/Z/95 z dnia 25.07.1995; Centrum Edukacji Artystycznej – wpis do ewidencji Nr 73/96 z dnia 05.07.1996). Decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego otrzymała status szkoły publicznej.

Dzieci uczą się w rozmaitych sekcjach instrumentalnych pod kierunkiem znakomych pedagogów, posiadających wyższe wykształcenie muzyczne i kwalifikacje pedagogiczne. To laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, aktywnie koncertujący artyści. **Prowadzimy edukację muzyczną w różnych formach:**

- **w trybie szkoły muzycznej o uprawnieniach szkoły publicznej.** Uczymy gry na instrumentach indywidualnie: fortepianie, skrzypcach, wiolonczeli, gitarze, śpiewu (**Wokalne Studio Piosenki**). Grupowo jest prowadzony chór, zespół kameralny, orkiestra szkolna, a także zajęcia teoretyczne: kształcenie słuchu, audycje muzyczne i rytmika (uczniowie otrzymują świadectwa z „Orzełkiem”).
- **w trybie ogniska muzycznego** z dowolnym doбором przedmiotów muzycznych.
- **Dział dla Przedszkolaków** dla dzieci od lat 4, którym proponujemy zajęcia adaptacyjne kształcenia słuchu z rytmiką, prowadzone przez bardzo doświadczoną i miłą nauczycielkę, i lekcje gry na wybranym instrumencie.

Organizujemy koncerty dające możliwość **prezentacji na scenie w pięknych salach koncertowych Warszawy:** Filharmonii Narodowej, na Zamku Królewskim, w Łazienkach Królewskich...

Organizujemy **Międzynarodowy Konkurs Muzyczny im. Juliusza Zarębskiego** dla dzieci i młodzieży (www.konkurs-zarebski.eu) i **Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Leopolda Godowskiego „Młody Wirtuoz”** (www.godowski-konkurs.eu). Bierzymy udział w **projektach międzynarodowych w ramach współpracy zagranicznej** w Belgii, Rosji, Portugalii... Zapraszamy do naszej Szkoły!

Oto nasze adresy: **Łomianki, ul. Warszawska 73 (Szkoła Podstawowa nr 1); Dąbrowa Leśna, ul. Partyzantów 31 (Szkoła Podstawowa nr 2)**
www.szkolamuzycznalomianki.pl; www.konkurs-zarebski.eu; tel: 601 65 80 20, 603 789 154; e-mail: lucpin@o2.pl



NOWO POWSTAŁA FUNDACJA

POSZUKUJE:

DZIAŁKI

MOŻE BYĆ Z DOMEM DO REMONTU
PREFEROWANA UL. WARSZAWSKA
IDEALNIE NAJBLIŻEJ CENTRUM

PRACOWNIKÓW

MURARZ,
TYNKARZ,
BLACHARZ-DEKARZ,
ELEKTRYK,

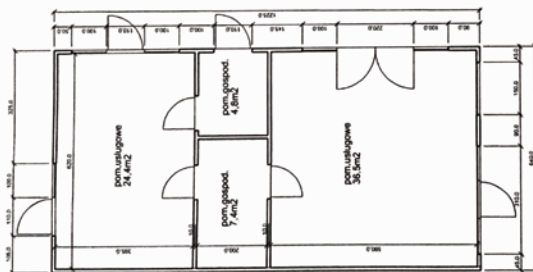
ASYSTENTA DLA ZAŁOŻYCIELA FUNDACJI,
KSIĘGOWEGO,
PRAWNIKA,
PRACOWNIKÓW FIZYCZNYCH DO
WYKONYWANIA PRAC PRZY BUDOWIE

KONTAKT:

E-MAIL: FUNDACJA13@OP.PL

NR. TEL. 503 410 455

WYNAJMĘ OD 01 CZERWCA 2023



e-mail: GALBUD@OP.PL
tel. 602 218 824

ŁOMIANKI ul. WARSZAWSKA 172

SPRZEDAM ŁOMIANKI ul. FABRYCZNA



MAMY Z ŁOMIANEK PODZIAŁĄ SIĘ WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM!

18 kwietnia br. o godz. 9:00 w Centrum Kultury w Łomiankach odbyło się ogłoszenie oficjalnych wyników tegorocznej edycji Konkursu „Po Pierwsze Rodzina” z udziałem minister Marleny Małąg, wiceminister Barbary Sochy oraz Przewodniczącej Rady Rodziny w Rządzie RP – Doroty Bojemskiej. Fundacja dla rodziny, której założycielkami są dziewczyny z Klubu Mam z Łomianek, została jednym z 11 beneficjentów, którzy będą tworzyć sieciowe kluby rodzinne. W tegorocznej edycji złożonych zostało ponad 400 wniosków.



foto: www.lomianki.info

Dzień ogłoszenia wyników jest dla nas świętem. Cieszymy się wzajemną obecnością, wspominamy lata wspólnych działań i czujemy się zmotywowane do dalszej aktywnej pracy na rzecz rodziny – mówi Anita Łodzińska, jedna z mam zaangażowanych w projekt.



Program „Po pierwsze Rodzina!” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej jest skierowany do organizacji pozarządowych, m.in. do stowarzyszeń, fundacji, które prowadzą działania wspierające małżeństwa, jako najlepsze środowiska opiekuńczo-wychowawcze dla dzieci, przygotowują młodych ludzi do radzenia sobie z wyzwaniami życia rodzinnego oraz tworzą miejsca szczególnie przyjazne rodzinom.

W poprzednich edycjach dofinansowanie otrzymały najlepsze projekty informacyjno-edukacyjne i szkoleniowe służące zmianie społecznej, polegającej na usytuowaniu dobra rodzin w centrum działań państwa na wszystkich poziomach jego funkcjonowania.

Cieszymy się i jesteśmy wzruszone, że nasz projekt został przyjęty i zostałyśmy obdarzone zaufaniem. Będziemy się dzielić naszą wiedzą i doświadczeniem w zakładaniu i prowadzeniu w całej Polsce podobnych do naszych Łomianek, miejsc przyjaznym mamom z maluchami. Dziękujemy za zaangażowanie w pracę nad wnioskiem Justynie Kubicz, Korinie Bulendzie-Nowak, Blance Brzozowskiej i Lucynie Raczkiewicz – dodaje Anita Łodzińska. Ogłoszenie wyników konkursu odbyło się w Centrum Kultury Łomianki. W konferencji udział wzięli Burmistrz Łomianek Małgorzata Żebrowska-Piotrak, Radny Województwa Mazowieckiego Piotr Kandyba oraz przewodnicząca Rady Miejskiej w Łomiankach Maria Pszczółkowska i radna Magdalena Cłapińska.

>>> WIĘCEJ ZDJĘĆ + VIDEO ZOBACZ NA WWW.LOMIANKI.INFO



POLUB ŁOMIANKI.INFO www.facebook.com/lomianki.info



MŁODSZA DRUŻYNA SMS PZKOSZ ŁOMIANKI AWANSOWAŁA DO PIERWSZEJ LIGI Kobiet W KOSZYKÓWCE

W dniach 14-16 kwietnia 2023 r. w Ostrowie Wlkp. spotkały się cztery najlepsze drużyny 2 ligi w koszykówce kobiet: KS Basket Ostrowia Ostrów Wlkp., MTS Ikar Niepołomice, UKS Trójka Żyrardów, oraz SMS PZKosz II Łomianki, które walczyły o awans do 1 ligi. Wcześniej zawodniczki z Łomianek wygrały rywalizację w strefie warszawskiej i zajęły drugie miejsce w turnieju półfinałowym rozgrywanym w Raciborzu w dniach 24-26 marca.

Mieszkanke Łomianek w turnieju finałowym w Ostrowie Wlkp. rozegrały trzy zacięte mecze, każdy z inną historią. Pierwszego dnia uległy faworytkom – Ostrovii Ostrów Wlkp. 54:64. Spotkanie odbyło się w wypełnionej po brzegi hali SP 11, gdzie gorący doping miejscowej publiczności stwarzał warunki, w jakich do tej pory Esemesianki nie grały. W drugim dniu rywalizacji nasze dziewczyny zmierzyły się z UKS Trójka Żyrardów, zespołem doskonale im znanym z warszawskich rozgrywek strefowych. Mecz zakończył się 21-punktowym zwycię-

stwem SMS-u 66:45. W niedzielny poranek, w ostatnim dniu turnieju, obserwowaliśmy prawdziwy thriller w spotkaniu z MTS Ikar Niepołomice. Jeszcze na 1:13 przed końcem regulaminowego czasu SMS przegrywał 60:67. Odrobienie strat wydawało się prawie niemożliwe, ale mimo to zawodniczki z Łomianek nie złożyły broni. W ostatniej sekundzie celną trójką doprowadziły do dogrywki, a w doliczonym czasie gry były wyraźnie lepsze zwyciężając 9:4. Po 45 minutach gry na tablicy wyników zobaczyliśmy: SMS PZKosz II – 77, MTS Ikar Niepołomice 72. Po końco-



wym gwizdka sędziów w szeregach SMS PZKosz zapanowała niesamowita radość. Rezultat ten bez względu na wynik ostatniego spotkania turnieju pomiędzy Ostrowią i Trójką dawał koszykarkom z Łomianek jedno z dwóch premiowanych miejsc awansem do 1 Ligi Kobiet.

Trener Główny SMS PZKosz Rafał Czyszpak tak podsumował zmagania finałowe: *Za nami szalenie wartościowy turniej, trzy zacięte mecze z zespołami prezentującymi różne style gry. Drugie miejsce w turnieju finałowym i awans do 1 Ligi Kobiet*

to wielki sukces naszego młodszego zespołu. To również nieocenione doświadczenie, które z pewnością przełoży się na występy zawodniczek SMS PZKosz Łomianki w nadchodzących mistrzostwach Polski U15K i U17K oraz w letnich turniejach kadr narodowych walczących w mistrzostwach Europy.

Jak Państwo widzą, w NLO nr 71 SMS PZKosz Łomianki mieszczącym się w ICDS, mamy bardzo uzdolnioną młodzież. Trzymamy kciuki za nasze koszykarki i zapraszamy do kibicowania!

/ Marek Maliszewski

>>>> WIĘCEJ INFO: WWW.SMSLOMIANKI.PL



ULICA ŚLĄSKIEGO KSIĘCIA

Jest w Łomiankach między ul. Fabryczną i Jeziorną mała uliczka. Na starszej tablicy widnieje nazwa „H. Pobożnego”, na nowszej – „Henryka Pobożnego”. Ma się wrażenie, że chodzi o jakiegoś Henryka o nazwisku Pobożny. Tak pewnie myśli niejeden, zwłaszcza młody mieszkaniec naszego miasta.

A trzeba przyznać, że nie ma w obrębie naszego grodu ulicy, której nazwa miałaby mniej wspólnego z Łomiankami niż wymieniony „H. Pobożny”. Jest to mianowicie książę z dynastii Piastów – Henryk II o przydomku Pobożny, książę śląski, krakowski i wielkopolski. Żył w pierwszej połowie XIII wieku. Był synem Henryka I Brodatego i świętej Jadwigi patronki Polski i całego Śląska.

Samodzielne rządy objął dopiero po śmierci ojca w 1238 r. gdy miał 40 lat. Najbardziej znanym wydarzeniem z jego życia była tragiczna dla niego bitwa z Tatarami na Legnickim Polu.

Bitwa rozegrała się 9 kwietnia 1241 r. i zakończyła sromotną klęską wojsk Henryka II oraz śmiercią księcia na polu bitwy. Przyczyny przegranej powszechnie upatruje się w nieznanym Europejczykom sposobach walki i w niespodziewanej ucieczce z pola bitwy hufca Mieszka II Otyłego. Na szczęście dla Polski,

Mongołowie nie zamierzali jej zajmować, gdyż wkrótce po starciu legnickim i próbie zdobycia grodu, ruszyli przez Morawy na Węgry. Ciało Henryka Pobożnego, jako że pozbawione głowy i obdarte z ubrań, zostało zidentyfikowane przez jego matkę i żonę dzięki pewnemu szczegółowi anatomicznemu. Henryk II Pobożny miał bowiem u lewej stopy sześć palców, co zostało potwierdzone podczas otwarcia jego grobowca w 1832 r. Henryk został pochowany w ufundowanym przez siebie klasztorze franciszkanów we Wrocławiu.

W 1944 r. jego ciało zostało zabrane z grobowca przez naukowców niemieckich i poddane badaniom laboratoryjnym. Próbowano sprawdzić, czy książę był Aryjczykiem. W okresie oblężenia Wrocławia, podczas II wojny, ciało zaginęło.

Mimo tylko trzyletnich rządów, książę śląski, wielkopolski i krakowski pozostał w pamięci potomnych jako idealny rycerz i władca chrześcijański, na co na pewno rzutowała tragiczna śmierć w bitwie pod Legnicą. Wydarzenie to zapisało się w historii jako jedno z największych w obronie wartości chrześcijańskich. Wprawdzie bitwa została przegrana, ale walka w obronie wolności, wiary i kultury Śląska i Polski zatrzymała pochód Tatarów na zachód Europy.

Książę uważany jest za męczennika za wiarę i obrońcę chrześcijaństwa. W czerwcu 2021 r. rozpoczął się proces jego beatyfikacji.

Ten śląski książę, chociaż nie ma nic wspólnego z Łomiankami, jednakże jako ważna postać historyczna zasługuje na trochę szacunku również na Mazowszu. Wyrazem tego powinna być przyzwoicie zredagowana tabliczka z nazwą ulicy, której jest patronem – Księcia Henryka II Pobożnego.

EPK



OSOBISTE CEREMONIE POGRZEBOWE POGRZEBY ŚWIECKIE, KTÓRE ZOSTAJĄ W PAMIĘCI

KIM JESTEM?

Nazywam się Dominika Gauza i jestem mistrzynią świeckiej ceremonii pogrzebowej. Projektuję i prowadzę osobiste ceremonie ostatniego pożegnania, które skupiają się na tym, jaką osobą był zmarły i pozwalają rodzinie pięknie pożegnać swoich najbliższych.

Jestem osobą empatyczną i wrażliwą. Ukończyłam szkolenie dla mistrzów ceremonii, a także szkolenie z pracy z osobami w żałobie. Rodzinom, dla których pracuję, oferuję gwarancję wspaniałej, rodzinnej uroczystości, profesjonalne wsparcie i pomoc na każdym etapie przygotowania pogrzebu. Od 15 lat jestem mieszkanką Łomianek.

JAK PRACUJĘ?

Podstawą stworzenia osobistej ceremonii pogrzebowej jest jak najlepsze poznanie zmarłego/lego.

W tym celu spotykam się z rodziną i przyjaciółmi, rozmawiamy, oglądamy zdjęcia. Poznają nie tylko osobę, która odeszła, ale także tych, którzy zostali – ich oczekiwania i potrzeby. Już podczas naszego pierwszego spotkania ustalamy wstępny plan uroczystości. Następnie piszę mowę i szczegółowy scenariusz pogrzebu, które konsultuję z rodziną.

Plan ten obejmuje dekoracje (kwiaty, świece, etc.), oprawę muzyczną, pokaz zdjęć, przemowy oraz dodatkowe elementy, które sprawiają, że pogrzeb nabierze osobistego charakteru – wszystko to, zgodnie z wolą i życzeniami najbliższych. Pośredniczę także w kontakcie z domem pogrzebowym czy obsługą sali, w której odbywa się pożegnanie, dbam o wszystkie detale. W swojej pracy nie korzystam z gotowych szablonów. Każdy człowiek to osobna historia i dlatego każ-

dy mój pogrzeb i każda mowa, od pierwszej litery do ostatniej kropki, tworzone są z myślą o konkretnej osobie.

JAK POSTRZEGAM SWOJĄ ROLĘ?

Swoją rolę mistrzyni świeckiej ceremonii pogrzebowej postrzegam nie jak pracę, ale jak powołanie. W tych trudnych chwilach, pragnę być wsparciem dla rodzin, a poprzez przygotowanie pięknego pogrzebu, choć trochę ukoić ich ból związany ze stratą najbliższej osoby oraz uhonorować zmarłego wspaniałym pochówkiem.



Więcej dowiesz się na mojej stronie
www.pogrzebyswieckie.pl
/ IG @osobiste_ceremonie_pogrzebowe

Zapraszam także do kontaktu pod numerem telefonu (+48) 534 103 222

BEZPŁATNA GIMNASTYKA DLA SENIORA 60+

Edukacja prozdrowotna

Zajęcia ruchowe indywidualne
lub w małych grupach

Ćwiczenia dopasowane do
fizycznych możliwości Pacjenta

Realizator programu:
PRZYCHODNIA SPZZLO WARSZAWA-ŻOLIBORZ
SZPITALNA 6, ŁOMIANKI

 www.spzzlo.pl

 **+48 532 414 541**
+48 22 751 10 55



Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy sprawności fizycznej osób po 60. roku życia na lata 2020–2023 dla mieszkańców województwa mazowieckiego, którzy ukończyli 60 lat i aktualnie nie uczestniczą w żadnym innym programie poprawy sprawności fizycznej finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Nowa Poradnia Urologiczna w ramach NFZ



Przychodnia SPZZLO
Warszawa-Żoliborz

Łomianki
ul. Szpitalna 6

ZAPISY

22 751 10 55
22 116 68 00



"CIESZ SIĘ ZDROWIEM I TAŃCZ"

Dr n. med. Jan Herbut-Heybowicz
Anna Wyszyńska - psychodietetyk

Tancerki:

Aleksandra Kilczewska, Małgorzata Wiśniewska
Grupy taneczne z Centrum Kultury w Łomiankach

W programie:

dyskusje, degustacje potraw i wspólny ruch przy muzyce

NAJBLIŻSZE TERMINY

10.05.2023, GODZ.19:00

Szkoła Podstawowa
w Dziekanowie Leśnym,
ul. Akinsa 6 - mała sala gimnastyczna

7.06.2023, GODZ.19:00

Szkoła Podstawowa nr 2
w Łomiankach,
ul. Partyzantów 31



WSTĘP WOLNY

DAJ SIĘ POZNAĆ! ZAMÓW REKLAMĘ w ŁOMIANKI.INFO

CENNIK (NETTO, 1 i 4 STRONA + 50%, 2 STRONA + 25%)

MODUŁ 1/1 - 210x297mm - 940 pln

MODUŁ 1/2 - 200x126 mm - 490 pln

MODUŁ 1/3 - 200x100 mm - 370 pln

MODUŁ 1/4 - 200x62mm - 280 pln

MODUŁ 1/4 - 99x126mm - 280 pln

MODUŁ 1/8 - 99x62mm - 160 pln

MODUŁ 1/16 - 48x62mm, 99x32mm - 90pln

**UWAGA!!! REKLAMA ZA GROSZE
ZAPYTAJ O REKLAMĘ NA PORTALU WWW.LOMIANKI.INFO**

KONTAKT: e-mail: reklama@lomianki.info, tel. 603 299 772

**ma.ruda
Cafe**



KAWIARNIA W STYLU PRL!!

NASZE MENU

Kawy
Herbaty
Gorące czekolady
Soki, Lemoniady
Ciasta
Croissanty
Bajgle

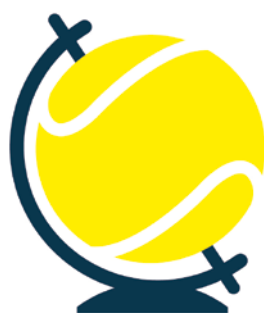
*Zapraszamy 7 dni
w tygodniu!!!*

Ul. Warszawska 138 Łomianki
Tel. 690 092 138

pracownia.net

STUDIO GRAFICZNE

USŁUGI GRAFICZNE DRUK CYFROWY STRONY WWW
ULOTKI PLAKATY BROSZURY WIZYTÓWKI BANERY
KUBKI I KOSZULKI Z NADRUKIEM GRAWEROWANIE LASEROWE
e: nawias@pracownia.net t: 603 299 772



**NASZ ŚWIAT
KRĘCI SIĘ
wokół
TENISA**
FRAJDA TENNIS CLUB
ŁOMIANKI

- SZKOŁA TENIA 4+
- SEKCJA SPORTOWA
- SZKOŁA TENISA DOROSŁYCH
- NAUKA INDYWIDUALNA
- WYNAJEM KORTÓW
- ROZGRYWKI AMATORÓW
- TURNIEJE
- LIGA
- TRENINGI MOTORYCZNE
- JOGA
- PILATES
- FUNNY JUDO 4+
- ZDROWY RUCH MALUCHA 4+
- AIKIDO
- KEN-JITSU
- SHAOLIN KEMPO

PRÓBNE ZAJĘCIA + TESTY DO SEKCJI SPORTOWEJ!

Więcej na www.tenislomianki.pl

INFO 604 430 394

fb.com/tenislomianki





W | TOYOTA
W&J Wiśniewski
Warszawa - Izabelin



WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2022

JUŻ W SALONIE
TOYOTA W&J WIŚNIEWSKI

ZAPRASZAMY!

Toyota W&J Wiśniewski

Mościska, ul. 3-go Maja 40, Izabelin
tel. 22 429 16 00

e-mail: info@toyota-wisniewski.pl

Salon czynny:

poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00
sobota: 9.00 - 14.00

www.toyota-wisniewski.pl

pracownia.net

STUDIO GRAFICZNE

e: nawias@pracownia.net t: 603 299 772

USŁUGI GRAFICZNE - STRONY WWW - DRUK CYFROWY
ULOTKI - PLAKATY - BROSZURY - WIZYTÓWKI
KUBKI I KOSZULKI Z NADRUKIEM - BANERY
GRAWEROWANIE LASEROWE

KURS

PRAWA JAZDY

• DOGODNE TERMINY • PŁATNOŚĆ RATALNA • DOŚWIADCZONA KADRA

tel. 797 798 061

ŁOMIANKI, ul. Warszawska 164 lok. 6

smile.szkola.pl

ZAPISZ SIĘ!!!

LEKARZE

INTERNISTA, alergolog, docent Joanna Domagała-Kulawik, 608-465-156

LARYNGOLOG, alergolog, dr B. Szafrńska, tel. 601-387-123, ul. J. Robotniczej 15

CHIRURG, dr n. med. T. Szafrński, ul. Jedności Robotniczej 15, tel. 504-235-266

PSYCHOLOG, dr Gizela M. Rutkowska, 668-775-123

USG, dr Tadeusz Włochyński, chirurgia, wiz. domowe, tel. 22 751-88-74

DERMATOLOG, E. Tekieli, choroby skóry, włosów, paznokci, tel. 607-780-843

KARDIOCHIRURG, dr n. med. J. Herburt-Heybowski, choroby serca, tel. 22 751-35-97

PEDIATRA, Anna Matusiak, wizyty domowe, tel. 604-868-527

PEDIATRA dr n. med. Joanna Brett-Chruściel, wizyty domowe, tel. 501-163-947

GABINET TERAPII integracji sensorycznej i wspomagania rozwoju, tel. 600-136-664

LOGOPEDA/NEUROLOGOPEDA Zaburzenia mowy: diagnostyka, terapia, profilaktyka, tel. 501-124-416

NEUROLOG, INTERNISTA, MEDYCYNA PRACY, ul. Warszawska 135, tel. 783-236-333

PSYCHOTERAPIA – dorośli, młodzież. Gabinet Łomianki. Izabela Suska – tel. 572-712-552

OKULISTA, Krystyna Kazimierczuk, 783-236-333

NEUROLOG – wizyty domowe i w gabinecie w Polmo – tel. 601-816-445

MEDYCYNA PRACY, badania kierowców. Lek. Bożena Bielecka, tel. 601-96-30-31

NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia budynek na biuro, magazyn, pracownię, przy trasie E-7 w Łomiankach. Tel. 602-342-451

Architekt wynajmie samodzielny pokój w domku do pracy. Tel. 600-301-429

Do wynajęcia lokal usługowy 30 m², Wiślana koło Biedronki, parking – tel. 600-071-145

Wynajmę pokój pani – tel. 518-571-983

Sprzedam dom 220 m² w Łomiankach na działce o pow. 497 m² i działkę 2 ha w Dziekanowie Polskim, nad jeziorem Dziekanowskim. Tel. 516-248-473

USŁUGI

ŻYWICE tarasowe, balkonowe, garażowe. Wszelkie **IZOLACJE**. Gwarancja. Tel. 789-262-387

Bezpłatny wywóz ZŁOMU z terenu Łomianek i okolic – tel. 509-972-412

KUNY, SZERSZENIE, OSY... eliminacja, likwidacja gniazd – tel. 789-262-387

DACHY – uszczelnianie, naprawa, likwidacja przecieków, serwis. **GWARANCJA** – tel. 517-673-324

Naprawa AGD, pralki, zmywarki, ekspresy – Andrzej Wyszyński, tel. 603-210-677

REMONTY kompleksowo – łazienki, kuchnie, elektryka, hydraulika – tel. 604-967-542

MALOWANIE elewacji, dachów oraz naprawa i reperacja. **SERWIS**. Tel. 517-673-324

PAPA TERMOZGRZEWAŁNA, krycie, konserwacja, naprawa. Gwarancja – tel. 789-262-387

HYDRAULIK – instalacje wodno-kanalizacyjne, centralnego ogrzewania i gazowe, **sprawydzanie instalacji, remonty** – tel. 602-282-757

HYDRO-IZOLACJE tarasów, balkonów, piwnic, iniekcje itp., żywice dekoracyjne (trwałe). **GWARANCJA**. Tel. 789-262-387

ELEKTRYK. Naprawa instalacji elektrycznych, usuwanie awarii. Łomianki i okolice. Tel. 690-387-234

SYSTEMY NAWADNIANIA – tel. 604-831-024

HYDRO-IZOLACJE tarasów, balkonów, piwnic, iniekcje itp., **ŻYWICE** DEKORACYJNE (trwałe). Gwarancja. Tel. 517-673-324

Malowanie DACHÓW, DOMÓW oraz naprawa i reperacja – tel. 789-262-387

Budowa tarasów drewnianych – 604-831-024

GLAZURA, TERAKOTA, REMONTY, wykańczanie mieszkań. Solidnie – tel. 602-670-035

Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie, panele i inne prace wykończeniowe. Ceny na każdą kieszeń. Tel. 516-172-416

Stropy drewniane, zabudowy, przebudowy różnego typu, docieplenia. Tel. 608-259-760

Profesjonalne sprzątanie mieszkań – 668-403-140

Kompleksowa pielęgnacja drzew, wycinka, przycinka drzew trudnych „metoda alpinistyczna”, porządki, Łomianki i okolice – tel. 510-775-015

LASEROWE wycinanie, grawerowanie: sklejka, plexi, laminat, pieczątki – tel. 603-299-772

MAŻ DO WYNAJĘCIA. Drobne naprawy, prace domowe i ogrodowe, malowanie, porządki i inne – tel. 690-907-799

Wywóz zbędnych mebli, AGD, sprzątanie, porządkowanie piwnic i inne, transport, przeprowadzki – tel. 603-668-400

Malowanie elewacji i mycie elewacji kostki i dachów. Tel. 608-259-760

Bezpłatny odbiór puszek oraz butelek po piwie, również wywóz złom. Pan Bartek, tel. 791-625-996

HYDRAULIK – instalacje wodno-kanalizacyjne, centralnego ogrzewania i gazowe. **Udrażnianie kanalizacji. Tel. 602-282-757**

Wycinka drzew, pielęgnacja ogrodów, żywopłotów, wywóz gałęzi itp. Tel. 515-146-480, 797-760-488

Sprzątanie po remontach. Mycie okien, prace porządkowe – tel. 608-259-760

PROFESJONALNE SPRZĄTANIE, domy, mieszkania, biura, mycie okien – tel. 886-461-490

REMONTY, wykończenia A-Z, solidnie, z doświadczeniem. Tel. 600-213-002

DACHY, przecieki, papa termozgrzewalna, konserwacja dachów, obróbki blacharskie, naprawy, rynny. Tel. 510-795-039

REMONTY, prace budowlane, montaż ogrodzenia panelowego, roboty dekararskie, blacharskie i inne. Tel. 510-673-520

NAUKA

ANGIELSKI – pomoc w nauce/konwersacji/egzamin ósmoklasisty – tel. 660-334-807

Emerytowana nauczycielka muzyki (po wyższych studiach muzycznych) udziela lekcji gry na pianinie. Tel. 692-704-416

PRACA

Do prac ogrodowych 1 raz w tygodniu przyjmę, Dąbrowa, tel. 751-47-80 po 18:00

Zatrudnię kierowców C+E+ADR, Nowy Dwór Mazowiecki, tel. 606-369-400

Pielęgniarka do punktu pobrań – tel. 605-224-666

Praca na prasie – tel. 501-095-867

Ukrainka szuka pracy w Łomiankach (prace domowe, w ogrodzie, opieka nad chorymi). Svitlana. Tel. 733-951-983

INNE

Wywóz ZŁOMU, bezpłatny, z Łomianek i okolic – tel. 509-972-412

SEYKO POL



- producent soczewek
- solidna jakość

Okulary

na każdą kieszeń

Rabaty z Kartą Seniora i Kartą Rodzina 4+

- fachowe doradctwo
- szybkie terminy realizacji
- wieloletnie doświadczenie



Polski Numer Optyka 91473

Łomianki-Buraków, ul. 11 listopada 39
22 751 24 02, 513-098-758
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

tapiLUX

609 712 095

www.tapilux.pl

PROFESJONALNE CZYSZCZENIE

- tapicerki samochodowej
- dywanów • wykładzin
- foteli • wykładzin • podsufitki
- tapczanów • kanap • foteli
- tapicerki ze skóry
- krzesel • materacy

SPRZĄTANIE SAMOCHODU

- nablyszczanie/polerowanie
- odgrzybianie klimatyzacji
- ozonowanie

tanio
solidnie

DOJAZD GRATIS

prezent od firmy

STOMATOLOGIA

- laseroterapia
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia kosmetyczna
- protetyka, chirurgia

Łomianki
ul. Warszawska 98, lok. 6
pon-pt 11.00-19.00
tel. 22 751 73 05

lek. dent. Marek Kowalcuk
kom. 501 071 108, 690 311 711

lek. dent. Ewa Zawadzka-Kowalcuk
kom. 600 886 799

STOLARNIA Z ŁOMIANEK

Z PONAD 20 LETNIM DOŚWIADCZENIEM

Kuchnie

Meble

Szafy

łazienkowe

Garderoby

Zabudowy

Biurka

i inne



Producent mebli na wymiar
Ekspozycja i stolarnia:

ŁOMIANKI

11 Listopada 65

507 352 436

www.v-meble.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

NOWY PUNKT PRZYJMOWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

MARUDA CAFE, ul. Warszawska 138 (przy Bołtucia)

CENY: 10 pln za ogłoszenie, wyróżnienie 20 pln (max. 100 znaków/liter)

OPAKOWANIA TEKTUROWE

PUDEŁKA KLEJONE, ZSZYWANE ORAZ FASONOWE

- szybki termin realizacji
- każda wielkość i kształt
- dowolny nakład (nawet od jednej sztuki)

Możliwość dowozu na terenie Łomianek
(przy zamówieniu za min. 99 zł)

Łomianki, ul. Rolnicza 66D

tel. 22 751 13 70

www.zakladopakowanlomianki.pl



pracownia.net

STUDIO GRAFICZNE

e: [nawias @ pracownia.net](mailto:nawias@pracownia.net) t: 603 299 772

USŁUGI GRAFICZNE - STRONY WWW - DRUK CYFROWY
ULOTKI - PLAKATY - BROSZURY - WIZYTÓWKI
KUBKI I KOSZULKI Z NADRUKIEM - BANERY
GRAWEROWANIE LASEROWE

MJM JAROSZYŃSCY
Autoryzowany dealer i serwis
HONDA



ul. Brukowa 4, 05-092 Łomianki
tel.: +48 22 380 62 00
lomianki@mjmjaroszynscy.pl
www.mjmjaroszynscy.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI
ŁOMIANKI, UL. SZKOLNA 6



Zapraszamy na badanie HOLTERA
obejmujące całodobową 24 godzinną
analizę zapisu EKG z równoczesnym
pomiarom CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI
przy pomocy JEDNEGO REJESTRATORA
(dwa badania w jednym).

Tak wykonane badanie ma istotne znaczenie
w **NOWOCZESNEJ DIAGNOSTYCE**
KARDIOLOGICZNEJ

Dokładne informacje i zapisy
pod nr tel. 22 752 35 97, kom. 501 080 954

KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE
DOŚWIADCZONYCH KARDIOLOGÓW

Od **17 lat**
w Łomiankach

PORTAL + GAZETA

ZAMÓW REKLAMĘ W ŁOMIANKI.INFO

e-mail: reklama@lomianki.info tel. 603 299 772

CENY MODUŁÓW: 210x297mm – 940 pln | 200x126 mm – 490 pln | 200x100mm – 370 pln | 99x126mm – 280 pln
99x62mm – 160 pln | 48x62mm – 90 pln | 99x32mm – 90pln netto | 1 i 4 strona+50% | 2 strona+25%



OPTYK
KATALINA



PROCHOWNIA ŁOMIANKI

**OŻYW SWOJE SPOJRZENIE
Z WIOSENNYM SZYKIEM**